

Lisbona meta sempre più appealing per meeting ed eventi

Secondo le ultime stime ICCA la capitale portoghese si posiziona al nono posto della classifica mondiale (ottava città in Europa) delle top mice destination mondiali. Grazie a un mix unico di alta ospitalità, bellezza, arte, natura e buon cibo

➡ Maria Elisa Avignone



chieste per eventi aziendali di alto profilo, davanti a città come Copenhagen, Roma, Hong Kong, Stoccolma, Praga e Pechino, mentre in Europa, Lisbona si collo-



Oggi tra le destinazioni più appealing per congressi e meeting di livello, spicca Lisbona. Non a caso, l'ultimo report dell'Associazione ICCA (International Congress & Convention), piazza la capitale del Portogallo al nono posto delle capitali più ri-

ca addirittura all'ottavo posto. Un risultato che è il frutto di uno sforzo congiunto, di un ottimo lavoro di squadra, e che rivela una regia esperta nella valorizzazione e promozione delle risorse della destinazione. A fare della città una meta privilegiata per il turismo business è la straordinaria offerta turistica, differenziata e di qualità, sia a livello di infrastrutture, che di servizi e di experience fruibili su tutto il territorio. Last but not least, da considerare anche l'ottimo rapporto qualità prezzo che rende Lisbona un competitor agguerrito sul mercato, insieme alla facile accessibilità, altro punto di forza non trascurabile: la capitale è raggiungibile agevolmente da tutto il mondo: l'aeroporto si

trova in città ed è provvisto di accesso diretto alla metropolitana.

Un'emozione dietro ogni angolo

C'è qualcosa di magico nella città di Lisbona. Di irresistibilmente vitale. Un cuore che batte nelle pietre dei marciapiedi, nelle acque del fiume e del mare, nei chilometri di sabbie dorate, nella luce bianca che inonda gli edifici. Ma, soprattutto, nelle persone che la abitano: gente cordiale e che sa come far sentire a proprio agio i forestieri. Basta percorrere lentamente la città e se ne possono assaporare tutte le mille sfumature. A partire dai monumenti artistici, e dalla natura ricca e invitante anche nei dintorni: la **Riserva**

I tetti dell'Alfama.
Credit: Barbara Ainis



Cascais, Estoril e Guincho

Località vivace e cosmopolita, **Cascais** rifulge ancora oggi del suo antico fascino aristocratico. La sua caratteristica più attraente sono le belle spiagge: si può scegliere tra quelle situate nella riparata baia cittadina o quelle un po' più distanti, nella zona del **Guincho**, inserite nel Parco Naturale Sintra-Cascais, che offrono condizioni ottimali per praticare il surf e il windsurf. Da visitare la suggestiva **Boca do Inferno**, con le sue rupi scoscese e caverne, dove si è soverchiati dalla forza del mare. Vicino a Cascais, si trova **Estoril**, altra destinazione glam e vivace, famosa per il Casinò, l'elegante spiaggia, le stazioni termali, i campi da golf e gli alberghi di lusso.

Naturale dell'Istuario Tejo, la più grande del Portogallo e una delle più importanti d'Europa, custodisce un'inconsueta varietà di specie tra pesci, crostacei e, in particolare, uccelli che, qui, fanno tappa durante i loro viaggi migratori, attirando, ogni anno, numerosi appassionati di birdwatching. Da vedere, inoltre, le paludi di **Tejo Iezíria**, un complesso impressionante di aree umide, creato per proteggere questa porzione di territorio dalle maree, e **Alcochete**, la città del sale, alimento che per anni ha rappresentato l'oro bianco della regione.

Ogni quartiere della capitale ha davvero la sua anima, la sua storia, la sua personalità che non è mai statica ma si evolve di continuo, in un dialogo vivace tra passato e presente. Certo, il modo migliore per scoprire la città è percorrerla a piedi, lentamente, soffermandosi in ogni suo angolo, ma si può anche scegliere di attraversarla a bordo dello storico tram 28. Se si vuole cogliere lo spirito del glorioso passato letterario di Lisbona, bisogna visitare, innanzitutto, il quartiere **Chiado**, con l'emozionante spettacolo del fado, le piccole librerie e le sue vetrine eleganti. Qui è bello passeggiare – chi vuole può fare anche shopping (la zona brulica di

Un tram aspetta i turisti davanti all'arco sulla Rua Augusta.
Credit: Barbara Ainis



negozi grandi firme e botteghe artigiane) –, ma è bello anche concedersi una pausa relax in uno dei tanti caffè dell'elegante **Rossio** o della **Baixa pombalina**, il quartiere simbolo della rinascita di Lisbona. Per gli amanti della tradizione, l'**Alfama** – che fa parte dei quartieri arabi insieme alla **Mouraria** e alla **Graça** – regalerà emozioni uniche, con i suoi scorci pittoreschi e romantici: come resistere al fascino dei panni stesi al vento, tra i tetti che si affacciano sul fiume Tago?

I golosi non potranno mancare una visita al quartiere di **Belém**, grazioso quartiere ad ovest del centro di Lisbona ricco di attrattive turistiche tra monumenti storici, musei e parchi, lungo il suggestivo estuario del Tago e famoso anche per la sua vena dolce: il suo marchio di fabbrica è proprio la piccola pasticceria. Nel quartiere si trova anche il **monastero dos Jerónimos** che, insieme alla **Torre di Belém** (entrambi in stile manuelino e patrimonio Unesco) e al **Museo alle scoperte**, rappresenta una celebrazione del periodo storico più importante della nazione portoghese e costituisce una delle più importanti attrazioni turistiche di Lisbona. Senza contare che il Centro Culturale di Belém offre tutto l'anno un ricco calendario di mostre e manifestazioni culturali.

Tra movida e modernità

Per i "tiratardi, il regno della movida è, senza dubbio, il vivace **Barrio Alto**, ricco di locali, gallerie d'arte, ristoranti bar all'aperto, caffetterie. Da qui si può scendere con la funicolare **Bica** in **Pink Street a Cais do Sodré**, altro luogo culto della movida, insieme a **Santos**, famoso per i locali notturni e le discoteche. Per vedere la Lisbona moderna, bisogna, invece, recarsi in **Piazza Marquês de Pombal**, situata vicino al Parco Eduardo VII, alla fine dell'**Avenida da Liberdade**. Qui si erge il monumento al Marchese di Pombal, governatore di Lisbona dal 1750 al 1777, insieme a un leone, classico simbolo del potere, e si trovano gli edifici più rappresentativi del cuore economico della città ma anche gli alberghi più importanti. La zona è perfetta per soggiorni leisure e business: è tranquilla e ben servita dai mezzi di trasporto. Vale la pena fare anche una passeggiata nell'**Avenida da Liberdade de La Baixa** e nel **Parque**

A 25 chilometri da Lisbona... Sintra

Pittorresca cittadina portoghese tra le colline di pini della Serra, **Sintra** è un'oasi felice, specie d'estate, grazie alla freschezza del suo clima. Non a caso l'aristocrazia di un tempo soleva trascorrere in questa località i periodi di vacanza e relax. Qui si trovano splendidi palazzi, giardini decorativi e residenze stravaganti. Da vedere il **Palazzo Comunale**, il **Palazzo Pena**, monumento simbolo del Romanticismo del XIX secolo e il **Castello dei Mori** che, tra le sue imponenti mura, racconta delle battaglie dei tempi passati. Altro luogo suggestivo da visitare è **Cape Roca**, il punto più occidentale del continente Europeo.

Eduardo VII, il parco più grande di Lisbona, dove si trova il giardino botanico di **Estufa Fria**. Il cuore moderno della città pulsa anche nel **Parco delle Nazioni**, che si estende lungo il lato nord-orientale dell'estuario del Tago. Il quartiere è stato rimodernato a partire da una desolata landa industriale creata per Expo '98 e da allora è stato trasformato nel centro del Portogallo imprenditoriale.



Navigando lungo il fiume

Il **fiume Tago** (Tejo in portoghese) è uno dei tratti più suggestivi di Lisbona. Mentre se ne percorre la lunga sponda, si avverte il suo stretto legame con la città. Lisbona è l'unica capitale europea ad avere sia un fiume che un porto sull'oceano: il Tago nasce in Spagna e sfocia nell'Atlantico dopo oltre 800 chilometri. I suoi riflessi dorati gli sono valsi l'appellativo di "mare di paglia". Un'idea post congress emozionante è senz'altro la crociera sul Tejo. Si parte da Plaza del Comercio e si possono scegliere diversi itinerari: si può visitare la città, oppure fare un'escursione naturalistica nei dintorni dell'estuario del Tejo. Ma si può anche decidere di percorrere il lungofiume a piedi o in bicicletta. ■

La vista sul fiume dal Lisboa Congress Center, nel quartiere di Belem.
Credit: Barbara Ainis

Una città da girare anche di notte, tra scenari incantevoli e spettacoli di fado. Credit: Barbara Ainis

