



LA BEAUTY COACH CONSIGLIA

A cura di
Silena Alexiadou

Consulente di bellezza presso importanti farmacie e catene di parafarmacie in Europa. Silena Alexiadou è specializzata in analisi, cura di pelle e capelli, programmi antiaging e di dimagrimento, attraverso l'uso di fito-omeo e micoterapia.

Oggi parliamo di un problema che affligge migliaia di donne; la PEFS (Panniculopatia Edemato Sclerotica), comunemente nota come cellulite, un'alterazione del tessuto cutaneo dovuto all'accumulo dei liquidi. La sua comparsa è causata principalmente da un'alterazione del microcircolo con accumulo dei liquidi nei tessuti sottocutanei.

Sulla sua formazione possono incidere molteplici fattori: genetico-costituzionali, ormonali, biotipo, familiarità, senza tralasciare condizioni particolari legate all'età e allo stato fisico generale, quali pubertà, gravidanza e

menopausa, o legate a determinate patologie, come obesità o disfunzione renale che possono aggravare il problema. Fermo restando che la cellulite va curata con un approccio olistico, a partire dall'alimentazione e da un corretto movimento fisico (meglio scegliere attività aerobica a basso impatto), oggi vi presento alcune interessanti novità che agiscono sia a livello estetico, sia a un livello più profondo, andando a diminuire l'assorbimento di grassi e zuccheri e a facilitare il drenaggio dei liquidi in eccesso, per favorire una sana e naturale perdita di peso.



LIERAC BODY SLIM

Concentrato crioattivo resistente

Un vero e proprio rituale di bellezza ad azione immediata con effetto liscianti istantaneo e, dopo due settimane anche rassodante. In grado di ridurre, in un mese di applicazione, la percentuale di grasso sottocutaneo.

XLS MEDICAL FORTE 5

XLS Medical è una linea di prodotti diversificati realizzati con ingredienti di origine vegetale per aiutare le persone a perdere peso in modo sano, considerando le diverse esigenze di ciascuno. Con questo nuovissimo prodotto, si può perdere peso fino a 5 volte in più rispetto alla sola dieta, grazie a un ridotto assorbimento di carboidrati, zuccheri e grassi. Un ottimo coadiuvante in un regime alimentare equilibrato e sotto controllo medico.





SUPER ANANAS SLIM

LinfoDrain Special

Un vero e proprio elisir per eliminare i liquidi in eccesso e contrastare gonfiore e pesantezza agli arti inferiori, dando anche una sferzata al metabolismo dei grassi. Alla forma di Super Ananas (contenente estratto di Gambo d'Ananas, drenante titolato in Bromelina - 334GDU per bustina) sono stati aggiunti Garcinia cambogia e Matè, che accelerano il metabolismo basale.



LA PETITE ASTUCE

Scrub Express Zone Ribelli Puressentiel

Un semplice trucco per ottenere un immediato risultato pelle liscia e più tonica. Lo Scrub Express va effettuato almeno due volte a settimana, prima di ogni trattamento, in quanto ne amplifica gli effetti. La formula è al 99% di origine naturale e arricchita con oli essenziali al 100% puri e naturali, associati ai chicchi di caffè che favoriscono esfoliazione e assorbimento della crema.