

Lefay Resort & SPA Lago di Garda

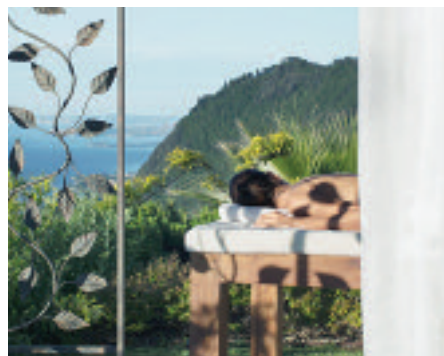
Più che un Resort è un vero e proprio concetto unico di vacanza, quello offerto da questa meravigliosa struttura, all'insegna del lusso, del benessere globale e della sostenibilità

A Gargnano, nel cuore dell'incantevole Riviera dei Limoni, sul Lago di Garda, sorge il Lefay Resort & SPA Lago di Garda, gioiello di design ecosostenibile il cui fulcro è rappresentato dalla splendida SPA e dalla natura circostante. Il Resort, infatti, è incastonato nel cuore di una collina di 11 ettari che domina il Lago di Garda e in cui sono presenti un bosco con alberi secolari, terrazze ricoperte di uliveti affacciate sul lago e un lussureggiante giardino realizzato con essenze e piante tipiche della vegetazione mediterranea. La struttura in pochi anni ha saputo conquistare molti riconoscimenti internazionali, non solo come primo "Resort sostenibile in Europa e in Italia" per TripAdvisor, ma anche come Miglior SPA al Mondo" secondo i prestigiosi World SPA & Wellness Awards. Il Resort, naturalmente, dispone anche di

un'area dedicata ai meeting, caratterizzata da un ampio foyer con accesso diretto al giardino privato e due sale di diversa metratura, dotate di attrezzature tecniche e luce naturale grazie alle ampie vetrate che offrono una splendida vista lago.

Royal Pool & SPA Suite

Indubbiamente ciò che incanta gli ospiti del Resort sono le sue ampie e raffinate suite, tutte con una splendida vista del Lago. Massima espressione del concetto di "lusso Lefay" è sicuramente la Royal Pool & SPA Suite dove pace, natura, spazio e benessere si fondono nello scenario unico ed irripetibile del Parco dell'Alto Garda. Questa romantica suite si affaccia su un giardino privato e una piscina Infinity ad uso esclusivo con spettacolare vista lago e offre, nella sua configurazione massima, fino a tre camere da letto, per una superficie totale di 600 mq. La scelta di materiali naturali quali il legno d'ulivo, la noce nazionale e i marmi italiani, gli



ampi spazi interni e servizi unici come l'area Private SPA e il servizio di Concierge dedicato, fanno della Royal Pool & SPA Suite il modo più esclusivo per soggiornare sul Lago di Garda. E se la Royal Pool & SPA Suite permette di vivere un'esperienza unica, anche le altre suite non sono da meno. Con metrature di 50, 73 e 83 mq, offrono un'ampia scelta di servizi & amenities inclusi: dal servizio di quotidiani digitali, all'acqua minerale, dal Kit SPA con accappatoio, infradito e borsa, alla selezione di tisane tè e caffè.

Una Destination SPA

Il Mondo Lefay SPA è il cuore pulsante del Resort e, nei suoi oltre 3.800 mq di estensione, raggruppa tutte le zone interessate da piscine, saune, grotte, laghetti, aree relax e i percorsi esterni per le attività fisiche. Ciascuna è un vero e proprio tempio del benessere che si fonda su Lefay SPA Method, il metodo creato dal team di medici, riconosciuti a livello internazionale nelle diverse discipline olistiche, che fonde i principi della medicina classica cinese con la ricerca scientifica occidentale, per riportare gli ospiti al completo riequilibrio e ringiovanimento di corpo, anima e spirito attraverso il re-

Attività di team building

Per stimolare il Team e rendere i meeting aziendali più coinvolgenti, Lefay offre una selezione di attività da organizzare sia all'interno del Resort, sia nello splendido territorio che lo circonda. Le cooking class seguite dall'Executive Chef Matteo Maenza sono ideali per incentivare il senso di appartenenza in un gruppo, in maniera ludica e diversa. E, ancora, una passeggiata all'interno del giardino energetico Lefay SPA con le diverse stazioni che ripercorrono antichi simbolismi e l'andamento della vita, costituisce un modo per conoscere e condividere lati della personalità che solitamente faticano ad emergere nel contesto lavorativo. Per coloro interessati ai luoghi storico-artistici dell'area o ad escursioni nella natura circostante, sul sito del Resort, nella sezione esperienze, sono elencate tutte le proposte dedicate.



cupero dell'energia vitale e la riscoperta di uno stile di vita sano e consapevole. Lefay SPA Method offre programmi salute generali e specifici, massaggi energetici, rituali di estetica energetica, percorsi di benessere e bellezza e la nuova sezione di medicina estetica energetica. Tutti questi trattamenti prevedono l'utilizzo di tecniche, cure e terapie occidentali abbinate a quelle proprie della medicina cinese quali l'agopuntura, la moxibustione e la digitopressione.

Lefay Vital Gourmet

In un contesto concepito per il benessere globale, non poteva mancare un'accurata proposta gastronomica che trova la sintesi nel "Lefay Vital Gourmet", un vero e proprio concept dietetico che valorizza la dieta mediterranea e i sapori più autentici del territorio: le materie prime di stagione, l'olio extravergine d'oliva, gli agrumi del lago e le erbe aromatiche degli orti locali danno vita a una cucina vitale e leggera. Il ristorante principale, La Grande Limonaia, che rievoca i profumi degli agrumeti tra geometrie di luce e scorci panoramici, propone piatti locali che si intrecciano a creatività e gusto contemporaneo. All'interno della Trattoria la Vigna rivivono invece i gusti e il calore delle trattorie italiane, da assaporare sulla terrazza in estate, o nella sala con camino in inverno. All'insegna della leggerezza e del gusto anche le proposte del Pool bar, per sorseggiare un cocktail o assaggiare uno snack a bordo piscina. Alla sera, invece, il Lounge Bar con la sua terrazza panoramica avvolge gli ospiti nelle note del pianoforte e nelle luci soffuse; qui è possibile trovare il meglio dei cocktail e dei liquori internazionali in un'atmosfera sofisticata e seducente.

SF