

# Terme di Saturnia Spa & Golf Resort

Nella Spa più premiata d'Europa il benessere è un concetto in continua evoluzione, una vera e propria cultura dell'armonia, in grado di rispondere alle esigenze di ogni ospite



Una visione d'insieme ricca di suggestioni, dove spesso una nebbiolina impalpabile sulla piscina-sorgente immerge gli ospiti in un'atmosfera ancestrale, di certo lontana dalla frenesia della vita quotidiana. Questo è Terme di Saturnia, situato ai piedi dell'omonimo borgo medievale, un Resort che sorge in uno dei luoghi più suggestivi dell'intera penisola, la Maremma toscana. Qui ogni tipo di evento è possibile, dal relax di coppia, alla pausa rigenerante fino ad attività di team building esclusive e da non dimenticare. È proprio nel cuore di queste colline che si snoda il percorso delle acque termali di Saturnia, dalle pendici del Monte Amiata fino alle micro fessure della roccia, che sfocia nella grande piscina di fronte l'elegante edificio dell'albergo, un'antica costruzione in travertino. Tutto è declinato secondo il concetto principe di "armonia", a partire dalle atmosfere degli ambienti. Affiliato al prestigioso circuito *The Leading Hotels of the World* e premiato da sempre come location simbolo del benessere in tutto il mondo, il resort offre 128 camere realizzate secondo "la filosofia dell'habitat" che si basa sulla continua ricerca dell'equilibrio e sinergia con il mondo circostante, dalle *nuances* degli arredi, in toni morbidi e riposanti, fino a materiali utilizzati, sempre naturali come legno, marmo e travertino, che ammorbidiscono la linearità dello stile contemporaneo con la calda tradizione toscana.



## Prendere consapevolezza della propria persona

Cuore pulsante del Resort è la SPA, innovativa e all'avanguardia. Premiata come "Migliore Spa Termale al mondo" dai lettori di Condé Nast Traveller, ma anche come "Best International Natural & Thermae Spa", la Spa è un mix di successo fra eleganza, comfort, relax ed expertise medica. Lo staff è al servizio del benessere totale, e gli ospiti ricevono consulenze personalizzate scegliendo tra trattamenti rigeneranti, naturopatia, massaggi, trattamenti estetici, consulenze dermatologiche, dietologiche e cure termali. Le Terme di Saturnia sfruttano infatti il prezioso patrimonio delle acque termali a 37°C che si rigenerano ogni 4 ore, per 6 volte al giorno, garantendo una sensazione di benessere diffuso che va ad integrarsi con le più avanzate attrezzature e metodologie di cosmesi. Le tensioni accumulate durante l'inverno, qui, lasciano spazio al buonumore, ci si sente liberi di abbandonare le convenzioni formali, camminare senza scarpe, indossare un caldo e morbido accappatoio, dimenticare il cellulare per godersi la pace della na-



tura, dedicarsi alla cura di sé e riprendere consapevolezza della propria persona.

### **Inventare nuove dimensioni di group building**

Ecco perché in questa cornice esclusiva e rilassante anche meeting ed eventi incentive vedono moltiplicare il loro potenziale di comunicazione, ravvivando la formula standard degli incontri aziendali e mettendo i partecipanti nelle condizioni ideali per beneficiare dei contenuti delle *business sessions*, rafforzando il loro senso di appartenenza all'azienda. Le virtù dell'acqua termale e un approccio al benessere olistico davvero distintivo, rappresentano un concreto valore aggiunto per la riuscita di ogni tipo di programma di team building, da preparare con lo staff in base alla durata del meeting, alle ore di lavoro, al budget ecc., e capace di definire nuove dimensioni di group building, con momenti di svago e relax di gruppo, ritenuti molto efficaci in termini di motivazione. Terme di Saturnia Spa & Resort gode anche di un esclusivo campo da Golf, un percorso da campionato 18 buche, 6.316 metri par 72, concepito nel totale rispetto delle norme per la salvaguardia della natura locale e di recente insignito della Certificazione GEO. Il progetto è stato realizzato dall'Arch. Ronald Fream dello studio Golfplan. Il percorso da campionato dista solo 100mt dall'Hotel e si estende per ben 70 ettari. Alcune zone leggermente collinari e qualche fairway ondulato caratterizzano l'intera area del campo. I tre ruscelli, i grandi ostacoli d'acqua presenti nelle buche 1, 2, 3, 9 e 18, i bunkers di sabbia silicea e i green circondati da gradual mount, ne fanno



un'oasi scenograficamente suggestiva, rendendola un'esperienza di sport piacevole anche per i non esperti.

### **Un angolo di Toscana tutto da scoprire**

Il benessere tout court viene declinato ovviamente anche nell'offerta gastronomica. All'interno del Resort, il ristorante AQUALUCE offre una cucina mediterranea, nella quale non mancano raffinati e fantasiosi accostamenti culinari, mentre il ristorante ALL'ACQUACOTTA rivisita la tradizione e la genuinità della cucina toscana e maremmana. E dopo il relax, gli ospiti di Terme di Saturnia Spa & Golf Resort potranno scoprire le meraviglie di questo angolo di Toscana. Percorrendo le strade costeggiate da pini marittimi secolari, potranno raggiungere i vicini borghi di Pitigliano, Sorano e Sovana, arroccati sulle cime delle famose vallate di tufo, o spingersi fino al mare di Capalbio o dell'Argentario, soltanto a mezz'ora dal Resort.

**Cristina Chiarotti**

### **"Ispirazioni di Maremma", La nuova esperienza toscana**

A Terme di Saturnia Spa&Golf Resort tutto viene creato per poter riscoprire il vero senso di relax e il valore di coccolarsi. Avvolti dai profumi e colori della Maremma, gli ospiti vedranno risvegliarsi i cinque sensi grazie ai trattamenti "Ispirazioni di Maremma", ideati per rendere omaggio alle tradizioni del territorio. Il Concept di benessere si articola in 3 esperienze "al naturale": Ulivitas, enfatizzato da una particolare tecnica di massaggio; Nutrimelis, per donare a pelli secche e stessate una setosità unica; Oleo Benessere, detossinante e idratante. Per proseguire i benefici effetti del soggiorno, fondamentale la Linea Cosmetica Termale che, grazie al BiogleaTM, l'estratto di plancton ricavato dalle alghe (o bioglee), ricco di aminoacidi, zolfo, potassio e magnesio, permette di continuare i trattamenti estetici del centro comodamente a casa. Le sue straordinarie proprietà idratanti sono il plus della Linea Cosmetica Terme di Saturnia, all'avanguardia anche dal punto di vista cosmetologico.