

Parco dei Principi Grand Hotel & Spa

Un'icona del lusso internazionale che custodisce il centro benessere più esclusivo di Roma: la Prince Spa

All'inizio era solo un'idea, un po' visionaria per un albergo centralissimo come il Parco dei Principi ma, soprattutto, perché nella Capitale non c'erano ancora strutture come questa. Eppure l'intuizione di Roberto Naldi, in quel lontano 2006, si è rivelata sin da subito vincente per le sue preziose caratteristiche, uniche nel suo genere. La Prince Spa è un'area immensa, con una metratura di 2000mq, situata proprio all'interno del Parco dei Principi Grand Hotel & Spa, una perla preziosa della Roberto Naldi Collection. Legni pregiati e pietre naturali, che creano giochi di luce magici ed esotici, sono i materiali che ne caratterizzano gli am-

bienti, richiamando la natura e i suoi elementi (acqua, aria, terra, fuoco) e dandole un tratto di design unico e personalissimo, premiato più volte per la sua eleganza.

Accogliere e coccolare l'ospite

La Prince Spa è senz'altro il centro benessere più esclusivo della Capitale, un luogo dove vivere un'esperienza di benessere unica. Qui il tempo perde la sua dimensione, permettendo subito all'ospite di immergersi in un'atmosfera di armonia, ideale per riprendere consapevolezza del proprio corpo. Fiore all'occhiello è la maestosa piscina interna con un magnifico cielo stellato dai colori avvolgenti e soffici, tappezzato di cristalli Swarovski che brillano mentre ci si rilassa in uno dei percorsi con idromassaggi o nella piscina di 25 metri igienizzata ad ozono. «La filosofia della Prince SPA è accogliere, conoscere e coccolare l'ospite», ci racconta il **Manager&SPA Director Stefano Biondi** (foto a sinistra), «un lusso accessibile da vivere come un'esperienza unica». Si inizia ovviamente con un check up completo che permette di individuare trattamenti personalizzati, con il massimo risultato per il cliente, in quanto studiati sulle sue necessità. La varietà dei trattamenti è davvero notevole, per offrire un servizio al top alla clientela più esigente.



Prince Spa: I love FITNESS

Moltissimi i corsi fitness offerti dalla struttura, tra cui il classico Acquagym, l'Aero Step e Workout, oltre a nuoto, ginnastica posturale, yoga, spinning, ecc. Qui però è possibile trovare anche corsi fitness innovativi e integrati a tecniche sportive e posturali, come il Muay Thai Training, che utilizza la preparazione fisica degli sport da combattimento abbinato alle principali tecniche di difesa e attacco della Muay Thai, o il Booty Barre, che utilizza i fondamentali della sbarra di danza classica per la tonificazione con palla, elastici e pesetti, utile per la consapevolezza corporea del Pilates e training a tempo di musica. Da provare anche il Fitness Funzionale, che racchiude esercizi ispirati a gesti apparentemente semplici, provenienti dalla vita quotidiana, che coinvolgono il maggior numero di distretti muscolari, e l'I.C.T. (Interval Circuit Training), un lavoro organico (cardiovascolare) alternato a lavoro muscolare con attrezzi fitness integrati tramite l'utilizzo di TRX (esercizi in sospensione), per tonificare la muscolatura in maniera completa e motivante.

Nella zona umida ci si può rilassare tra il bagno turco dai mosaici colorati e le saune bio e finlandese. Completano il percorso le docce emozionali, la fontana di ghiaccio e la doccia svedese.

Trattamenti esclusivi e personalizzabili

All'interno dell'ampia Area Beauty, si possono scoprire le proposte wellness per il viso e il corpo, con l'esclusiva linea cosmetica Maria Galland. 12 cabine multi-sensoriali, di cui 2 Spa Suite per i trattamenti di coppia, accolgono l'ospite con tutti i comfort per rilassarsi in un'atmosfera accogliente. Qui è possibile anche approfittare di pacchetti per trattamenti davvero particolari ed esclusivi, grazie anche a due metodologie innovative e di ultima generazione in fatto di estetica: l'epilazione definitiva con il laser e il lipomassage LPG. Il primo rappresenta una delle tecniche più efficaci per un'epilazione progressiva, in grado di rimuovere il pelo in modo permanente, sia per il corpo che per il viso, con trattamenti che vanno dai 10 minuti per il viso ad un massimo di 120 per gambe e cosce; l'LPG è invece



l'apparecchiatura ideale per interventi mirati, come ridurre l'adiposità localizzata, contrastando la cellulite con funzioni di drenaggio modellante e in grado di riattivare efficacemente il sistema circolatorio e linfatico, con effetti benefici su tutto l'organismo. Ogni trattamento è sempre preceduto da una fase conoscitiva per fare tesoro di tutte le peculiarità del cliente che, grazie alla formazione e professionalità dello staff, diventano le linee guida entro cui costruire il percorso di benessere più adatto a noi. Completano l'offerta una sala fitness attrezzatissima, open view sull'area bar, dove godersi una sosta relax tra un trattamento e l'altro in massima libertà. La Prince Spa ha inoltre, come eccellenza, una sala pesi adibita ed attrezzata per accogliere e permettere allenamenti specifici di sportivi professionisti di alto livello quali boxeur, tennisti, squadre di calcio e di rugby.

Un'oasi del lusso nel verde di Roma

Tutto questo nella splendida cornice del Parco dei Principi Grand Hotel & Spa, una elegante oasi nel cuore verde di Roma di livello internazionale, frequentata dal jet set della moda, del cinema e della politica, cornice perfetta per eventi e congressi di ogni tipologia. L'hotel è anche punto di riferimento nonché base preferita per molte società sportive (calcio, rugby, ecc.) proprio per i suoi ampi spazi e la sua ricca proposta fitness. Un ampio parcheggio, con abbonamenti inclusi nei pacchetti benessere, garantisce anche agli esterni una facile fruizione di tutte le aree della struttura, un piccolo mondo in cui gli ospiti possono staccare la mente dagli impegni quotidiani e perdersi in un'atmosfera rilassante e di puro relax.



C.C.