

Bari

la città a misura di bleisure



Il capoluogo pugliese ha tanto da offrire a chi, viaggiando per business, ha necessità di trovare oltre ai servizi ad hoc: collegamenti, alberghi e locali dotati di nuove tecnologie, anche soluzioni che gli consentano piacevoli momenti di svago e relax e di arricchire il proprio bagaglio culturale

◆ Tiziana Conte

Negli ultimi anni la città è migliorata ed è sempre più collegata con le principali città italiane da treni ad alta velocità e da voli di linea anche di compagnie internazionali, è aumentata la capacità dei posti letto e il livello delle strutture ricettive. Soggiornare a Bari per lavoro sarà un po' come sentirsi a casa, avvolti dalla calda ospitalità dei cittadini e sarete anche più motivati a restare qualche giorno in più per approfondire la conoscenza del territorio. Ecco allora qualche suggerimento su cosa e come visitare i luoghi più interessanti anche avendo a disposizione poco tempo. Sicuramente il centro storico è fra questi. Il nostro consiglio è di scoprirlo facendovi trasportare in risciò per un'esperienza più divertente, specialmente se in compagnia, altrimenti se sarete da soli potrete optare per la bicicletta o, se preferite, e vi piace scattare qualche

foto, girare a piedi. Perdersi fra le strette vie e le pittoresche piazzette, curiosare fra i tanti negozi e botteghe artigianali; sbirciare dalle porte socchiuse delle case inseguendo il profumo intenso del ragù cucinato a fuoco lento come una volta, o della carne di agnello che rosola sulla griglia fuori da qualche abitazione, sarà un piacere che coinvolgerà tutti i vostri sensi. E potrebbe anche capitare che qualcuno vi inviti alla propria tavola, o che qualche nonnina intenta a fare le orecchiette ve le regali, ve le venda, o magari vi insegni a farle. Sì, perché qui le tradizioni sfidano il tempo. Passato e presente si intrecciano fra vicoli candidi, edicole di santi e madonne, cestini che scendono e salgono dalle "case-torre" di origine difensiva e porte di abitazioni socchiuse. Ogni tanto uno stralcio di storia. Come quello del **Museo e la Basilica di San**

Una passeggiata sul lungomare è un piacere soprattutto nelle serate di luna piena
A promenade on the waterfront is a pleasure especially in full moon evenings



Nicola, luogo di pellegrinaggio che conserva le reliquie del santo patrono della città e dove fra le vertiginose navate, gli ori del soffitto, le misteriose atmosfere della cripta convivono il culto cristiano e ortodosso. E se si cerca l'anima gemella, si può sfiorare la "colonna miracolosa" che garantisce incontri fulminanti. Meno visitata ma non meno importante, è la **Cattedrale di San Sabino** risalente all'XI secolo. Con una sosta a piazza Odegidria, ampia area medievale che si affaccia sul **Castello Svevo**, si potrà ammirare l'imponente facciata con il rosone a diciotto petali. Ma è nei sotterranei la parte più interessante che rapirà i vostri sguardi svelando l'originale basilica paleocristiana del V secolo con i mosaici di Timoteo a tessere policrome, e ancora intatti, a ricoprire il pavimento. E fra le varie stratificazioni c'è pure un lembo di strada basolata di età romana. Fuori, data la vicinanza, è il caso di gettare uno sguardo al **Castello Svevo**, anche se una visita al suo interno merita anche perché ha recentemente riaperto i battenti ai turisti con le stanze restaurate del primo piano, ed ora è gestito dal Polo museale della Puglia. Fortezza del XII secolo fu costruita da Ruggero il Normanno e dopo la sua



parziale distruzione ricostruita da Federico II di Svevia. Imponente si affaccia sul mare offrendo un'incredibile vista panoramica. Non molto distante i più romantici potranno fermarsi ad ammirare uno degli angoli più suggestivi di Bari Vecchia: il famoso, **Arco Meraviglia**, costruito nel 1500 in una sola notte, si dice, per consentire a due amanti dirimpettati di incontrarsi. Per trovarlo dovete cercare via Meraviglia addentrandovi negli stretti vicoli. E si prosegue alla volta dell'intrigante **Palazzo Verrone**, due case-torre unite in epoca rinascimentale, che ospita l'interessante **galleria d'arte moderna Doppelgaenger**. Gli artisti, oltre ad esporre

Archi e strade lastricate da chianche a Bari Vecchia.
Arches and streets left by chianche in the old Bari



Il mezzo migliore e più divertente per visitare la città vecchia è sicuramente la bicicletta. *The best and most enjoyable way to visit the old town is definitely the bicycle*

Ambiente raffinato e servizio di qualità al Jérôme Café, nello storico Palazzo San Ferdinando. *Refined ambience and quality service at the Jérôme Café, in the historic San Ferdinando Palace*

le proprie opere, hanno la possibilità di vivere in una residenza a loro dedicata, liberi di esprimere il proprio estro creativo. L'estate, invece, la terrazza panoramica viene utilizzata per eventi.

Movida per tutti i gusti

La sera la città storica si anima anche grazie agli eventi culturali ed artistici. In **Piazza Mercantile**, intorno alla **Colonna Infame** a cui venivano legati i debitori insolventi, si ritrovano gli amanti della movida prima di proseguire nei vicoli per un aperitivo, una cena o un locale dove ascoltare musica dal vivo. **VogliaDiscoBar**, proprio nella piazza Mercantile è aperto fino alle 2 di notte e propone più di 200 etichette di rum e connessione Wi-Fi gratuita; a Strada Palazzo di Città il ristorante music bar AnDò Food&Fashion organizza anche serate a tema. Se invece preferite la compagnia di intellettuali e arti-

sti, il **Tavli Cafe'**, a via Angiola 23, è quello che fa per voi che qui potrete apprezzare stuzzichini e buon vino con musica dal vivo. Se poi vorrete mangiare qualcosa di più sostanzioso e soprattutto tipico, sarete i benvenuti a **La Locanda di Federico**, a Piazza Mercantile. Concludere la serata con una passeggiata sul lungomare è sicuramente positivo non solo per la digestione ma pure per la vista, soprattutto nelle serate di luna piena. Se vi piace il teatro non fatevi sfuggire l'occasione di uno spettacolo al **Petruzzelli**, il quarto teatro italiano per dimensioni e il più grande teatro privato d'Europa. Fu costruito alla fine dell'Ottocento e la prima rappresentazione avvenne il 14 febbraio 1903. Dopo un incendio nel 1991 fu ricostruito ed inaugurato nel 2009. Non lontano dal teatro c'è **via Sparano** definita da sempre la più elegante della città, luogo ideale per i patiti dello shopping griffato. I baresi si sa sono fanatici e seguono molto la moda. Potrete trovare i negozi più esclusivi e concedervi una pausa al **Jérôme Café**, nello storico Palazzo San Ferdinando, a Via Calefati, per gustare il vostro drink preferito tra marmi, ottoni e capitelli in un ambiente raffinato e un servizio di qualità. Per il pernottamento consigliamo lo storico **Palace Hotel** (www.palacehotelbari.com) in pieno centro, al civico 13 di Via Francesco Lombardi, offre un'esperienza unica con le sue speciali colazioni e il ristorante all'ultimo piano per la vista sulla città. Camere moderne e connessione Internet. ■



Bari, the town made for bleisure

The Apulian administrative centre has a lot to offer to who, travelling for business, needs to find other services too: connections, hotels and establishments equipped with up-to-date technology, also solutions that allow you to have pleasant moments of recreation and relax, and to enrich your cultural background

Tiziana Conte

In the last few years the town is getting better and it is always more connected with the main Italian towns by high-speed trains and by scheduled flights even of international companies, the capacity of bed places and the level of accommodation facilities are increased. Staying in Bari for job will be a little bit like feeling at home, wrapped by the citizens' warm hospitality that will even motivate you to stay a few days more to deepen the knowledge of the territory. So here is some tip on what and how visiting the most interesting places when you have little time at your disposal. The historical centre is, of course, the first option. Our advise is to discover it letting yourself be carried by rickshaw for a funnier experience, especially if you're not alone, otherwise, if you are alone, you may choose to cycle or, if you prefer, and you like to take some photo, to take a walk. Losing between alleys and picturesque little squares, looking around lots of shops and craftsmen's bottega; peeking by doors ajar of houses, following the intense aroma of ragu, cooked over low heat as once was, or of some lamb meat browning on the grid outside of some house, it will be a pleasure that will involve all your senses. And it would also happen that someone would invite you at his/her table, or that some old woman making orecchiette would give some to you, sell them, or even teach you how to make them. Yes, because here traditions defy time. Past and present mix between candid alleys, aedicules of saints and madonnas, baskets going up and down the defensive "houses-tower" and partly opened doors of houses. There are pieces of history at every corner. Such as **Museo e la Basilica di San Nicola**, pilgrimage site treasuring the patron saint's relics, where the Christian and the Orthodox cult live together between the stratospheric naves, the gold of the ceiling, the mysterious atmospheres of the crypt. If you look for your soul mate, you should touch the "miraculous column" that guarantees dashing meetings.



Less visited but not less important is the **Cattedrale di San Sabino** built in the XI century. If you stop in piazza Odegidria, wide Mediaeval area facing the **Castello Svevo**, you may admire the majestic facade with the eighteen petals rosette. But the most interesting thing is underground where you will be astonished by the original early Christian basilica of the V century with the polychromatic and still un-

La Cattedrale di San Sabino risalente all'XI secolo. The Cattedrale of San Sabino built in the XI century



Basilica San Nicola, luogo di pellegrinaggio, conserva le reliquie del santo patrono della città.
Basilica of San Nicola, pilgrimage site, treasuring the patron saint's relics

damaged mosaics about Timoteo covering the pavement. And among the varied layering there is also a strip of a Roman paved road. Outside, you may take a glance to the **Castello Svevo**, even if a visit inside is worth because it has recently reopened its doors to tourists with restored rooms on the first floor, and managed by the Museum Pole of Apulia. The fortress of the XII century was built by

Roger the Norman and, after its partial destruction, it was rebuilt by Frederic II of Swabia. It is imposing and it faces the sea offering a panoramic view. Not very far, romantics may stop to admire one of the most suggestive corners of Bari Vecchia: the famous, **Arco Meraviglia**, built in 1500 in just one night, as legends say, to permit the meeting of a couple. To find it you should look for via Meraviglia losing yourself among the narrow alleys. And you may go on to the intriguing **Palazzo Verrone**, two houses-tower united in the Renaissance age, that host the interesting **Gallery of Modern Art Doppelgaenger**. Beyond exposing their artworks, artists have the chance to live in a residence dedicated to them, free to express their creative talent. In summer, indeed, the panoramic terrace is used for events.

Movida for everybody

In the evening the historical town animates also thanking to cultural and artistic events. In **Piazza Mercantile**, around the



I bellissimi mosaici di Timoteo nel museo della Cattedrale di San Sabino.
The beautiful Timothy Mosaics in the Museum in the Cathedral of St Sabino



Colonna Infame, where defaulting debtors were tied down, we may meet the movida lovers before going on through the alleys for an aperitif, a dinner or a pub where listening to live music. Right in piazza Mercantile, the **VogliaDiscoBar** is opened until 2 a.m., it offers more than 200 rum brands and free Wi-Fi; in Strada Palazzo di Città the risto music bar AnDò Food&Fashion organises thematic evenings. If you prefer the company of intellectuals and artists, the **Tavli Cafe'**, in via Angiola 23, is what you need and here you may taste snacks and good wine with live music. Then, if you would like to eat something more nourishing and, above all, local, you will be welcomed at **La Locanda di Federico**, in Piazza Mercantile. Ending the evening with a walk on the seafront is the best not only for digestion, but also for sight, especially during the full moon evenings. If you love theatre, don't miss the chance to watch a spectacle in **Petruzzelli**, the fourth theatre in Italy for dimension and the biggest private



theatre in Europe. It was built at the end of the nineteenth century and the first performance was on the 14th february 1903. After the 1991 fire it was rebuilt and inaugurated in 2009. Not far for the theatre there is **via Sparano** always defined as the most elegant street in town, ideal place for the lovers of brand-name shopping. Everybody knows that people of Bari are fanatics who love to follow fashion. You may find the most exclusive shops and take a break in **Jérôme Cafè**, inside the historical Palazzo San Ferdinando, in Via Calefati, to taste your favourite drink between marbles, brass decorations and capitals in a refined location and with a quality service. For the overnight stay we advise you the historical **Palace Hotel** (www.palacehotelbari.com) in the town centre, at the number 13 of Via Francesco Lombardi, it offers a unique experience with its special breakfasts and its restaurant on the highest floor with a view of the town. Modern rooms and internet connection. ■

Botteghe di souvenir fra i vicoli di Bari Vecchia.
Souvenir shops in the alleys of Bari Vecchia