

I SELECTED BY MM PER VIAGGIARE BLEISURE

# Le migliori location a misura di Bleisure Traveller



# L'estate bleisure di Milano



I mesi caldi della metropoli lombarda propongono eventi e appuntamenti da non perdere **di Zaira Cangì**

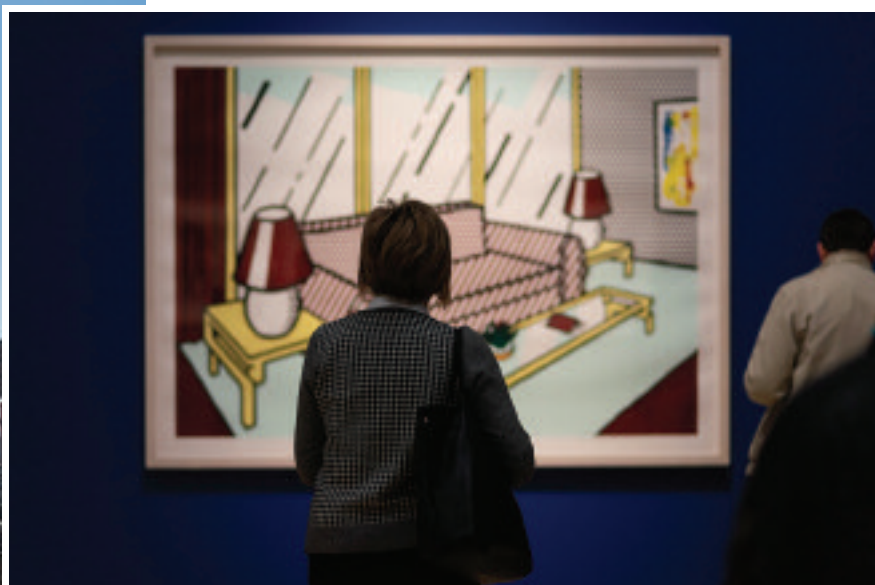
Tra luglio e settembre la metropoli lombarda è pronta ad accogliere i turisti con una ricchissima offerta di attrazioni per tutti i gusti: dalla cultura, alla cucina fino al relax più edonista

**C'**era una volta una città che d'estate si svuotava all'improvviso. La canicola agostana si abbatteva su strade irreali e silenziose, i negozi e i ristoranti chiudevano, le poche persone rimaste si serravano in casa per sfuggire al caldo e a quello strano incanto. C'era una volta e non sono passati poi così tanti anni. Eppure oggi quella che Milano racconta al visitatore nei mesi estivi è tutta un'altra storia. Una storia dinamica e vivace, illuminata da vetrine aperte e profumata da una ricchissima offerta gastronomica, popolata di abitanti permanenti (che le ferie magari le fanno in un altro momento) e temporanei (i sempre più numerosi turisti leisure o bleisure) che godono delle svariate offerte culturali e di intrattenimento, approfittando, questo sì, di una minor congestio-

ne delle strade all'ora di punta, ma mai avendo la sensazione di potersi annoiare. Persino la canicola ha cambiato abitudini e le giornate torride si presentano più spesso nel mese di luglio che non in agosto. Ma in ogni caso, con o senza afa, Milano tra luglio, agosto e settembre è pronta ad accogliere i viaggiatori con una grande varietà di proposte decisamente attraenti, perfette per trasformare in una vera vacanza anche una trasferta di lavoro in chiave bleisure. Ecco gli appuntamenti, gli eventi e i posti da non perdere in questa estate 2019.

## **Cultura: le mostre più belle**

Milano oltre che capitale della moda e del business si è imposta sempre di più come capitale della cultura. E proprio l'offerta culturale raffinata e originale, le



Roy Lichtenstein al Mudec fino all'8 settembre

attente scelte curatoriali, gli spazi affascinanti nei quali sono allestite le mostre più spettacolari rappresentano una fonte inesauribile di attrazione per i visitatori. Quest'estate gli appuntamenti con la cultura sono davvero molti e per tutti i gusti. Si parte dalle grandi mostre: **Roy Lichtenstein** sarà al **Mudec** nella dinamica e glamour zona Tortona fino all'**8 settembre**; il **Museo del Novecento** ospiterà fino al **15 settembre** **Lucio Fontana Omaggio a Leonardo**; mentre il pubblico di **Palazzo Reale** non avrà che l'imbarazzo della scelta, approfittando degli ultimi giorni de **Il meraviglioso mondo della natura** (mostra organizzata in occasione dei 500 anni dalla morte di Leonardo da Vinci) visitabile fino al **14 luglio**, oppure lasciandosi incantare da **Preraffaelliti. Amore e desiderio** fino al **6 ottobre**, o ancora abbandonandosi agli enigmi pittorici di **Giorgio de Chirico** a partire dal **25 settembre**, fino al **gennaio 2020**. Il cinquecentenario di Leonardo continua nel **Castello Sforzesco**, intorno alla **Sala delle**

**Asse**, con il meraviglioso monocromo recentemente ritrovato ed eccezionalmente visitabile fino a **gennaio 2020**, dove si terrà fino al **18 agosto** **Leonardo tra natura, arte e scienza** con una selezione di disegni di natura di Leonardo, ma anche con un tour virtuale nella Milano del genio artista, disponibile sempre fino a gennaio 2020.

La natura è protagonista anche alla Triennale con la mostra **BrokenNATURE**, che fino al **1° settembre** approfondisce i legami tra ambiente naturale, architettura e design.

Per finire, Milano non dimentica il suo legame con la moda: fino al 29 settembre a **Palazzo Morando** sono in mostra gli splendidi abiti appartenuti all'attrice **Rossana Schiaffino**.

### Milano a tavola: i nuovi ristoranti imperdibili

Star al passo con le nuove aperture dei ristoranti milanesi non è cosa semplice. Tra le tante invitanti novità vale la pena segnalare alcune che sicuramente rappresenteranno un'ulteriore attrazione per il viaggiatore foodie e anche per chi, tra un appuntamento di lavoro e l'altro, voglia concedersi una pausa di gusto. Innanzitutto parliamo dell'icona della gastronomia meneghina: si sono appena riaperte le porte de **Il Marchesino**, il tempio della cucina del compianto Gualtiero Marchesi, ma sotto una nuova insegna. Ora il celebre risotto allo zafferano e oro tornerà a deliziare i palati più raffinati nei rinnovati locali del Teatro alla Scala - Il Foyer, diretto dallo chef **Anatolij Franzese**, dal 2016

a fianco del maestro Marchesi. Rivivono anche gli spazi di via Victor Hugo 4, quelli dove iniziò l'avventura milanese dello chef vicentino **Carlo Cracco**. Qui, in un ambiente completamente ripensato dall'architetto Giò Tiroto, ha aperto recentemente le porte **Carlo e Camilla** in Duomo. Sulla scorta del consolidato Carlo e Camilla in Segheria (via Meda), questo nuovo polo di attrazione gastronomica, aperto tutto il giorno dalla colazione alla cena, propone un'esperienza informale ma sempre raffinata, ironicamente ispirata alla milanesità (c'è un menù del Milanese Imbruttito) e diretta dal bravo chef **Gabriele Faggionato**. Un altro grande nome del panorama gastronomico italiano e un'altra attesa apertura: quella di **Amor dei fratelli Massimiliano e Raffaele Alajmo** in Corso Como 10. Qui si mangia la famosa pizza al vapore brevettata dallo chef Max, in un locale fast-casual, nato dalla collaborazione con Philippe Starck. Ma a Milano, si sa, si possono scoprire

sapori delle cucine di tutto il mondo. Tra le nuove aperture internazionali segnaliamo l'originale sushi stellato di **Ichi Station** in via Col di Lana, un take away d'autore firmato **Haruo Ichicawa**, per anni chef del ristorante milanese **Iyo**. Il design e la cura di ogni dettaglio regalano nuove ispirazioni agli amanti di pesce crudo e riso, con grande soddisfazione del palato come della vista.

### Musica: ogni giorno un evento

Il Castello Sforzesco si prepara a una estate di performance senza soluzione di continuità. Il Cortile delle Armi si apre per la rassegna **Estate Sforzesca 2019** con un programma ricchissimo di concerti, spettacoli, prosa, poesia e danza praticamente ininterrotto da inizio giugno alla domenica 25 agosto. «La più lunga e densa rassegna italiana estiva di spettacolo dal vivo», l'ha definita con orgoglio l'assessore **Filippo Dal Corno**, in uno spazio meraviglioso con una capienza da

La pizza al vapore conquista Corso Como, con Amor dei fratelli Alajmo



2mila persone in piedi e 500 posti a sedere. Quest'anno all'interno del cortile si trova l'**ApeShakespeare To Bee or not To Bee**, un progetto dell'impresa sociale CE-TEC Dentro/Fuori San Vittore, un punto di ristoro mobile, gestito dagli ex-detenuti, rigorosamente ecofriendly e plastic free come l'intera rassegna. Dalla musica classica al jazz, dal rock al pop, dal gospel al punk, ce n'è davvero per tutti i gusti musicali (e non solo).

### In cerca del fresco: i migliori posti dove rifugiarsi

Se c'è una cosa che a Milano manca è il mare. Ma non serve ripensare alle gag di Cochi e Renato per ritrovare il fresco sollievo dell'acqua. La città offre a turisti e abitanti alcune eleganti e piacevolissime piscine, che offrono un ripiego tutt'altro che scontato. Cominciamo dai **Bagni Misteriosi del Teatro Franco Parenti**, la piscina "pubblica" di Milano più glamour che ci sia. Dagli anni 30 e fino al 2007 la

si conosceva come la Caimi, centro balneare un tempo elegante, poi negli anni trascurato. Fino a quando André Ruth Shammah, geniale direttrice del Teatro Franco Parenti, ne ha chiesto e ottenuto la gestione. Ci sono voluti anni di lavori per ristrutturarla e ben 9 milioni e mezzo di euro per riportare all'originale splendore la piscina, ma oggi è davvero un "place to be" dell'estate milanese. E poi ci sono anche altri indirizzi dove trovare spazi, magari più privati e non meno affascinanti: **QC Termemilano** è un luogo di relax nel cuore storico di Milano e offre anche l'entrata notturna e la piacevolezza di un bagno sotto le stelle; **Ceresio 7** e la sua piscina vista grattacieli regalano giornate di relax esclusivo, con la possibilità di gustare le creazioni culinarie dello chef **Elio Sironi**; infine, la novità del Lambrate Design District, il **Visionair Milano**, appena aperto in via Ventura, con una splendida terrazza, piscina, giardino pensile e una vista in stile urban.

Grandi eventi  
sotto le stelle per  
l'Estate Sforzesca 2019

