



LA BEAUTY COACH CONSIGLIA

A cura di
Silena Alexiadou

Consulente di bellezza presso importanti farmacie e catene di parafarmacie in Europa. Silena Alexiadou è specializzata in analisi, cura di pelle e capelli, programmi antiaging e di dimagrimento, attraverso l'uso di fito-omeo e micoterapia.

Su questo numero vi parlo degli oli di bellezza e vi spiego a cosa servono e come sceglierli in base alle diverse esigenze. Gli oli sono prodotti cosmetici, i migliori sono quelli ad azione lenitiva, riparatrice ed emolliente. Sono utili per idratare e rassodare la cute del viso e del corpo, che apparirà immediatamente più levigata e setosa, ma anche per donare morbidezza e lucentezza ai capelli. In particolare, i capelli secchi e fragili, con tendenza a spezzarsi, risulteranno rigenerati e più nutriti, mentre quelli crespi saranno più lisci e facilmente pettinabili. Grazie alle loro

spiccate proprietà elasticizzanti e idratanti, gli oli svolgono anche una buona funzione antiaging, soprattutto andando a prevenire e ad attenuare le prime rughe e gli effetti del foto invecchiamento. Possono essere usati, inoltre, come doposole o come idratante dopo la doccia o il bagno (meglio se applicati sulla pelle ancora umida in modo da intensificare l'effetto idratante). Last but not least, svolgono anche un potente effetto scudo contro l'inquinamento da smog. Ho selezionato per voi alcuni tra i migliori olii attualmente sul mercato.



OLIO DIVINO CAUDALIE

La casa Caudalie racconta una bella storia d'amore tra uno dei prodotti "principe" della terra (da sempre grande alleato della bellezza) ovvero l'uva, e la scienza cosmetica d'avanguardia, attenta all'ambiente, che utilizza al 96% ingredienti naturali, senza parabeni. Nettare di vite e di essenza di rosa, l'Olio "Divino" di Caudalie è un olio secco multifunzione che idrata, nutre ed esalta la pelle. Adatto per corpo, viso e capelli, contiene, oltre ai polifenoli dell'uva, 4 oli vegetali eccezionali: argan, vinaccioli d'uva, ibisco e sesamo.

HUILE PRODIGIEUSE® FLORALE NUXE

A base di 7 preziosi oli, 100% vegetali, è il nuovo trattamento esclusivo di Nuxe, dalla piacevole texture secca e declinato in un nuovo profumo floreale e delicato. Dona immediata luminosità e levigatezza alla pelle e ai capelli e ha una potente azione antiossidante, antismagliature e anti-inquinamento. Deliziosa la fragranza con note di magnolia, pompelmo, muschio bianco, limone, fiore d'arancio e bergamotto





HUILE SOLAIRE INSTITUT ESTHERDERM



Fantastico olio dalla texture secca, senza alcool né silicone, ideale per proteggere la pelle dal sole e intensificare l'abbronzatura, l'olio solare di Esthederm associa la tecnologia brevettata Global Cellular Protection, che previene il foto invecchiamento, alla delicatezza di un olio secco, senza silicone né alcool, avvolgente e delicato, dal tocco leggero. In un solo ottimo prodotto si garantiscono protezione solare e antiaging, nutrimento, abbronzatura sublime e duratura nonché profonda idratazione di viso, corpo e capelli. Dopo l'applicazione, la pelle appare subito più luminosa, vellutata e delicatamente profumata.

LA PETITE ASTUCE: GOMMAGE DIVIN CAUDALIE

Ed ecco un piccolo portentoso trucco per eliminare con dolcezza le cellule morte e ottenere subito una pelle fresca e vellutata come non mai: il Gommage fondente di Caudalie, se applicato due volte a settimana su pelle umida e poi risciacquato con cura, regala al viso un aspetto istantaneamente più sodo, luminoso e setoso. È composto al 96% da ingredienti di origine naturale, tra cui zucchero grezzo, oli vegetali d'uva, argan, ibisco e sesamo.

