

# Bari a tutto relax tra lungomare e centro storico

Il capoluogo pugliese è meta ideale per i viaggiatori business che, oltre a lavorare, vogliono concedersi momenti di svago o vivere esperienze che gli consentano di entrare in contatto con l'anima più autentica di questa città. Dotata di un'efficiente rete di collegamenti, alberghi e locali che offrono servizi ad hoc e nuove tecnologie, Bari diventa meta ancor più ambita d'estate, complice lo splendido litorale, spiagge attrezzate e movida **a cura di TiCo**

**L**e temperature estive non aiutano certo chi deve lavorare, ma sapere che dopo ci si potrà rilassare con una passeggiata sul lungomare e trascorrere le calde serate nei tanti locali all'aperto, certamente stimola ad affrontare al meglio la giornata lavorativa. Per sgranchirsi le gambe dopo una riunione di lavoro si potrà anche noleggiare una bici e inoltrarsi per le intricate stradine del centro storico, dove si trova la maggior parte di monumenti del periodo bizantino e normanno. I più pigri potranno avventurarsi a piedi per un approccio ancora più autentico con gli abitanti e le tradizioni locali; curiosare nelle botteghe

La Basilica di San Nicola custodisce le reliquie del Santo patrono di Bari ed è meta di pellegrinaggio



artigianali, sbirciare dalle porte socchiuse delle case, inseguendo il profumo intenso del pane appena sfornato o del ragù cucinato a fuoco lento, come una volta: sarà un piacere che coinvolgerà tutti i vostri sensi. E potrete cimentarvi anche nell'arte della pasta fresca. Accade a **Via Arco Basso**, detta pure *la strada delle orecchiette*, dove le massaie si dilettano, con dimostrazioni all'aperto, nell'arte dell'impastano per fare orecchiette e non solo.

## A spasso nella storia

Tappe d'obbligo, per meglio comprendere la storia della città, sono la **Basilica di San Nicola** con la sua preziosa Cripta, luogo di pellegrinaggio che conserva le reliquie del santo patrono; l'antica **Cattedrale di San Sabino** datata tra il XII e il XIII secolo, in stile romanico pugliese, dall'imponente facciata con il rosone a diciotto petali e i sotterranei che svelando l'originale basilica paleocristiana e i mosaici di Timoteo a tessere policrome. Poco distante il **Castello Svevo** del XII secolo, costruito da Ruggero il Normanno e dopo la sua parziale distruzione ricostruito da Federico II di Svevia, si affaccia imponente sul mare offrendo un'incredibile vista panoramica. Non lon-

tano da qui, i più romantici potranno fermarsi ad ammirare uno degli angoli più suggestivi di Bari Vecchia: il famoso **Arco Meraviglia**, costruito nel 1500 in una sola notte, si dice, per consentire a due amanti dirimpettai di incontrarsi. Per trovarlo dovete cercare via Meraviglia addentrandovi negli stretti vicoli. Ma c'è anche la città che mostra fiera il suo volto più colto con musei, gallerie e i teatri fra i quali spicca lo storico **Petruzzelli**: costruito alla fine dell'Ottocento, la prima rappresentazione avvenne il 14 febbraio 1903. **Palazzo Verrone**, due case-torre unite in epoca rinascimentale, ospita l'interessante **galleria d'arte moderna Doppelgaenger**. Gli artisti, oltre ad esporre le proprie opere, hanno la possibilità di vivere in una residenza a loro dedicata, liberi di esprimere il proprio estro creativo. D'estate la terrazza panoramica è utilizzata per eventi. E se vi piace andar per musei segnaliamo, tra gli altri, la **Galleria Murat Centoventidue**, il **Museo Civico** di Bari, la **Pinacoteca Provinciale** intitolata al pittore settecentesco Corrado Giaquinto, del quale ospita una raccolta



I sotterranei della Cattedrale di San Sabino svelano antichi e preziosi mosaici. In basso, quattro passi tra i vicoli di Bari vecchia è un piacere che coinvolge tutti i sensi

oltre a dipinti veneti del XV e XVI secolo; il **Museo Archeologico** a Palazzo Ateneo che, dalla fine dell'Ottocento, ospita reperti di grande valore: oltre 30.000 tra cui ceramiche, sculture in pietra, bronzi e monete di varie epoche. Agli appassionati dello shopping o per chi ha dimenticato di mettere in valigia l'abito per il cocktail o la cravatta, ricordiamo che Bari è una delle città dove potrete trovare tutte le griffe più importanti concentrate principalmente nelle boutique di **via Sparano**, da sempre la via più elegante di Bari, non lontano dal **Teatro Petruzzelli**.

### Movida per tutti i gusti

I baresi amano divertirsi e stare in compagnia. La sera, il centro storico si anima anche grazie agli eventi culturali ed artistici. Si potranno trascorrere piacevoli ore nei luoghi della movida estiva come **Piazza Ferrarese**, magari prima di una squisita cena a base di piatti tipici, rivisitati con un perfetto equilibrio fra tradizione e creatività, da gustare nel bistrot dal tocco vintage, **La Bul** di Via Pasquale Villari, tra sedie anni 50 e piastrelle decorate. A **Piazza Mercantile**, intorno alla **Colonna Infame**, a cui in passato venivano legati i debitori insolventi, si ritrovano gli amanti delle ore piccole prima di proseguire nei vicoli per un aperitivo, una cena o ascoltare musica dal vivo. **Voglia-DiscoBar**, proprio nella piazza Mercantile è aperto fino alle 2 di notte e propone più di 200 etichette di rum e connessione Wi-Fi gratuita; il risto music bar **AnDò Food&Fashion**, a Strada Palazzo di Città, organizza anche serate a tema. Se invece preferite la compagnia di intellettuali e artisti, il **Tavli Café**, a via Angiola 23, è quello che fa per voi: qui potrete apprezzare stuzzichini e buon vino con musica dal vivo. Se vi piacciono i tramonti sul mare godetevi alla **Ciclateria sotto il Mare**, a Via Venezia, comodamente se-



duti all'aperto e sorseggiando uno dei tanti e squisiti aperitivi proposti da questo pub che sorge in una delle migliori posizioni sulla muraglia della città vecchia, offrendo una fantastica vista sul porticciolo turistico e il lungomare. Se poi vorrete mangiare qualcosa di più sostanzioso e soprattutto tipico, sarete i benvenuti a **La Locanda di Federico**, a Piazza Mercantile. Concludere la serata con una passeggiata sul lungomare è sicuramente positivo non solo per la digestione ma pure per la vista, soprattutto nelle serate di luna piena.

### Dormire... connessi

Per il pernottamento, consigliamo due alberghi in cui l'eleganza architettonica degli edifici storici sposa il confort moderno delle nuove tecnologie in un perfetto equilibrio di stile: Il **Palace Hotel** ([www.palacehotelbari.com](http://www.palacehotelbari.com)) in pieno centro, al civico 13 di Via Francesco Lombardi, offre un'esperienza unica con le sue speciali colazioni e il ristorante all'ultimo piano per la vista sulla città. Camere moderne e connessione internet. La sua ubicazione lo rendono meta ideale per



raggiungere le principali attrazioni del capoluogo levantino e non solo. Le camere, di cui diciotto suite, sono arredate con cura per i dettagli e offrono i migliori confort. Il centro congressi dispone di dodici sale conferenze, con totale copertura Wi-Fi ad alta velocità.

L'**Hotel Oriente Bari** ([www.orientehotelbari.com/italiano](http://www.orientehotelbari.com/italiano)) a Corso Cavour, nel quartiere murattiano, è ospitato nell'antico Palazzo Marroccoli del 1928 e dispone di internet ad alta velocità (WiFi), centro congressi con accesso a internet. All'interno dell'hotel si trova un esclusivo salotto per incontri e meeting aziendali. La terrazza al sesto piano regala un'incantevole vista sulla città su cui domina la cupola del vicino Teatro Petruzzelli.

Il centro storico in un alternarsi di archi e vicoli che si aprono in pittoresche corti

