

Scozia da intenditori

B&B di Lusso, Whisky, Salmone e Golf

Per buongustai e amanti dell'arte e del lusso ecco un itinerario all'insegna di antichi sapori e tradizioni, nella patria del golf, della pesca al salmone e del buon whisky, attraverso paesaggi dalle atmosfere incantate fra antichi castelli e resti di cattedrali che evocano antiche battaglie

✦ Tiziana Conte

Paesaggi aspri intervallati da dolci colline, laghi e fiumi; immensi tappeti verdi maculati qua e là da greggi di pecore, fattorie, antichi castelli e resti di cattedrali che evocano antiche battaglie. Stiamo parlando della Scozia, una terra il cui fascino ha stregato anche molti registi internazionali che qui hanno girato film come "Momenti di gloria", Braveheart, "Missione impossibile", solo per citare qualche esempio. La nazione dell'Europa settentrionale che possiede aeree fra le meno popolate d'Europa rappresenta per molti, anche per questa sua particolarità, il luogo ideale per una vacanza all'inse-

La suggestiva Cattedrale di St Andrews.
St Andrews: the suggestive Cathedral of 1160.
(Author Kenny Lam
©VisitBritain/VisitScotland)



gna del relax. Assecondando la vocazione di popolo ospitale e spesso per combattere la solitudine, molti abitanti accolgono i turisti nelle proprie abitazioni con la formula del bed and breakfast. Una soluzione che riscuote molto successo tanto che la richiesta supera spesso l'offerta di stanze disponibili. Chi sceglie una vacanza in B&B è certamente un viaggiatore attento che ha voglia di conoscere in maniera più autentica abitudini e tradizioni locali. Ce n'è per tutti i gusti e per tutte le tasche: dal piccolo cottage alla dimora storica, al castello. Se siete appassionati del golf e della pesca, se siete dei buongustai e vi piace il salmone e il whisky, se amate il lusso e vi piace l'arte vi suggeriamo un itinerario che soddisferà tutte le vostre aspettative. Per gli spostamenti consigliamo di noleggiare un'automobile direttamente all'arrivo all'aeroporto di Edimburgo. Ci dirigeremo alla volta di **Grantown on Spey**, la vallata che si estende lungo il corso del fiume Spey, meglio nota come il triangolo del whisky. In questo fazzoletto di terra si concentra il maggior numero di distillerie della Scozia (**Glenfiddich**, **Glenlivet**, **Glengrant**). L'acqua di questo fiume dicono da queste parti che faccia miracoli. Oltre a determinare l'alta qualità del whisky, infatti, pare che renda particolarmente longevi, lo sapeva bene anche la Regina Ma-



Vista panoramica del Carnoustie Golf Course con l'omonimo Golf Hotel.
Panoramic view of the Carnoustie Golf Course and Golf Hotel in the background.
 (Author Harry Williams ©VisitBritain)



Castello di Glamis,
 antica residenza
 della Regina Madre.
*The Castle Glamis, the
 old mansion of the
 Queen Mother*
 (©VisitBritain)

dre. E non solo: a quest'acqua si deve anche la squisitezza del famoso salmone che da questa terra si esporta in tutto il mondo. Se vi interessa saperne di più sulla bevanda nazionale una sosta in una distilleria è d'obbligo. A **Dufftown**, nella Glenfiddich, potrete degustare il whisky più venduto al mondo e seguire il processo di lavorazione (con i tre ingredienti essenziali: acqua, malto e lievito) che si divide in tre fasi: macinazione del malto, fermentazione, distillazione. Per l'invecchiamento occorrono minimo cinque anni in botti di rovere usate e provenienti principalmente dagli Stati Uniti (dove sono state utilizzate per il Bourbon) e dalla Spagna (utilizzate per lo Cherry). Lo apprendiamo visitando, a **Craigellachie**, la **Speyside Cooperage** aperta dal 1947. Le botti possono avere fino a cento anni e la stessa botte può essere utilizzata fino a quattro volte. «Ogni anno si riparano qui circa centomila botti – ci spiegano nell'antica fabbrica – e il personale è pagato a cottimo». Quanto? «Nella zona questi operai sono considerati un buon partito e qualcuno gira addirittura con la Ferrari». Un mestiere comunque molto faticoso che si impara dopo quattro anni di apprendistato. Le vecchie botti vengono riscaldate con il vapore, smontate e rimontate seguendo un processo che dura mezz'ora per ognuna.

Riprendendo il nostro viaggio costeggiamo il fiume Spey. C'è un gruppetto di amici appassionati di pesca che dall'Italia torna spesso in questi luoghi. «La pesca al salmone o alla trota – ci informano – si organizza a prezzi abbordabili». I nostri connazionali li incontriamo nuovamente nella Spey **Valley Smokehouse**, una fab-

brica dove si produce il salmone affumicato con metodi tradizionali. I salmoni arrivati vengono riempiti di sale e zucchero, appesi e lasciati ad asciugare per un minimo di 12 ore per il selvaggio oppure 24 per quello d'allevamento. La durata varia anche secondo la grandezza. Si procede quindi al lavaggio per eliminare sale e zucchero prima dell'affumicatura che dura dalle 12 alle 36 ore. Questo processo si ottiene utilizzando i trucioli delle botti di



St Andrews: il prestigioso Old Course a 18 buche. St. Andrews: the prestigious eighteen-holes Old Course (©VisitBritain)

rovere già usate per conservare il whisky: un particolare questo non indifferente dato che ne determina il sapore. «È ottimo – ci dicono gli amici pescatori italiani che avendo fatto una scarsa pesca si consolano acquistandolo – e vi consigliamo di assaggiarlo condito con aglio mostarda e miele o accompagnarlo con mele e maionese, come usano qui».

E dopo tanto bere e mangiare non ci resta che fare un po' di movimento. Magari giocando a golf. In Scozia ci sono circa 500 campi che offrono percorsi per i più e per i meno bravi. Ma quella che viene definita la patria universale di questo sport è **St. Andrews**. La deliziosa cittadina è anche famosa per la sua gloriosa università. Il **Golf Links** comprende, in un suggestivo scenario, cinque campi da golf a iniziare dal prestigioso Old Course a diciotto buche. Qui c'è il **Royal and Ancient Golf Club**, che risale al 1757, dove furono dettate le regole del gioco del golf la cui storia è l'oggetto del British Golf Museum. Da non perdere di questa interessante e unica cittadina la visita alla suggestiva Cattedrale che risale al 1160.

E riprendiamo il nostro viaggio con una sosta al castello di Glamis, antica residenza della Regina Madre, luogo di nascita della principessa Margharet e leggendario "set" del Macbeth di Shakespeare. Oggi è meglio noto come il castello più stregato di tutta la Scozia. E sempre per rimanere in tema ci regaleremo una notte da re dormendo a **Myres Castle**. L'antica dimora, che risale al 1530, sorge immersa nel verde in località Auchtermuchty a circa 40 minuti di distanza da Edimburgo. Dieci, in tutto le camere. Si potrà scegliere di dor-

mire nella stanza della Torre o in quella della Regina o della Principessa. L'arredamento è curato nei minimi dettagli. I mobili antichi e i preziosi tessuti rendono l'atmosfera calda ed elegante. E sembra ancora viva la presenza di vecchi nobili che qui hanno vissuto. Talmente viva che qualcuno sembra aver fatto strani incontri. Ma non c'è castello in Scozia senza fantasma. E ci piace questo tuffo nel passato mentre sfogliamo antichi testi dalle pagine ingiallite e un album di vecchie fotografie che ci mostrano la famiglia alla quale apparteneva l'antico castello. Tutto questo senza rinunciare al comfort delle più moderne tecnologie. Telefono in camera, stereo e computer con collegamento a Internet e fax. Il **castello di Myeres** si affitta anche per convention e dispone di sale riunioni. Per la sera c'è a disposizione degli ospiti una sala biliardo mentre per il giorno si può usufruire dei campi da tennis e del campo da golf. Particolarmente curata è la cucina: dalla prima abbondante colazione (con marmellate fatte in casa) alla cena, tutto è servito su tavola apparecchiata con posate rigorosamente d'argento, bicchieri di cristallo e antiche porcellane. Un soggiorno in questo castello vale da solo, un viaggio in Scozia.

Lasciato il castello ci dirigiamo sulla strada per **Edimburgo**. Attraverseremo lo spettacolare ponte sull'estuario del Forth. Prima di consegnare la vettura a noleggio approfittiamo per fare un giro della città con il suo bel castello che ha vissuto drammatici assedi e trame sinistre, il caratteristico centro storico con i suoi ristoranti e locali bohémien del porto di Leith. ■

Scotland for connoisseurs

Luxurious B&B, Whisky, Salmon and Golf

Here we give an itinerary inspired by old tastes and traditions for food, art, and luxury lovers, in the birthplace of golf, salmon fishing and good whisky, walking through enchanted landscapes between castles and ruins of cathedrals which remind old battles

Tiziana Conte

Harsh landscapes interspersed with sweet hills, lakes and rivers; vast green rugs dotted here and there by flocks of sheep, farms, old castles and ruins of cathedrals which remind old battles. We are talking about Scotland, a land whose charm enchanted even a lot of international directors who filmed here movies like "Chariots of Fire", "Braveheart", "Mission impossible", among others. The Northern European nation has the least populated areas of Europe and for a lot of people it is the ideal place for a relaxing vacation also for this distinctive trait. Following their calling to hospitality and often to fight loneliness, lots of inhabitant welcome tourists in their homes with the bed and breakfast formula. A so successful solution that the demand often overcomes the offer for available rooms. The ones who choose a vacation in a B&B are sharp-eyed travellers who desire to know for first hand local customs and traditions. There are solutions satisfying all tastes and budgets: from little cottages to historical mansions, to castles. If you love golfing and fishing, if you are a food lover and you like salmon and whisky, if you love luxury and if you like art we suggest you an itinerary that will satisfy all your expectations. We recommend renting a car as soon as you get to the airport of Edinburgh to ease your movements. We will direct to **Grantown on Spey**, the valley extending along the course of Spey river, better known as the triangle of whisky. In this area there is the highest number of Scottish distilleries (**Glenfiddich, Glenlivet, Glengrant**). People from this land say that the water of this river works miracles. Not only it determines whisky high quality, but they also say it can extend the length of life, as well known by the Queen Mother. And that is not all: we owe to this water the deliciousness of the famous salmon that comes from this land to all the world. If you are interested in knowing more on the national drink you should stop in a distillery. At **Dufftown**, in Glenfiddich, you might taste the most sold



whiskey in the world and follow the manufacturing process (with the three essential ingredients: water, malt and yeast) which is composed by three phases: the malt milling, the fermentation, the distillation. The aging lasts at least five years in oak barrels coming mostly from the US (where they were used for Bourbon) and from Spain (used for Cherry). We learn this if we visit **Speyside Cooperage** in **Craigellachie** opened since 1947. The barrels can be even a hundred years old and the barrel can be used up to four

A Dufftown, nella Glenfiddich, potrete degustare il whisky più venduto al mondo. Dufftown: at Glenfiddich you might taste the most sold whiskey in the world. (Glenfiddich distillery, copyright ©VisitBritain / Britain on View)



Glamis Castle, leggendario "set" del Macbeth di Shakespeare, noto come il castello più stregato di tutta la Scozia.

Glamis Castle, "set" of Shakespeare's Macbeth, better known as the most hunted castle of Scotland.
(©VisitBritain / Rod Edwards)

times. «Every year almost a hundred thousand barrels are repaired – as explained in the old factory – and the workers are paid piecework». How much is it? «In this area labourers are a catch and some of them has a Ferrari». However, their job is very hard and it can be learnt after four years of apprenticeship. Old barrels are warmed by steam, dissembled and put back together following a half hour long process for each one.

We take back our journey while passing by the river Spey. There's a small group of friends, who are fishing, they often come back from Italy to these areas. «The salmon or the trout fishing – as they inform us – can be affordable». We meet again our compatriots in Spey **Valley Smokehouse**, a factory producing smoked salmon by the traditional method. As soon

as they arrive, salmons are filled in with salt and sugar, hung and left to dry for at least 12 hours, if they are wild, or for 24 hours if they come from a farm. The length of the drying is also determined by the size of the salmon. Then, there's the washing to eliminate salt and sugar before the smoking which lasts from 12 to 36 hours. This process is given by the chips of the oak barrels used to keep the whisky: this is very important because it causes the taste. «It is really good – our Italian fishermen friends say who comfort themselves buying it after a poor fishing – and we advise you to taste it with garlic, mustard and honey or to match it with honey and mayonnaise, as they do here». And after all this drinking and eating we need to practice a bit. Maybe playing golf. In Scotland there are almost 500 courses



offering trails for the most and the less experts. The universal homeland of this sport is **St. Andrews**. The delicious village is also famous for its glorious university. The **Golf Links** includes five golf courses, in a suggestive scenery, starting from the prestigious eighteen-holes Old Course. Here there's the **Royal and Ancient Golf Club**, since 1757, where the rules of golfing were decided as you might see in the British Golf Museum. During the tour of this interesting and unique village you should not forget to visit the suggestive Cathedral of 1160.

And we keep going on our journey with a stop at the castle Glamis, the old mansion of the Queen Mother, the Princess Margaret's birthplace and the legendary "set" of Shakespeare's Macbeth. Nowadays it is better known as the most hunted castle of



Scotland. So, in the spirit of that, we will give ourselves a wonderful night sleeping at **Myres' Castle**. The old mansion, built in 1530, is surrounded by greenery in Auchtermuchty at almost 40 minutes from Edinburgh. It has ten rooms. You might choose to sleep in the Tower room or in the Queen room or in the Princess room. The furnishing is very detailed. The ancient furniture and the precious fabrics make a warm and elegant environment. And it looks like there are still here the old aristocrats, who lived here. As a matter of fact, someone may have made strange encounters. Indeed, there is no castle without a ghost in Scotland. And we like this jump into the past while we browse through old books with yellow pages and an album with old photos that show the family who owned the castle. All this without giving away the comfort of the most modern technology. Telephone in the rooms, stereo and computer connected to internet and to a fax. The **Myeres' castle** can be also booked for conventions and it has meeting rooms. In the evening, you might use the pool hall while in the day you might play in the tennis fields and on the golf courses. The kitchen offer is very well-finished: from the rich breakfast (with homemade jams) to the dinner, everything is served on a table dressed in silverware, crystal glasses and old china. A stay in this castle is worth a journey to Scotland.

As we leave the castle we take the road toward **Edinburgh**. We will walk on the spectacular bridge on the estuary of Forth. Before giving back the rented car we might enjoy a tour of the city with its beautiful castle which saw dramatic sieges and sinister plots, the characteristic old town with its restaurants and bohemian establishments in the port Leith. ■

Due golfisti giocano al Crichton Golf Club, Dumfries, Dumfries e Galloway.

Two golfers play at the Crichton Golf Club, Dumfries, Dumfries and Galloway.

(©VisitBritain/VisitScotland)