



LA BEAUTY COACH CONSIGLIA

A cura di
Silena Alexiadou

Consulente di bellezza presso importanti farmacie e catene di parafarmacie in Europa. Silena Alexiadou è specializzata in analisi, cura di pelle e capelli, programmi antiaging e di dimagrimento, attraverso l'uso di fito-omeo e micoterapia.

La salute della pelle è una questione di stile di vita. Le cattive abitudini, con il tempo, indeboliscono le normali difese di questo organo che, essendo il più esterno e il più esteso, è anche il più esposto e il più sensibile. La pelle è, inoltre, un indicatore prezioso del nostro stato psico-somatico generale. Sintomi e segni sulla cute possono, infatti, essere il campanello d'allarme per problemi più seri. La pelle dunque ci "parla" e racconta di noi in continuazione. È un ecosistema delicato in costante interscambio con l'ambiente che, anche quando non rivela particolari patologie, va protetto dalle aggressioni esterne e mantenuto integro in tutti i suoi strati primari epidermide, derma e ipoderma. Un'alimentazione sana e bilanciata è senz'altro la prima dife-

sa contro i meccanismi del danno cellulare (la carbonilazione) che provocano l'invecchiamento, ma è fondamentale anche saper scegliere prodotti di qualità. La lunga esperienza di Institut Esthederm nell'estetica professionale è un aiuto prezioso per mantenere e proteggere l'epidermide dall'invecchiamento, ottimizzando il metabolismo cellulare e rafforzandone le capacità di adattamento all'ambiente.

In questo numero, vi parlo dell'ultima novità della casa: la linea Excellage, un aiuto prezioso per mantenere bella e giovane la nostra pelle. "Perché il tempo non cancella la bellezza. La trasforma in una bellezza che ha qualcosa da raccontare".

EXCELLAGE CRÈME



Con olio di camelia e vitamina PP, nutre in profondità, ridensifica la pelle e favorisce la comunicazione cellulare tra i diversi strati della pelle, aumentandone la salute generale e la difesa contro le aggressioni esterne.

EXCELLAGE SÉRUM

Derivato dell'acido pidolico, componente biomimetico importante degli NMF (fattori naturali di idratazione), dona immediata luminosità e tonicità al viso, stimolando la capacità di ritenzione dell'acqua negli strati superficiali dell'epidermide e della sintesi dei lipidi.



EXCELLAGE CONTOUR DES YEUX



Aprire lo sguardo, nutre, idrata e ridona luminosità, grazie all'alta concentrazione di caffeina, ruscogenina e carnosina. Ideale per cancellare i segni di stanchezza e gli inestetismi da edema.

BRUME D'EAU CELLULAIRE

La Petite Astuce: in perfetta osmosi con le cellule della pelle, quest'acqua 100% biomimetica dona idratazione costante, protegge dagli uva e fissa il trucco illuminando il viso. Da tenere in borsetta!



L'INTEGRATORE SOLGAR IALURANOIC FORMULA



Il collagene e l'acido ialuronico sono sostanze indispensabili per mantenere la pelle bella e sana nel tempo. Questo integratore è tra i migliori in commercio. Contiene l'estratto brevettato BioCell Collagene II^{®**} che fornisce Collagene idrolizzato tipo II, condroitin solfato ed acido ialuronico, costituenti del tessuto connettivo e Vitamina C che contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo e alla normale formazione del collagene di pelle e cartilagine.