



LA BEAUTY COACH CONSIGLIA

A cura di
Silena Alexiadou

Beauty coach di Parashop e consulente di bellezza presso importanti farmacie e catene di para-farmacie in Europa. Silena Alexiadou, specializzata in analisi, cura di pelle e capelli, programmi anti-aging e di dimagrimento, attraverso l'uso di fito -omeo e micoterapia.

Con il caldo, cosa c'è di più rinfrescante dell'acqua? Oggi parliamo dell'acqua più famosa del mondo che è seconda solo all'acqua di Lourdes, per via delle tante proprietà benefiche e curative che possiede. Si tratta dell'acqua termale, ovvero acqua piovana filtrata dalle rocce del sottosuolo che sgorga a una temperatura variabile – a seconda della profondità, si va dai 23 ai 60 gradi – arricchendosi, durante il suo percorso di risalita in superficie, di numerosi oligoelementi, tra cui preziosi sali minerali capaci di riequilibrare il ph della pelle, rendendo quest'ultima più idratata, elastica e in grado di contrastare i fenomeni di ossidazione e di invecchiamento cutaneo.

Già nell'antichità l'uomo utilizzava l'acqua termale per diversi trattamenti con finalità curative, disintossicanti e riabilitative. Oggi, grazie alla scienza cosmetica, si può disporre di questa fantastica acqua in qualunque momento e in qualunque luogo, grazie alle comode confezioni spray attualmente in commercio, che ne mantengono inalterate le proprietà nel tempo. Le acque termali sono infatti composte al 100% da acqua imbottigliata alla fonte. Ma, come non tutte le acque termali sono uguali, allo stesso modo i prodotti in commercio non si equivalgono tutti. Bisogna pertanto saper scegliere bene. Queste mese vi presento la migliore sul mercato.

URIAGE EAU THERMALE: LA NUMERO 1 SUL MERCATO



Tra quelle prodotte dalle varie case cosmetiche, l'Uriage viene classificata la numero 1 per la sua composizione a base di zolfo, iodio, ferro, elementi di calcio e microelementi, differenziandosi dalle altre in commercio per colore, odore, sapore e limpidezza.

DA 2000 ANNI, UN'ACQUA ECCEZIONALE

Le proprietà dell'acqua termale sono note da oltre 2000 anni, e continuano a rappresentare il cuore dei più moderni programmi di remise en forme volti a favorire un benessere olistico. Non è, dunque, un caso che Uriage-les-Bains, un'enclave di puro benessere custodita tra le Alpi francesi, sia da sempre la stazione termale in Europa più frequentata dal jet set internazionale. Nelle sue acque si sono immersi personaggi famosi come Edmond Rostand, Colette, Sultan de Johor (Malaysia) Coco Chanel Maurice Chevalier, solo per citarne alcuni... Tutti testimonial d'eccezione delle proprietà preziose di quest'acqua.



PURA E AL 100% NATURALE E ISOTONICA

L'Acqua termale di Uriage è pura, naturale al 100% e isotonica, ovvero preserva il volume e la dimensione delle cellule. Dal momento che la sua composizione è simile a quella del fluido lacrimale, può essere spruzzata anche su occhi e labbra. Dà immediata idratazione e luminosità alla pelle. Grazie alle sue spiccate proprietà lenitive, è indicata, anche, in caso di couperose e rosacea o quando, semplicemente, ci si sente accaldati o disidratati. Ed è fantastica anche per proteggere la pelle dall'inquinamento e fissare il trucco. In pratica è come avere una mini Spa a portata di mano. Basta vaporizzare e lasciare agire, e voilà la pelle appare subito rivitalizzata!



URIAGE MASCQUE D'EAU NUIT

La casa Uriage, oltre all'acqua termale spray, produce una articolata gamma di prodotti, sempre a base di questo prezioso elisir di giovinezza. Particolarmente efficace nell'apportare alla pelle un'idratazione alta e costante per tutte le otto ore del riposo notturno, è la maschera da notte all'acqua termale. Da applicare come trattamento d'urto una o due volte a settimana. Al mattino, i tratti del viso appariranno immediatamente più distesi e riposati e la grana della pelle più fine.

URIAGE BAUME FONDANT CORPS

Balsamo ricco e corposo dalle alte proprietà nutrienti, è da applicare quotidianamente su tutto il corpo, dopo la detersione. Lenisce e protegge la pelle, rendendola subito più vellutata e tonica. La sua texture morbida si assorbe rapidamente e permette una vestizione rapida. Idrata e nutre H24.



LA PETITE ASTUCE

Ecco un pronto soccorso da borsetta per chi ha problemi di pelle come couperose o rosacea: spruzzare l'Eau Thermale Uriage su garza sterile e appoggiare quest'ultima delicatamente sul viso. È un rimedio fantastico che lenisce il rossore, donando comfort immediato alla pelle!

