



LA BEAUTY COACH CONSIGLIA

A cura di/Written by
Silena Alexiadou

Consulente di bellezza presso importanti farmacie e catene di parafarmacie in Europa. Silena Alexiadou è specializzata in analisi, cura di pelle e capelli, programmi antiaging e di dimagrimento, attraverso l'uso di fito-omeo e micoterapia.

Beauty Consultant for important pharmacies and parapharmacies chains in Europe. Silena Alexiadou is specialised in skin and hair care and analysis, anti aging and weight loss programmes, by using phyto-homeotherapy and medicinal fungi

Finalmente il sole! Niente è più gradito dell'esporsi ai primi raggi dopo un lungo inverno, approfittando della bella stagione, per organizzare gite fuori porta o weekend al mare. La luce solare fa senz'altro bene, perché permette all'organismo di disporre di adeguati livelli di vitamina D, ma può causare anche seri danni alla pelle, accelerandone la degenerazione di elastina e collagene e provocandone l'invecchiamento. Ecco perché una buona protezione è fondamentale per evitare i rischi dell'esposizione. Non tutti i solari sono uguali e orientarsi nella scelta non è facile. Affidarsi a Case serie, come Lierac e Esthederm è senza dubbio una garanzia. Oggi vi presento, in particolare, i prodotti solari di Esthederm, in assoluto tra i migliori in commercio, per una perfetta e protetta abbronzatura a 360°. Non a caso il brand è stato fondato da un farmacista biologo innamorato del sole, che aveva queste 6 ferme convinzioni:

1. Un buon solare agisce con il sole e non contro.
2. Non tutte le tipologie della pelle reagiscono ugualmente al sole, ma tutte possono essere rieducate ad esporsi.
3. Meglio adattare la pelle piuttosto che iper-proteggerla.
4. L'abbronzatura è la miglior protezione.
5. Abbronzarsi bene non fa invecchiare la pelle...!
6. L'Spf non è un indicatore sufficiente: Dona informazioni solo sul grado di protezione delle scottature.

Finally sunshine! There's nothing more pleasing than facing at the first rays of sun after a long winter, taking advantage of fine weather to organise trips out of town or weekend by the sea. Sunlight is certainly good, because it enables the organism to have healthy levels of vitamin D. However, it may also cause serious damages to skin, by speeding up the degeneration of elastin and collagen, and causing ageing. That's the reason why a good sunscreen is fundamental for avoiding sunbathing risks. Not all sunbathing products are the same and making a choice is not easy. Relying on professional companies, such as Lierac and Esthederm is undoubtedly a guarantee. Today, I introduce, in particular, Esthederm sunbathing products, that are absolutely among the best in trade, for a perfect and secure tanning at 360 degrees. It's no coincidence that the brand was founded by a pharmacist biologist who loves the sun and had these 6 firm convictions:

1. A good sunscreen acts with the sun and not against it.
2. Not all types of skin equally react to sun, but all of them can be reeducated to sunbathing.
3. It's better to adapt skin rather than to overprotect it.
4. Tanning is the best protection.
5. Getting well tanned doesn't age skin...!
6. The Spf isn't an adequate indicator: it only gives information on level of protection against sunburns.

LA GAMMA DEI SOLARI ESTHEDERM | THE RANGE OF ESTHEDERM SUNSCREENS



Institut Esthederm ha formulato una gamma di trattamenti solari a seconda del tipo di pelle e dell'intensità di sole. Non resta che scegliere il trattamento solare Esthederm più adatto al proprio tipo di pelle, tra crema, olio, auto-abbronzante.

Institut Esthederm formulated a range of solar treatments depending on skin type and sunlight intensity. All that remains to choose is the most appropriate Esthederm solar treatment to our skin type, among lotion, oil, self-tanner.



BRONZ REPAIR SOLE DOLCE - HUILE SOLAIRE ESTHEDERM

È un trattamento solare anti-rughe. Questa crema delicata e avvolgente attiva l'abbronzatura, previene il fotoinvecchiamento, corregge le rughe e rassoda la pelle. Garantisce una protezione globale contro i raggi UVA e UVB e un'abbronzatura intensa e duratura. La pelle è dorata, luminosa, morbida e tonica.

L'Huile Solaire Esthederm associa la tecnologia brevettata Global Cellular Protection che previene il fotoinvecchiamento alla delicatezza di un olio secco avvolgente e delicato, dal tocco leggero e unico. Questo trattamento è per chi vuole unire protezione, abbronzatura sublime, difesa della giovinezza e piacere. Olio secco senza silicone né alcool.

It's a anti-wrinkle solar treatment. This delicate and enveloping lotion activates tanning, prevents photoageing, fixes wrinkles and firms the skin. It guarantees a global protection against UVA and UVB rays, and an intense and lasting tan. Skin is gilded, glowing, soft and toned. The Huile Solaire Esthederm assigns the patented technology Global Cellular Protection, which prevents photoageing, to the delicacy of enveloping and delicate dry oil, with a slight and unique touch. This treatment is for who want to combine protection, divine tan, youth defence and pleasure. A dry oil without silicone nor alcohol.

CONTORNO OCCHI LIERAC | EYES CONTOUR LIERAC

La protezione solare 2-in-1: anti-fotoinvecchiamento e luminosità

Formulato con filtri 100% minerali, questo stick occhi colorato offre un sistema protettivo ad ultra ampio spettro (UVA, UVB, luce visibile, infrarossi) con ori taurina che cattura i radicali liberi generati dai raggi UV e li trasforma in taurina, acido ialuronico che formando un film protettivo reidrata la pelle in profondità e olio di avocado, dalle note proprietà nutritive e lenitive.

Sunscreen 2-in-1: anti-photoageing and radiance

Formulated with 100% mineral filters, this coloured eye stick offers a protective system with ultra broad range (UVA, UVB, visible light and infrared light). It also has: pro-taurine which captures free radicals generated by UV radiation and transforms them into taurine; hyaluronic acid which rehydrates the skin in depth by creating a protective film; avocado oil with its popular nutritive and soothing properties.



LA PETITE ASTUCE PER LA CITTÀ | LA PETITE ASTUCE FOR THE CITY

Un ottimo rimedio per tutti, contro le aggressioni ambientali e urbane. In città, con il caldo, la pelle, in particolare quella del viso, diventa più secca e più sensibile. Questo spray, oltre dissetarla, la protegge dal sole e dall'inquinamento, rinforzandone le difese naturale contro il fotoinvecchiamento. Adatto anche agli uomini che non amano le creme.

An excellent remedy for everybody, against environmental and urban damage. In city, the skin, especially of the face, becomes drier and more sensitive during the warm days. This spray, in addition to moisturize it, protects skin from sun and pollution, strengthening the natural defences against photoageing. It's also ideal for men who don't love lotions.