



Donkey Trekking

Un nuovo modo di vivere il territorio, in compagnia dei docili asinelli, tra antiche mulattiere e sentieri dimenticati **a cura di Tiziana Conte**

Compagni di viaggio unici, i docili somari aiutano ad addentrarsi nei sentieri più nascosti e, con la loro proverbiale calma, antidoto contro lo stress, ci ricordano che la vita va assaporata con lentezza. Ed è proprio in direzione del turismo lento che si sono mosse alcune organizzazioni che, con il supporto di asinelli e guide specializzate, portano turisti e locali alla scoperta di antiche tradizioni locali. In Toscana, all'Isola d'Elba, la guida ambientale Luca Giusti, ideatore de La Somareria dell'Elba (www.somareriadellelba.com) accompagna, con i suoi asinelli, adulti e bambini. Per lui «un viaggio con l'asino non è mai noioso: i bambini accorrono, gli adulti si rilassano e gli anziani raccontano storie di gioventù». Lungo il cammino, la guida spiega la storia dei luoghi (partendo dagli antichi frequentatori) e

degli strumenti utilizzati per l'agricoltura, oggi sostituiti dalla tecnologia. Alla Somareria, è anche possibile visitare un piccolo museo della civiltà contadina. Il programma dei tour è adatto a tutte le fasce d'età e permette di conoscere l'isola da un punto di vista naturalistico e non solo. Un viaggio nel tempo attraverso le tradizioni e la cultura contadina elbana. Così, con i docili compagni a quattro zampe, si potranno scoprire *la Valle dei Mulini, da Marina di Campo a Sant'Ilario*, con partenza dalla località Filetto - Campo nell'Elba, sede della Somareria, attraversando la piana di Campo verso Sant'Ilario, paese di origine Longobarda che si affaccia sul golfo di Marina di Campo, percorrendo vecchie strade vicinali e sentieri che serpeggiano in mezzo a quelli che un tempo erano campi coltivati. Nel fosso di San Francesco, dove in



All'Isola d'Elba attraversando antichi sentieri
in compagnia dei docili asinelli

do da strade vicinali, sentieri e soste all'agriturismo Castiglione, dove assaggiare il miele prodotto in loco, e alla Grotta d'Oggi famosa per le tormaline. E ci sono pure le escursioni bio-watching e archeo-watching, come quella che parte dal Circolino della Bonalaccia – Marina di Campo, percorrendo la strada verso Ogliastrello, costeggiando il Fosso fino a Baracano per poi intraprendere la salita delle Solane in direzione Forcioni fino a Monte Castello, fortezza d'altura etrusca, immersi nei profumi e nei colori delle fioriture. Armati di binocolo si potranno vedere le poiane e i gheppi volteggiare in cerca di qualche preda. L'escursione bio-watching a Fonza, invece, partendo dal circolino della Bonalaccia e passando dalla strada di Segagnana, prevede una lezione di educazione ambientale, osservazione della vegetazione dunale, lezione di biologia marina.

l'Etna a suon di zoccoli

Etna Donkey Trekking (www.etnadonkeytrekking.com) ha visto la luce undici anni fa su iniziativa di Santo Correnti e suo figlio Salvatore che, spinti dalla passione per l'Etna e dall'amore per l'asino, hanno realizzato un progetto seguendo un modello di sviluppo turistico eco-sostenibile che ha come obiettivo la valorizzazione del territorio, la riscoperta della cultura rurale e delle tradizioni. A passo d'asino per i sentieri dell'Etna, è un modo per far conoscere le meraviglie di questa "montagna", in compagnia dei do-

passato vi erano otto mulini ad acqua, se ne visiterà uno immerso in una lussureggiante vegetazione di lecci e ontani neri; Il tutto fra cascate e pozzaloni raganelle, libellule e farfalle. Un'altra escursione svela *Il meraviglioso mondo delle api e il sito mineralogico di Grotta d'Oggi*, passan-



Andar per l'Etna a passo
d'asino, alla scoperta
delle sue meraviglie



Con i docili asinelli lungo le Alpi del Mare, o sulle orme dei pastori nell'Isola d'Elba

cili, forti e fedeli asinelli che un tempo rappresentavano il mezzo di trasporto per le popolazioni agricole e sono gli animali che meglio si adattano alle condizioni morfologiche dei percorsi naturalistici di questo territorio. Le escursioni si svolgono d'estate nell'area Etna Nord - Piano Provenzana e, durante l'inverno, tra i boschi, vigneti ed uliveti a Linguaglossa. Così dal campo base a Piano Provenzana, si potrà partire a suon di zoccoli per i Crateri Bottoniera - Sartorius - con degustazione e grigliata al rifugio Monte Baracca.

Si percorrerà in parte la pista da sci di fondo, attraverso pini secolari e boschi di betulle e, dopo la visita ai crateri, si

Lungo la Via del Sale

“Con gli asinelli lungo l'antica Via Del Sale” è la proposta dell'Hotel **Miramonti di Frabosa Soprana** (CN) (www.miramonti.cn.it). L'albergo family-friendly più conosciuto delle Alpi del Mare, fra le attività a stretto contatto con la natura, prevede anche una passeggiata divertente e istruttiva in sella agli asinelli, percorrendo i sentieri delle Alpi del Mare e gli itinerari dell'antica Via del Sale costellati di nocioleti, boschi cedui di castagni e querce, reperti storici. Durante l'escursione, ai bambini viene insegnato a riconoscere le impronte degli animali che vivono in queste terre. Qua e là ammiccano poi le sagome riprodotte di ricci, lepri, volpi, serpenti, faine e scoiattoli. L'Hotel Miramonti di Frabosa Soprana offre un'infinità di servizi per i più piccini e tante attività a stretto contatto con la natura. Ha una baby fattoria popolata di coniglietti, porcellini d'india e caprette nane. Un orto biologico con le coltivazioni che seguono le stagioni e le attività scandite dalle fasi lunari.

delizierà il palato con degustazione dei prodotti tipici siciliani e grigliata al rifugio del CAI di Linguaglossa. Fra le altre



Dove dormire

All'Isola d'Elba il **Boutique Hotel Ilio** (www.hotelilio.com) sorge su una collina con vista mare, vicino alla spiaggia di San Andrea e 7 km da Marciana. Albergo diffuso in mezzo al verde, è un punto di partenza ideale per chi ama praticare sport all'aria aperta.

In Sicilia il **B&B Casa Mauro** (www.casamauro.it), ai piedi dell'Etna, si trova al centro di Linguaglossa, delizioso paesino di montagna, punto di partenza ideale per escursioni in tutta l'isola. Durante le stagioni intermedie gli ospiti hanno l'opportunità di praticare sport invernali sull'Etna e godersi sole e mare di Giardini Naxos. **La Gurna dell'Etna** (www.lagurnadelletna.it) al centro del caratteristico paesino di Nunziata (CT) è invece un'antica casa baronale siciliana restaurata dall'architetto Koncica Santo e combina uno stile rustico moderno.

proposte, l'escursione nel Parco dell'Etna con grigliata al rifugio "Timpa Rossa" prevede la sosta per visita alla zona detta "Bottoniera", teatro dell'ultima eruzione, con crateri e bocche eruttive spettacolari. Si prosegue tra nuove e vecchie colate (1923) con annesso cratere (Monte Nero), per addentrarsi nel bosco di faggi all'interno del quale si trova il rifugio Timpa Rossa". Ma c'è pure la possibilità di effettuare il trekking someggiato con bivacco notturno al rifugio Santa Maria che prevede la partenza dal campo base, Piano Provenzana Etna Nord, la salita e visita ai crateri dell'ultima eruzione del 2002, crateri del 1923 e bocche eruttive del 1911, passaggio interessante e spettacolare. Pranzo a sacco al rifugio Timpa Rossa e marcia fino al rifugio Santa Maria per il bivacco notturno. Lungo il percorso si visiteremo alcune grotte di scorrimento lavico (grotta dei Lamponi) ed è previsto il pranzo al sacco a Monte Rossello. L'itinerario si concluderà al rifugio Ragabo.



Il donkey trekking accontenta tutti, grandi e piccini. Con la guida Luca Giusti (foto in basso) l'Isola d'Elba non avrà segreti

