

# Una meta unica da (ri)scoprire anche in chiave Bleisure e Mice

Da Matera a Maratea, da Metaponto a Pietrapertosa: una destinazione dal fascino autentico, con una natura mozzafiato, una gastronomia sfiziosa e un patrimonio artistico e culturale di rara bellezza. Scelta ideale per il turista leisure ma anche per quello d'affari che al meeting voglia accostare una life experience in perfetta filosofia *bleisure*

➡ Barbara Ainis

Picchi dolomitici e templi della Magna Grecia, meravigliosi borghi arroccati sulle montagne o adagiati lungo la costa frastagliata, una gastronomia deliziosa e la poesia di un vino antico, lunghe spiagge e l'acqua cristallina di due mari diversi, vicini e magnifici. Gli ingredienti ci sono tutti per far innamorare viaggiatori dai quattro angoli del mondo. E, invece, sono in pochi ancora a conoscere il fascino della Basilicata, all'estero come pure in Italia. Questo vero e proprio tesoro di natura, arte, storia e cultura è rimasto ai margini delle rotte turistiche più conosciute, silenzioso testimone di un passato aspro e romantico, difficile e visionario, fatto di povertà e orgoglio, oblio e poesia. Eppure queste stesse grandi contraddizioni hanno permesso alla Basilicata di conservare intatto e preservato il proprio

spirito e la propria bellezza autentica, di mantenere inalterato fino ad oggi un angolo meraviglioso di un'Italia che non c'è più e che solo qui si può ritrovare, nelle sue tradizioni, nei suoi panorami e nel suo stile di vita. Da Matera a Maratea, da Metaponto a Pietrapertosa, la Basilicata oggi si presenta al mondo con la sua identità unica e con una sempre più interessante e strutturata offerta di accoglienza turistica, pensata per il leisure, ma anche per i turisti d'affari, che ai meeting e ai convegni vogliono accostare indimenticabili esperienze, in perfetta filosofia *bleisure*.

## Matera e le altre

Emblema della bellezza e delle affascinanti contraddizioni della Basilicata è la città di Matera. "Città della pietra", "pae-



REGIONE BASILICATA





Matera e i suoi Sassi, nella lista dei Patrimoni dell'Umanità dell'Unesco dal 1993, si preparano ad essere nel 2019 Capitale Europea della Cultura

### Gerusalemme? No, Matera

Molti registi cinematografici hanno scelto questo luogo come location per le loro pellicole. In particolare, i Sassi abbandonati hanno saputo rappresentare il fascino mistico della Gerusalemme del tempo di Gesù: per primo, l'italiano Pier Paolo Pasolini ha filmato qui il suo *Il Vangelo secondo Matteo* (1964); poi è stato Bruce Beresford ad ambientare qui il film *King David* (1985), interpretato da Richard Gere; Mel Gibson, infine, ha girato tra le grotte di Matera *La Passione di Cristo* (2002).

il mondo siano pronti a spendere i propri soldi per dormirci e visitarle. La rinascita della città cominciò tra la fine degli anni Ottanta e l'inizio dei Novanta, con il progetto di recupero firmato dall'architetto Renzo Piano, proseguì con l'ingresso dei Sassi di Matera nella lista dei Patrimoni dell'Umanità dell'Unesco e continua ancora oggi in prospettiva del 2019, anno in cui la città sarà Capitale Europea della Cultura.

**Ai margini delle rotte turistiche più conosciute, la Basilicata conserva intatto un vero e proprio tesoro di natura, arte, storia e cultura**



se-presepe", "città dei Sassi". Sono molti i nomi con cui è conosciuto questo luogo magico e suggestivo, un paese letteralmente scavato nella roccia tufacea, abitato fin dal paleolitico e dal neolitico, da cui passarono monaci greci e i benedettini, lasciando i magnifici affreschi e gli impressionanti elementi architettonici che ancora oggi possiamo ammirare nelle oltre 100 chiese rupestri della **Murgia materana**. Le grotte, trasformate nelle case che compongono l'incredibile disegno della città, con le facciate rinascimentali e barocche che si aprono sulle antiche cavità, furono poi abitate dai pastori, dalle loro famiglie e dai loro animali fino agli anni Cinquanta dello scorso secolo. Quella fu la pagina più triste della storia di Matera, fatta di povertà e di stenti, che portò all'evacuazione dei Sassi di Matera (il Sasso Caveoso e il Sasso Barisano, ossia la parte più antica del centro storico della città). Non è facile per gli anziani, che hanno ancora il ricordo di quei tempi e non vi hanno più voluto rimetter piede, capire che oggi quelle stesse grotte si sono trasformate in eleganti abitazioni, suggestivi ristoranti, hotel di lusso e residenze di grande fascino e che i turisti di tutto



Le guglie suggestive delle Dolomiti lucane dominano il borgo di Castelmezzano

Matera è il più noto dei molti borghi storici ricchi di fascino che la Basilicata custodisce e che vale la pena scoprire. Dal capoluogo di Regione, **Potenza**, alla **città fantasma di Craco**, al **castello normanno** e al **borgo medievale di Melfi**, dalla meravigliosa **Rotondella**, soprannominata il “balcone dello Ionio”, alla città dei monasteri **Montescaglioso**, da **Venosa**, la città di Orazio, alla romana-normanna-rinascimentale **Acerenza**, dalle rovine della Magna Grecia di **Metaponto**, al **Castello del Malconsiglio di Miglionico**.

### La natura

In soli 10mila chilometri quadrati, la Basilicata sa regalare le suggestioni della natura più diverse e sorprendenti. Forse

Il capoluogo della Basilicata, Potenza



non sono in molti a sapere che qui, come nelle Alpi orientali, ci sono le Dolomiti: roccaforti naturali dai profili aspri e suggestivi, guglie, in questo caso di arenaria cementata, emerse dal mare 15 milioni di anni fa e modellate dal vento, che ricordano l'aspetto delle Pule trentine. Ma le **Dolomiti lucane** (Lucania è l'antico nome della regione) si trovano a solo un'ora di macchina dalla lunga spiaggia del **Lido di Metaponto** sul Mar Ionio e a due ore dalle acque cristalline di **Maraatea** sul Mar Tirreno. Così, in una stessa giornata di relax, durante una vacanza o in un meritato riposo post-congress, si può prendere il sole su un comodo lettino di uno stabilimento balneare, scoprire il fascino di meravigliose calette nascoste e poi innamorarsi dei borghi antichi di **Castelmezzano** e **Pietrapertosa**, arroccati sulla montagna, per concludere la giornata ammirando il tramonto sui picchi imponenti dai nomi fantasiosi come aquila reale, incudine, grande madre e civetta.

A Nord della Basilicata un altro monte domina un paesaggio di rara bellezza: è il **Vulture**, antico vulcano ormai quiescente, sulle cui pendici sgorgano sorgenti di acqua minerale dal potere curativo e intorno al quale si coltiva l'antico **vitigno Aglianico**, da cui si origina un vino di grande struttura ed eleganza, noto come



il “Barolo del Sud”. Tutto intorno, si trovano oliveti, castagneti e i grandi boschi, presso i quali l'imperatore Federico II di Svevia amava condurre le sue battute di caccia con il falco.

Il lusso, ormai si sa, è sempre più spesso fatto di silenzi, spazi e quiete. E la verde Lucania, con i suoi 57 abitanti per km quadrato (contro i 419 della Lombardia, per esempio) regala a piene mani l'esclusiva esperienza di sentirsi tutt'uno con la natura, lontano dalla confusione e dalla folla. Tra le molte riserve naturali, spiccano i due parchi nazionali, il **Parco dell'Appennino Lucano** Val d'Agri Lagonegrese e il **Parco del Pollino**, il più vasto d'Italia, con i suoi colori intensi, i corsi d'acqua e le cascate, i deliziosi sapori tipici (dai funghi alla piccante melanzana rossa) e le suggestive torsioni dei tronchi e dei rami del pino loricato, simbolo del parco.

**Il mare**

Un film di qualche anno fa ha suggellato il fascino della Lucania. Quel poetico e ironico Basilicata Coast-to-coast, diretto dal lucano doc Rocco Papaleo, che nel 2010 ha raccontato di un avventuroso e picaresco cammino di un gruppo di amici e musicisti, da Maratea a Scanzano Ionico. Le vite dei protagonisti sono cambiate nei dieci giorni del loro “viaggio sentimentale”,

ma non meno emozionante potrà essere per i viaggiatori, fuori dallo schermo, scoprire la bellezza di questi due tratti di costa distanti, in auto, un paio d'ore l'uno dall'altro.

La costa **ionica**, 35 chilometri di spiagge di sabbia fine, da **Metaponto** a **Nova Siri**, protette alle spalle da distese di pini ed eucalipti, è un luogo di grande storia oltre che di villeggiatura. Qui si svilupparono importanti **centri della Magna Grecia** (Pitagora vi fondò una propria scuola), testimoniati ancora oggi in particolare dalle suggestive rovine di Metaponto, a cinque minuti di macchina dal mare. Lungo il litorale e a ridosso dei suoi attrezzatissimi stabilimenti balneari si trovano magnifici borghi, veri e propri gioielli d'arte e storia: **Policoro**, ossia l'antica Heraclea, la splendida **Rotondella** e l'affascinante **Bernalda**, famosa per il castello aragonese, per il parco archeologico, ma soprattutto per essere l'amato paese d'origine della famiglia del regista Francis Ford Coppola.

La costa **tirrenica** della Basilicata si sviluppa a Nord e a Sud della bella Maratea. Calette, falesie e promontori di profumata macchia mediterranea si alternano lungo il litorale affascinante e vario, bagnato da un mare cristallino e protetto da un entroterra montuoso, ricco di tesori di arte e tradizione. **Maratea**, la “perla del Tir-

**A Nord e a Sud di Maratea, la costa frastagliata regala scenari suggestivi e sorprendenti**



Grandi spazi, natura incontaminata ed emozioni assicurate, nei due parchi nazionali della Basilicata: il Parco Nazionale del Pollino (in alto con il suo simbolo, il pino loricato) e il Parco dell'Appennino Lucano Val d'Agri Lagonegrese

reno" arroccata sul **monte San Biagio** e affacciata direttamente a un mare spettacolare, è la città delle 44 chiese e del Cristo Redentore, impressionante per l'imponenza dei suoi 21 metri di altezza – secondo per dimensioni solo a quello di Rio – e per la sua posizione straordinaria. Il suo centro storico d'impianto medievale è un intrico di vicoli, ricco di portali, archi e palazzi settecenteschi, che regalano scorci stupefacenti verso il mare e verso il piccolo porto turistico, uno dei più esclusivi d'Italia.

### Team Building all'adrenalina lucana

Se è vero che la vita scorre lenta e calma in Basilicata, non ci si deve dimenticare delle molte occasioni per vivere esperien-

ze indimenticabili ed emozionanti a contatto con la natura. Ci sono i parchi avventura, dove praticare sport outdoor e mettersi alla prova (da Accettura ad Albano, da San Costantino Albanese a Bosco Magnano e a Viggiano), ma ai più avventurosi suggeriamo tre sfide a tutta adrenalina:

**Volo dell'Angelo:** al di sopra delle Dolomiti Lucane, nel cuore della Basilicata, un cavo d'acciaio sospeso tra le vette dei due borghi di **Castelmezzano** e **Pietrapertosa** permette di vivere l'emozione unica di volare a 120 km all'ora, in tutta sicurezza, su di un paesaggio mozzafiato. Ma volare si può anche sul **Parco Nazionale del Pollino** (più piano e su una distanza inferiore), con il **Volo dell'Aquila**. **Ponte alla Luna:** è un inconsueto intreccio di strade ferrate e sentieri. Un percor-



so naturalistico di grande pregio che si sviluppa sulle sponde del “**Fosso Arenazzo**”, per congiungersi poi ai piedi del suggestivo centro storico di **Sasso di Castalda**. Da qui “due ponti” sovrastano la gravina: il primo lungo 95 metri e sospeso a circa 70 metri di altezza; il secondo è una campata unica di ben 300 metri e sospeso a 120 metri di altezza.

**Rafting sul fiume Lao:** nonostante il nome apparentemente esotico di questo spumeggiante fiume siamo sempre in Basilicata, nel **Parco Nazionale del Pollino**, dove ci si può lanciare in una discesa emozionante, adrenalinica e coinvolgente su gommoni da rafting, per imparare a lavorare in squadra con un obiettivo comune e fissare ricordi indelebili. ■

## STRUTTURE E SERVIZI

### MARATEA

#### STRUTTURE

Grand Hotel Pianetamaratea	Maratea (PZ)	<a href="http://www.grandhotelmaratea.it">www.grandhotelmaratea.it</a>
Hotel Villa del Mare	Maratea (PZ)	<a href="http://www.hotelvilladelmare.com">www.hotelvilladelmare.com</a>
Hotel S. Diego	Maratea (PZ)	<a href="http://www.hotelsandiego.it">www.hotelsandiego.it</a>

### MATERA E PROVINCIA

#### STRUTTURE

Locanda di San Martino	Matera	<a href="http://www.locandadisanmartino.it">www.locandadisanmartino.it</a>
Palazzo Gattini	Matera	<a href="http://www.palazzogattini.it">www.palazzogattini.it</a>
Hilton Gardenn Inn	Matera	<a href="http://www.hgi.com">www.hgi.com</a>
Palazzo Viceconte	Matera	<a href="http://www.palazzoviceconte.it">www.palazzoviceconte.it</a>
Area 8	Matera	<a href="http://www.area8.it">www.area8.it</a>
Casa Cava	Matera	<a href="http://www.casacava.it">www.casacava.it</a>
Palazzo Laureano	Tricarico (MT)	<a href="http://www.palazzolaureano.it">www.palazzolaureano.it</a>

#### SERVIZI

Ingresso	Matera	<a href="http://www.ingressomatera.it">www.ingressomatera.it</a>
----------	--------	--

### COSTA JONICA

#### STRUTTURE

Magna Grecia Hotel Village	Metaponto (MT)	<a href="http://www.magnagreciavillage.com">www.magnagreciavillage.com</a>
Marinagri	Policoro (MT)	<a href="http://www.hotelmarinagri.it">www.hotelmarinagri.it</a>
Hotel Portogreco	Scanzano Jonico (MT)	<a href="http://www.hotelportogreco.it">www.hotelportogreco.it</a>
Villaggio Torre del Faro	Scanzano Jonico (MT)	<a href="http://www.villaggiotorredelfaro.it">www.villaggiotorredelfaro.it</a>

### POTENZA E PROVINCIA

#### STRUTTURE

Hotel Vittoria	Potenza	<a href="http://www.hotelvittoriapz.it">www.hotelvittoriapz.it</a>
Borgo Villa Maria	Monticchio Laghi (PZ)	<a href="http://www.borgovillamaria.com">www.borgovillamaria.com</a>
Hotel Sotto il Cielo	Pignola (PZ)	<a href="http://www.sottoilcielo.it">www.sottoilcielo.it</a>
Centro Panta Rei	Sarconi (PZ)	<a href="http://www.centrocongressipantarei.it">www.centrocongressipantarei.it</a>
Santa Loja	Tito (PZ)	<a href="http://www.santaloja.it">www.santaloja.it</a>
Centro Polifunzione Cecilia	Tito (PZ)	<a href="http://www.centrocecilia.it">www.centrocecilia.it</a>
Hotel Giordan	Vietri di Potenza	

#### SERVIZI

ID makers	Potenza	<a href="http://www.idmakers.it">www.idmakers.it</a>
-----------	---------	--