



Vacanze da fiaba nella Valle di Ledro

Vivere come in una fiaba tra le baite di legno della Valle dei Mulini vicino al Lago di Ledro, in Trentino, è un'esperienza da fare, immersi in una dimensione naturale ed ecosostenibile, ideale per gli appassionati delle vacanze green, ma anche per coloro che amano i ritmi lenti e la riscoperta di antiche tradizioni **a cura di TiCo**

Oltre 200 km di sentieri si addentrano nelle foreste e tra le vette che sfoggiano una varietà sorprendente di fiori, piante, animali selvaggi; punti panoramici da ammirare in silenzio, a piedi o in mountain bike; discese mozzafiato dal Monte Tremalzo da cui godersi la vista sul Lago di Garda e il sentiero panoramico del Ponale che sale da Riva del Garda fino al Lago di Ledro offrendo paesaggi di incredibile bellezza. È la Valle di Ledro dove ogni giorno è una continua scoperta ed ogni stagione regala grandi emozioni. Nei mesi più caldi il Lago di Ledro, al centro di percorsi escursionistici, diventa una piacevole sosta per qualche tuffo rigenerante ma anche

per praticare sport acquatici come canoa, vela e windsurf. Gli amanti delle arrampicate trovano invece falesie avventurose su cui salire. Mentre in inverno, la neve regala scenari incantati dove ciapolare o praticare sci alpinismo. Nella valle ornata di boschi e immersa tra il Lago di Garda e le Dolomiti del Brenta, chalets di legno d'abete e di larice sono la reinterpretazione dei vecchi masi di montagna. E la mente torna al tempo in cui lungo il ruscello che si ricollega al Lago di Ledro sorgevano i mulini ad acqua, con la caratteristica ruota, presenti nella regione già dal XII sec. Non a caso, l'area è chiamata la Valle dei Mulini e ne lascia scoprire ai viaggiatori ancora alcuni in

I tipici chalets della Valle del Ledro.
Typical chalets of the Ledro Valley.
Copyright Mattia Daldoss





Colazione con vista al Ledro Mountain Chalet.
Beautiful view from the Ledro Mountain Chalet.
Copyright Mattia Daldoss

buono stato. Chi, soggiornando nei Ledro Mountain Chalets, nella frazione di Bezzecca (TN), non si accontenta di sdraiarsi su un lettino al centro di un panorama avvolgente, potrà andare alla scoperta degli angoli più suggestivi della zona approfittando dei 150 km di sentieri percorribili a piedi e dei 200 di itinerari per i biker d'alta quota per seguire il sentiero dell'ingegno, della creatività e del sapere che conduce a luoghi votati alla cultura

di un cibo fortemente radicato in questa valle. Come il Caseificio Mora di Proaet, dove la specialità sono i formaggi, lo yogurt, la ricotta e il burro, tutti rigorosamente senza conservanti. Quando l'odore del latte appena munto lascia il posto all'aroma del malto e del luppolo, la strada è sicuramente quella che porta al Birrifico Artigianale Leder, conosciuto in zona per una produzione variegata e di ispirazione boema ma comunque caratterizzata dall'utilizzo di acqua pura di sorgente alpina, senza il ricorso a processi di filtraggio o pastorizzazione. Oltre ai latticini ricordiamo che qui si coltiva anche la patata viola per preparare la famosa polenta di patate, zuppe e gnocchi e che fra i prodotti tipici da provare ci sono la Carne salada, la luganega, lo speck e i salami e mocette di selvaggina. La gita nei sapori non può tralasciare l'azienda agricola Bosc del Meneghì che organizza visite e degustazioni guidate sul tema delle erbe officinali spontanee e coltivate e dove ammirare, nel curatissimo giardino, svolazzanti libellule azzurre. Da non perdere anche l'escursione al Museo delle Palafitte, patrimonio Unesco: racconta di un villaggio palafittico risalente a circa 4mila anni fa. Ne sono testimonianza gli oltre 10mila pali ritrovati nel sito archeologico del Lago di Ledro.

Dai Ledro Mountain Chalets (www.ledro-mountainchalets.it/it), costeggiando un sentiero nel bosco tra alberi di nocciolo, si raggiunge il Lago d'Ampola che ricorda un quadro di Monet per le sue tante ninfee che accarezzano l'acqua. Dopo una giornata di attività, tornare nel proprio chalet e trovare un caminetto acceso è una gradita occasione per momenti di





L'inverno diventa magico al Ledro Mountain Chalet. *Winter becomes magical at Ledro Mountain Chalet.* Credit Federico Bartoli

lettura e relax, magari sorseggiando un buon bicchiere di vino o il tipico liquore locale, il Picco Rosso (61°), a base di fragole e lamponi di montagna, proposto dai locali della zona anche come l'aperitivo Picco Spritz. Al risveglio invece, la vista sarà deliziata dal panorama grazie all'ampia vetrata nella zona giorno e alla terrazza dove trascorre piacevoli momenti di relax nei mesi più caldi. Chi sceglie di soggiornare in questi chalets sceglie una vacanza ecosostenibile: le originali casette, infatti, sono anche dotate di Tesla Wall Connector, per ricaricare gratuitamente le auto elettriche. Ogni elemento d'arredo, ogni profumo, narra una storia ed una tradizione, che cominciano oltre un secolo fa, dalla passione per il legno della famiglia Casolla, proprietaria del villaggio alpino. Gli chalets sono 12, di cui 5 hanno anche la sauna privata. Gli ospiti hanno accesso alla piscina riscaldata all'aperto nel giardino, dove famiglie con bambini trascorrono il tempo tra tuffi, pic nic, relax sotto il sole e barbecue, o nella sauna igloo, caldo luogo di wellness completamente in legno ai bordi del bo-

La calda atmosfera all'interno degli chalets invita al relax. *The warm atmosphere inside the chalets invites you to relax.* Credit Mattia Daldoss



sco. Le coppie in cerca di atmosfere romantiche e coccole possono trovare *rifugio* nei due Private Spa Chalets, che al loro interno dispongono di una vasca da bagno accanto al caminetto, la doccia con il bagno turco, la biosauna in legno di pino cembro e una vasca idromassaggio esterna con vista sul paesaggio.

Ogni stagione regala emozioni

Gli alberi del bosco accarezzati dai fiocchi di neve leggeri disegnano uno scenario magico e si lasciano ammirare dalle grandi vetrate dei Ledro Mountain Chalets al calore del cammino scoppiettante, dall'accogliente e originale sauna igloo o dalla biosauna privata in legno di pino cembro, mentre fuori l'aria punge. La sensazione è di trovarsi in una fiaba d'inverno. Luogo ideale di relax e silenzio. Le giornate trascorrono tra passeggiate sulla coltre bianca e intorno al Lago di Ledro, ciaspolate e sci alpinismo a Passo Tremalzo, pattinaggio, sci di fondo della Val Concei. In primavera la Valle torna a fiorire con le sue oltre mille specie di fiori dalla flora mediterranea sulle sponde del Lago di Garda alle stelle alpine sulle cime della Val Concei tra cui spicca il Monte Cadria alto 2254 m. Uno dei motivi che ha permesso alla Valle di Ledro di diventare biosfera Unesco e che richiama appassionati e botanici da tutta Europa. I pascoli di Dromaè, zona di alpeggio sopra Mezzolago, nei mesi di maggio e giugno si trasformano in un tappeto colorato di narcisi, peonie e orchidee selvatiche, anemoni e gigli. Se siete appassionati di fotografia, qui non potrete resistere a qualche scatto anche del panorama sul Lago di Ledro. Il 20 maggio, la pro loco di Mezzolago organizza la Festa della Fioritura con un pranzo tipico, in quota, a base di polenta, bracioline e salamelle. Ma è d'estate che il Lago di Ledro, diventa sosta irrinunciabile per bagni e sports acquatici e punto di partenza per escursioni. Numerosi poi gli appuntamenti nel calendario estivo: regate di vela il Tiarno Fest, collaudato itinerario gastronomico, giochi tra le contrade, antichi mestieri, cene e serate danzanti. Ogni giorno spettacoli di musica, libri, artigianato, tour in mountain bike ed originali attività per grandi e piccoli. Tutti gli eventi su www.vallediledro.com.

PARADISES BEHIND THE CORNER

Fairy-tale holidays in Valle di Ledro

Living like in a fairy tale among the wooden huts of the Valle dei Mulini near Lake Ledro, in Trentino, is an experience you cannot miss, immersed in a natural and eco-sustainable dimension, ideal for enthusiasts of nature holidays but also for those who love slow rhythms and the rediscovery of ancient traditions **by TiCo**

Over 200 km of trails wind through forests and among peaks that boast a surprising variety of flowers, plants, and wild animals; panoramic spots to admire in silence, by foot or mountain bike; breath-taking descents from Mount Tremalzo where you can enjoy the view of Lake Garda, and the panoramic Ponale trail that climbs from Riva del Garda to Lake Ledro offering landscapes of incredible beauty. This is Valle di Ledro, where every day is a continuous discovery and every season is exciting. In the warmer months, Lake Ledro, at the centre of hiking itineraries, becomes a pleasant stop for some regenerating dives but also for water sports such as canoeing, sailing, and windsurfing. Climbing lovers will instead find adventurous cliffs to climb. While in winter, the snow gifts you enchanted landscapes to go snowshoeing or ski mountaineering. In the valley adorned with woods and nestled between Lake

Garda and the Brenta Dolomites, fir and larch wood chalets are the reinterpretation of old mountain farms. And the mind goes back to the time when along the stream that connects to Lake Ledro stood the water mills, with the characteristic wheel, already in the region since the 12th century. Not by chance, the area is called Valle dei Mulini (Valley of the Mills), and lets travellers discover some that are still in good condition. Who, staying in the Ledro Mountain Chalets, in the district of Bezzecca (TN), is not satisfied with just lying on a bed in the middle of an enveloping panorama, will be able to discover the most charming corners of the area by taking advantage of the 150 km of footpaths and the 200 km of itineraries for high-altitude bikers to follow the trail of ingenuity, creativity, and knowledge that leads to places devoted to the culture of a food strongly rooted in this valley. Like the Cheese Factory Mora di Proaet, where

Valle di Ledro dove ogni giorno è una continua scoperta ed ogni stagione regala emozioni. Valle di Ledro where every day is a continuous discovery and every season is exciting.
Credit Mattia Daldoss



the specialties are cheese, yogurt, ricotta, and butter, all strictly without preservatives. When the smell of freshly milked milk gives way to the aroma of malt and hops, the road is certainly the one that leads to the Leder Craft Brewery, known in the area for a varied production of Bohemian inspiration but still characterized by the use of pure alpine spring water, without the need for filtering or pasteurization processes. In addition to dairy products, here they grow also the purple potato, to prepare the famous polenta, soups, and gnocchi. Among the typical products to try there are carne salada, luganega, speck, and game salami and mocetta. The journey into the flavours cannot leave out the farm Bosc del Meneghi, which organizes guided visits and tastings on the theme of wild and cultivated medicinal herbs, a place where you can also admire fluttering blue dragonflies in the well-kept garden. You also

cannot miss the excursion to the Museo delle Palafitte (Stilt House Museum), a UNESCO heritage site: it tells the story of a pile-dwelling village dating back about 4 thousand years ago. Proof of this are the over 10 thousand piles found in the archaeological site of Lake Ledro. From the Ledro Mountain Chalets (www.ledromountainchalets.it/it), running along a path in the woods among hazel trees, you reach the Lake of Ampola, which is reminiscent of a painting by Monet for its many water lilies that caress the water. After a day of activities, returning to your chalet and finding a lit fireplace is a welcome opportunity for moments of reading and relaxation, perhaps sipping a good glass of wine or the typical local liqueur, Picco Rosso (61% alcohol volume), made from mountain strawberries and raspberries, also offered as a Picco Spritz aperitif by the local venues. When you wake up, in-

Ledro Mountain Chalet d'estate è sosta irrinunciabile per bagni e sports acquatici. In summer, Ledro Mountain Chalet is a must for swimming and water sports. Credit Mattia Daldoss



stead, your eyes will be delighted by the view thanks to the large window in the living area and to the terrace where you can spend pleasant moments of relaxation in the warmer months. Those who choose to stay in these chalets choose an eco-sustainable holiday: the original houses, in fact, are also equipped with Tesla Wall Connectors, to recharge electric cars for free. Each piece of furniture, each scent tells a story and tradition that began over a century ago, from the passion for wood of the Casolla family, owner of the Alpine village. There are 12 chalets, 5 of which also have a private sauna. Guests have access to the heated outdoor swimming pool in the garden, where families with children spend time between dips, picnics, barbecues, relaxing under the sun, or in the igloo sauna, a warm, fully wooden wellness place at the edge of the woods. Couples in search of a romantic atmosphere can

find refuge in the two Private Spa Chalets, which feature a bathtub by the fireplace, a shower with a Turkish bath, a biosauna in stone pine wood, and an outdoor whirlpool bath overlooking the landscape.

Every season is exciting

The trees of the forest caressed by light snowflakes draw a magical setting, and can be admired from the large windows of the Ledro Mountain Chalets with the warmth of the crackling fireplace, from the cosy and original igloo sauna, or the private bio sauna in stone pine wood, while outside it is bitter cold. The feeling is of being part of a winter fairy tale. An ideal place for relaxation and quiet. The days pass between walks on the white blanket and around Lake Ledro, snowshoeing and ski mountaineering at Passo Tremalzo, skating, and cross-country skiing in Val Concei. In spring the valley returns to bloom with more than a thousand species of flowers, from the Mediterranean flora on the shores of Lake Garda to the edelweiss on the peaks of Val Concei, among which the 2254 m-tall Mount Cadria stands out. It is one of the reasons that allowed Valle di Ledro to become a UNESCO biosphere and attract enthusiasts and botanists from all over Europe. The pastures of Dromaè, above Mezzolago, in May and June transform into a colourful carpet of daffodils, peonies, wild orchids, anemones, and lilies. If you are photography enthusiasts, here you will not be able to resist the panorama of Lake Ledro. On 20 May, the pro loco of Mezzolago organizes the Flowering Festival with a typical lunch, at high altitude, based on polenta, chops, and salamella. But it is in summer that Lake Ledro becomes an unmissable stop for baths and water sports and a starting point for excursions. There are many events in the summer schedule: sailing regattas, the Tiarno Fest, a proven gastronomic itinerary, games between the districts, ancient crafts, dinners, and dancing evenings. Every day there are music shows, books, crafts, mountain bike tours, and original activities for adults and children. All events on www.vallediledro.com.

