



ValSeriana

Un meraviglioso parco naturale, custode di arte, cultura e tradizioni, accessibile a tutti i tipi di turismo

photoCredits: Lino Olmo Studio



I comprensori bergamaschi sono da sempre meta, nella stagione sciistica, di molti turisti provenienti dalla Provincia di Milano e dalle Valli limitrofe. A destra, la ValSeriana e la Val di Scalve offrono opportunità straordinarie per attività open air adrenaliniche e team building speciali

Raggiungibile in macchina, in autobus, in treno da Milano, Brescia, Bergamo (da cui dista poco più di 30 km) e in aereo da visitatori nazionali ed internazionali per la vicinanza con i maggiori aeroporti della Lombardia, Orio al Serio (BGY), Linate (LIN) e Malpensa (MXP), la **ValSeriana**, valle del fiume Serio nelle Alpi Orobie, è un meraviglioso parco naturale punteggiato da numerosi Comuni che, con la confinante **Val di Scalve**, si estende per oltre 70 km.

Grazie a 23 itinerari di mountain bike suddivisi in 3 livelli di difficoltà e a una pista ciclabile, che percorre tutta la Valle, è possibile esplorare vere e proprie oasi na-

turali di straordinaria bellezza e trovare anche parchi urbani con aree attrezzate, dove concedersi una pausa ristoratrice.

Per chi ama camminare, la ValSeriana e la Val di Scalve offrono 23 itinerari di trekking, sentieri che attraversano boschi, prati, ruscelli e malghe, regalando autentiche emozioni.

Un autentico paradiso per il turismo attivo

Del resto questa Valle è terra di esperienze naturalistiche mozzafiato, come lo spettacolo delle **Cascate del Serio**, la cattedrale vegetale del **Monte Arera** e i canyon della **Val Vertova**, per citarne alcuni.

Il Sentiero delle Orobie Orientali, per i più esperti, permette di esplorare circa 65 km di sentieri di montagna, passando per sette rifugi. Per chi è attratto dagli sport più avventurosi, è possibile praticare ca-





nyoning adrenalinici nei torrenti con tuffi e scivoli, parapendio, tiro con l'arco e percorrere vie ferrate tra panorami meravigliosi. A Clusone e Selvino sono disponibili due parchi avventura, anche con percorsi per adulti dove è possibile camminare tra gli alberi su ponti tibetani o funi e provare l'ebbrezza e la magia di essere sospesi nel vuoto.

La ValSeriana e la Val di Scalve offrono opportunità straordinarie per team building speciali, che sfruttano le particolari condizioni naturali per mettere alla prova la squadra (in tutta sicurezza). Lontano dalla civiltà le dinamiche di gruppo si manifestano in modo più autentico e gli eventuali problemi di coesione emergono con maggiore chiarezza. Ma affrontare un'avventura estrema con un lavoro comune – oltre che sgombrare completamente la mente dai pensieri abituali – facilita la risoluzione di problemi e malintesi, e consente al team di ritornare in ufficio più unito e più capace di collaborare, regalando a ciascuno un'esperienza memorabile.

Arte, cultura, gastronomia e un'ampia offerta ricettiva

Sport e natura incontaminata sono i fiori all'occhiello del territorio, ma la conoscenza autentica della ValSeriana non può prescindere dalla scoperta della sua arte e cultura: dalla pittura di **Palma il Vecchio** ad **Alzano**, agli affreschi della **Danza Macabra** di **Clusone**, alle opere rinascimentali del pittore **Giovan Battista Moroni** ad **Albino**, alle sculture della **Scuola Fantoni** disseminate in varie chiese della Valle.

Il carattere e le tradizioni del territorio emergono anche nei sapori decisi e importanti dei prodotti enogastronomici locali. I Sapori Seriani sono eccellenze per la qualità delle materie prime, per il rigoroso rispetto delle antiche ricette e per i metodi di produzione artigianale. Alcuni ingredienti immancabili della squisita tavola seriana, vini DOCG e DOC, diversi tipi di pasta fresca realizzati secondo anti-

che consuetudini, formaggi di alpeggio, marmellate, miele e biscotti.

La ValSeriana e la Val di Scalve dispongono di strutture alberghiere ed extra alberghiere adatte alle differenti richieste di ospitalità. Numerosi ristoranti e agriturismi garantiscono la soddisfazione di tutti i palati, anche i più esigenti.

La ValSeriana e la Val di Scalve offrono Sport, Natura, Arte e Enogastronomia del loro territorio proposti in diversi pacchetti personalizzabili.

P.T.



In alto a sin.: Basilica S. Maria Assunta, Gandino, uno dei monumenti più interessanti e originali della terra di Bergamo. custodisce numerose opere di importanti artisti di area veneta, lombarda e mitteleuropea: Qui sopra, Clusone P.zza Orologio. La torre d'angolo del palazzo comunale sorge nel pieno centro dell'abitato e presenta sulla facciata meridionale un orologio planetario cinquecentesco

ITINERARI

Canyoning a Fiumenero di Valbondione

Bellissima forra dove praticare canyoning a Fiumenero, un borgo a pochi chilometri da Valbondione, piccolo gioiello naturalistico in alta ValSeriana.

Alla scoperta delle oasi della natura

Quattro itinerari di trekking per scoprire la biodiversità delle valli minori e riposare in un fresco rifugio alpino. Un accompagnatore di media montagna guiderà il gruppo in questo affascinante viaggio nella natura.

Itinerario culturale La Valle delle Basiliche

Ad Alzano Lombardo, Gandino e Clusone – tra i centri storici più significativi della Valle – sorgono tre straordinarie basiliche, con importanti musei. In una giornata è possibile visitare con una guida tutti i complessi monumentali e i musei, e gustare un tipico pranzo con prodotti locali.