



# Lefay Resort & SPA Lago di Garda

Un tempio “green” del benessere, vista lago, pioniere italiano nel mondo delle SPA organiche. Per soggiorni business e leisure all’insegna di una rigenerazione totale



**P**iù volte decretata da esperti internazionali “Miglior SPA al Mondo”, la SPA di Lefay Resort & SPA Lago di Garda rappresenta una case history di eccellenza sul territorio. È, infatti, la prima realtà italiana certificata “Being Organic and Ecological SPA” con livello Excellence di Ecocert, l’ente francese riconosciuto nel mondo per la produzione di

cosmetici certificati. Nei Resort della Collezione Lefay, i luoghi dedicati al rinnovamento di corpo e mente – le SPA appunto (dal latino salus per aquam) – oltre ad essere progettati per introdurre l’ospite in una dimensione di relax e detox naturale, abbinano trattamenti esclusivi del brand Lefay SPA che, alle tradizionali tecniche di massaggio, uniscono particolari stimolazioni dei punti e dei meridiani energetici, rigorosamente personalizzate in funzione dello stato psicofisico individuale. Questa grande attenzione e cura dei servizi, insieme all’approfondita conoscenza delle tecniche e ad una meticolosa formazione dello staff, si concretizza in un’offerta variegata di elevata qualità che va dalla medicina estetica non invasiva, alle terapie naturali fino ai trattamenti e ai rituali di estetica energetica di viso e corpo.



**Una luxury hospitality “green”  
dove il benessere è ovunque**

Primo Resort eco-green del Gruppo, adagiato sulle colline del Garda e collocato



## Cibo per l'anima

Il cibo diventa nutrimento anche per l'anima con "Lefay Vital Gourmet" un concept culinario che si ritrova in tutti i ristoranti dei Resort, dove il cibo diventa parte integrante di un percorso benessere personalizzato, all'insegna della genuinità dei prodotti. Grazie alla creatività dello chef, i piatti proposti non sono solo salutari ma anche gustosi, sorprendenti. Gli chef del brand utilizzano esclusivamente ingredienti freschi e di qualità tipici della cucina mediterranea, seguendo la stagionalità e sfruttandone al meglio le proprietà detossinanti.

Sono 5 i principi che ispirano la cucina Lefay Vital Gourmet: la mediterraneità, volta a celebrare e sfruttare le benefiche proprietà di cereali, frutta e verdura senza dimenticare pesce, carni e latticini poveri di grasso; la stagionalità delle materie prime, per garantire le proprietà benefiche e mantenere un approccio green; l'italianità dei piatti con ricette tradizionali e la tutela dell'ambiente e dei suoi esseri viventi (non si cucinano specie protette e carne e pesce vengono da allevamenti controllati).

in un meraviglioso parco di 11 ettari, Lefay Resort & SPA Lago di Garda fa della natura e del suo giardino energetico-terapeutico le gemme di un'esperienza unica nel suo genere, presentandosi sul mercato come una SPA Destination all'insegna del nuovo lusso e dello stile italiano, in cui il benessere è ovunque: nel respiro dei grandi spazi, nei materiali naturali che arredano il Resort, nella bio-architettura e nella filosofia di cucina mediterranea in cui l'olio extravergine d'oliva è protagonista.

## Benessere olistico "certificato"

La SPA del Resort è un vero e proprio tempio dedicato interamente alla rigenerazione di corpo e mente, con oltre 3.800 mq di spazi adibiti al relax e articolato in tre aree: il "Mondo Acqua e Fuoco" con le zone dedicate a piscine, saune, grotte e laghetti, l'area "Natura e Fitness" con una grande palestra, una sala ginnastica adibita ai corsi e la speciale "Trilogia nell'Aria" con aree outdoor riservate ad attività sportive e al relax.

Fiore all'occhiello di Lefay SPA è la costituzione di un Comitato Scientifico che ha creato Lefay SPA Method: un metodo benessere che coniuga la Medicina Clas-

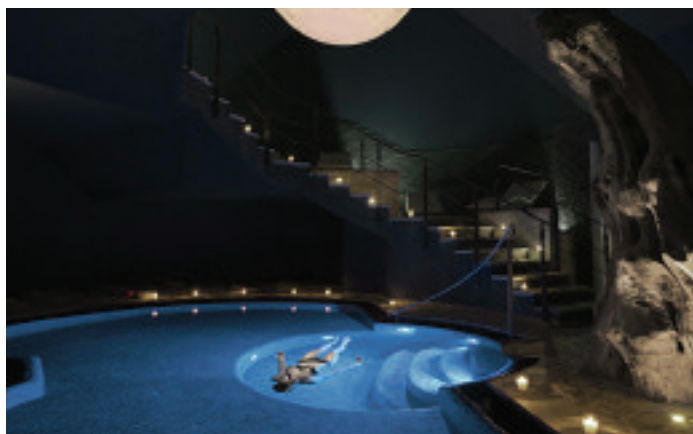
sica Cinese con la ricerca scientifica occidentale, con il fine di riportare il riequilibrio negli ospiti attraverso un percorso olistico personalizzato. Anima, corpo e spirito trattati ciascuno secondo le rispettive dinamiche ma con un approccio completo, con trattamenti che agevolano i risultati nella perdita di peso, alleviamento dello stress, recupero della forma fisica, cura dell'insonnia, depurazione dell'organismo.

## Prima struttura del Sud Europa riconosciuta Green Globe

Lefay SPA Garda è stata certificata Eco-cert "Being Organic and Ecological SPA" in quanto struttura che propone prodotti cosmetici di alta qualità, che si distingue per la sostenibilità e l'approccio ecologico verso il pianeta e le sue risorse.

Inoltre, Lefay Resort & SPA Lago di Gar-





da, prima struttura in Sud Europa ad essere riconosciuta Green Globe, è certificata con la ISO qualità (9001), ambiente (14001) e l'attestazione ISO 14064 che monitora le emissioni di CO<sub>2</sub> nell'ambiente.

Lefay Resorts ha siglato nel dicembre del 2011 un accordo volontario con il Ministero dell'Ambiente finalizzato ad analizzare gli effetti delle proprie attività e neutralizzarne l'impatto sul clima. Il fine è essere attivi nel green per creare valore, responsabilità ambientale e sociale, innescando un circolo virtuoso di salute e benessere che va oltre le pareti del Resort e oltre i limiti della persona ma torna all'ambiente "casa" di ognuno di noi e soprattutto del nostro futuro. Ogni anno peraltro, viene pubblicato un Bilancio della Sostenibilità certificato da un ente terzo che espone in maniera chiara e trasparente i risultati ottenuti e gli obiettivi per il miglioramento futuro.

### Aprire ad agosto Lefay Resort & SPA Dolomiti

Tale impegno verrà riconfermato nella seconda struttura del Gruppo. Per Lefay Resort & SPA Dolomiti, già certificato ClimaHotel, è previsto il raggiungimento delle stesse certificazioni, sia per il Resort, sia per la SPA, quest'ultima contraddistinta dagli esclusivi percorsi energetici terapeutici: Drago Verde, Fenice Rossa, Tigre Bianca, Tartaruga Nera e Il Centro, presentate tutte come "stazioni" di un viaggio verso il riequilibrio personale a seconda della costituzione energetica individuale. Completano l'offerta, la speciale sezione con i trattamenti ispirati al territorio "I Profumi del Bosco" e i "Sentieri della Tartaruga Nera".

Mariateresa Canale

