

Hotel Caesius Thermæ & Spa Resort

Di fronte al lungolago di Bardolino, il resort è da anni una location di riferimento sul territorio per tutti coloro che desiderano soggiornare in un'oasi di tranquillità

LHotel Caesius Thermæ & Spa Resort sorge a pochi passi dal centro storico di Bardolino, di fronte alla passeggiata del lungolago. Immerso in una rigogliosa area verde, il complesso, composto da cinque edifici, si estende su una superficie di 40.000 mq, costituendo un piccolo eden del benessere, un modello di riferimento per l'ospitalità vocata al bien vivre che, da quest'anno, presenta il proprio metodo: il "Metodo Caesius", per l'ap-

Medical SPA, l'autorevole protocollo del futuro

Presso l'Hotel sgorga una fonte d'acqua termale che arriva direttamente nella Medical Spa, permettendo cure idropiniche e balneazione. La sinergia di medici specializzati in termalismo, ayurveda, cardiologia, medicina estetica, nutrizione, ha permesso la messa a punto di strategie antiaging, per assicurare longevità, bellezza, salute e benessere. Visite mediche specializzate, con anamnesi accurate, consulenze specialistiche, programmi personalizzati,



cucina terapeutica e assistenza all'ospite sono il fiore all'occhiello dell'Hotel.

Il Centro di Medicina Ayurvedica

È il più attrezzato e completo centro di cure ayurvediche a livello nazionale. Sotto la guida del Dott. Silvano Pomari, stimato esperto di questa medicina millenaria, è possibile ristabilire un bilanciamento delle energie del corpo e della mente. La consultazione medica iniziale con diagnosi del polso focalizza i differenti dosha (energie vitali e fondamentali) e consente

di mettere a punto una cura personalizzata.

Un'offerta di prim'ordine anche per il comparto Mice

L'Hotel Caesius Thermæ & Spa Resort assicura certezze: aperto nel 2006, negli ultimi tre anni, sotto la guida del direttore **Marco Montagnani**, si è distinto in particolare per l'accoglienza, la cordialità e la qualità dei servizi offerti nelle sue 185 camere, suddivise tra il corpo centrale dell'hotel e la Casa Augustus.

Il Congress Center, moderno e attrezzato, è in grado di soddisfare ogni tipo di esigenza del mondo Mice: Mette a disposizione la sala Gardenia di 435 mq con 300 posti e altre 6 salette modulari da 10 a 150 persone. Esperienze post congress sul territorio completano l'offerta congressuale. Caratteristica che contraddistingue l'Hotel Caesius è proprio il suo profondo legame con il territorio che si può percepire anche nel ristorante del resort Benacus, dove gli chef propongono menù a base di prodotti stagionali, biologici e a km zero. **L.S.**

