



Meeting consapevoli al Mandarin Oriental

Stimolare la creatività e lo scambio di idee, favorendo benessere e relax. È l'innovativa proposta Mindful Meetings del Gruppo Mandarin Oriental per il segmento Mice



Il Mandarin Oriental Hotel Group ha lanciato sul mercato mondiale "Mindful Meetings" una nuova iniziativa pensata per migliorare le performance di riunioni e conferenze, stimolandone lo slancio creativo, e basata sulle cinque dimensioni chiave dello stare bene: alimentazione bilanciata, movimento, tranquillità, condivisione e benessere.

Rinomato brand internazionale del benessere olistico - ad oggi vanta il maggior numero di Spa cinque stelle nel settore alberghiero - il Mandarin Oriental ha deciso di sfruttare e di implementare questa sua competenza, estendendola anche al comparto Mice. «Nei nostri spazi meeting, gli ospiti trovano un ambiente davvero innovativo che favorisce il successo dell'incontro», spiega **Emily Snyder**, Vice President of Global Sales del Mandarin Oriental Hotel Group. «L'obiettivo è quello di supportare gli organizzatori di eventi con una proposta unica, in cui i partecipanti siano stimolati ad intervenire e ad interagire dando il meglio di sé, in un

clima che favorisce la consapevolezza delle proprie risorse e di quelle del gruppo, la produzione di nuove idee, la condivisione e l'engagement».

Grazie alla sua posizione privilegiata, nel centro di Milano, e grazie ai suoi ambienti raffinati, al servizio di alta classe e alla ristorazione gourmet, il Mandarin Oriental, Milano è la location perfetta per ospitare riunioni ed eventi ispirati alla nuova formula del Mindful Meetings.

Per aiutare gli ospiti a liberarsi da stress e tensioni, il team del Mandarin Oriental di Milano ha ideato una serie di attività speciali che ruotano intorno alle cinque dimensioni chiave del benessere, dove il comun denominatore è la consapevolezza:

- **Nutrimento:** ciascun menù è creato con un'attenzione parti-

colare sia alla salute fisica che a quella mentale.

- **Movimento:** gli ospiti possono scegliere tra stretching guidato, sessione di yoga, ginnastica posturale e bonificazione.
- **Tranquillità:** il relax viene stimolato da meditazioni guidate, esercizi di respirazione, sessioni di gong e digital detox;
- **Condivisione:** per rafforzare lo spirito di squadra, si possono organizzare tour a piedi nel quartiere di Brera, degustazioni di tè, momenti di riflessione e molte altre attività social;
- **Benessere:** tra un meeting e l'altro vengono proposti trattamenti termali in Spa, con massaggi di digitopressione nei punti dove solitamente si accumula la tensione, come il collo, accompagnati da musica relax.

Tutte le opzioni sono ovviamente personalizzabili e si possono praticare sia all'interno che all'esterno degli spazi meeting, seguendo il concept innovativo dei Mindful Meetings, una vera e propria rivoluzione nel mondo delle riunioni aziendali!

P.T.

Per ulteriori informazioni o per prenotare un Mindful Meetings di Mandarin Oriental, visitare il sito www.mandarinoriental.com o contattare il team Groups and Events presso Mandarin Oriental, Milano
Tel. +39 02 87318888 (momIn-events@mohg.com)

Mindful Meetings

Stimulate creativity and ideas exchange, promoting well-being and relax. This is the new "Mindful Meetings" proposed by the Mandarin Oriental Group, for the Mice segment



Mandarin Oriental Hotel Group has launched a new global initiative, Mindful Meetings by Mandarin Oriental, designed to enhance and energize meetings and conferences with creative solutions that are based on five key dimensions of wellness: nourishment, movement, stillness, connections and wellbeing.

«Mandarin Oriental is renowned as a leader in global wellness, with more Forbes Five-Star Spas than any other hotel brand. By extending and utilizing this expertise in the meeting space, we can provide participants with a truly enhanced environment, that is conducive to success," said Emily Snyder, Mandarin Oriental Hotel Group's Vice President of Global Sales. "Our aim is to support meeting planners by providing a unique offering, that will ensure all participants leave a Mindful Meeting feeling refreshed, motivated and ready to implement new ideas, information and connections," she added.

With its prestigious city centre location, refined spaces, world-class service and renowned chef, Mandarin Oriental, Milan is ideal for business meetings and events.

In order to inspire the guests and

leave them feeling less stressed, more productive and ready to focus, the team at Mandarin Oriental, Milan conceived special activities to reflect the five key dimensions of wellness:

- Nourishment: menus built around food that nourishes the body and brain, with healthy and mindful selections;
- Movement: Guided stretching, positive yoga session, posture tips sessions, muscular wake-up;
- Stillness: guided meditation and breathing, gong sessions and digital wellness tips;
- Connections: walking tour in Brera, tea tastings, mindful moments corner and other ice-breaker activities;
- Wellbeing: Spa breaks with neck massages, guided pressure point massage, mindful music.

With the possibility to fully customize all options and make them available for participants either in or out the meeting rooms, the innovative Mindful Meetings concept will change the way you view meetings forever. P.T.



For more information, or to book a Mindful Meetings by Mandarin Oriental, please visit www.mandarinoriental.com or contact the Groups and Events team at Mandarin Oriental, Milan
Tel. +39 02 87318888 (momln-events@mohg.com)