

# FOCUS

**TOSCANA**  
Scopri la tua Toscana



# Scopri la tua Toscana



Un luogo dove passato e presente convivono in armonia e dove ogni viaggiatore può trovare la sua dimensione. Ecco tanti modi per scoprire o riscoprire la Toscana **di Cristina Chiarotti**

**M**eta sempre presente nelle destinazioni top del nostro Paese, la Toscana è conosciuta nel mondo per le sue bellezze artistiche, i suoi dolci paesaggi collinari, i suoi fasti rinascimentali, i suoi borghi fermi nel tempo e la sua impareggiabile tradizione gastronomica. Eppure, nonostante l'incontestabile fascino naturale, il valore di

questa destinazione è stato sapientemente costruito e protetto. Qui il turismo ha saputo adattarsi al variare dei gusti e all'evoluzione dei viaggiatori, mostrando ora l'una ora altra sfaccettatura, ma sempre proponendosi come destinazione ad alto contenuto emozionale, sia per i nostri connazionali sia per i turisti stranieri.

### Vivere la Toscana come un principe mediceo

Il legame con la tradizione e con la bellezza del periodo d'oro del Rinascimento in Toscana è fortissimo, tanto che è possibile viverlo in prima persona. Per un soggiorno esclusivo, degno di un nobile d'altri tempi, da non perdere qualche notte in una dimora storica, magari un casale di famiglia sapientemente ristrutturato. Sarà impagabile avere a disposizione l'intera villa e i suoi giardini in esclusiva, e soprattutto camminare in ambienti arredati in stile sfarzoso e principesco che vi faranno sentire come un nobile avvolto da un'atmosfera fuori dal tempo.

### Tra cultura e rievocazioni storiche

Se infatti le città d'arte toscane più conosciute al mondo sono Firenze, Siena, Pisa e Lucca con la sua cinta di mura, sono moltissimi i borghi storici e le località che vale la pena visitare anche con pochi giorni a disposizione. Meritano una visita tra i tanti, il **borgo di Certaldo**, i castelli nei pressi di **Montespertoli**, **Vinci** con la casa di Leonardo di cui ricorrono le celebrazioni per i 500 anni dalla morte, **Cerretto Guidi** e le **ville medicee**, **Monteriggioni** e le sue antiche mura, **Castelfalfi**, un borgo residenziale ecosostenibile, tutti raggiungibili percorrendo strade statali da cui si può ammirare lo splendido paesaggio della campagna toscana. Per di più, si potrà approfittare di tante manifestazioni storiche e riedizioni di giochi medievali in costume, dal **Palio di Siena** alla **Giostra del Saracino**, dalla **Notte di Isabella** a Cerretto Guidi "la più saggia di Florentia e la più bella..." per tornare indietro nel tempo al 1576 in un clima di festa per l'arrivo dell'amata Isabella, figlia prediletta di Cosimo I, al **Palio della Balestra** di **Sansepolcro** in provincia di **Arezzo**.

### Toscana zaino in spalla

Per i viaggiatori che cercano invece maggiore libertà, spazi aperti e contatto con la natura, molti sono i trend sempre in voga. Dal cicloturismo e mountain bike, che sta crescendo in tutta Italia con numeri incoraggianti, fino al trekking in pianura sono molte le opportunità in Toscana. I percorsi sono organizzati per tutti i livelli di esperienza, dal principiante al-



l'appassionato, con proposte personalizzate a seconda del tempo a disposizione e anche della compagnia che si sceglie. Ci sono gruppi di amici che si ritagliano qualche giorno insieme oppure famiglie che scelgono di portare i bambini per avvicinarli alla natura, tutti alla ricerca di una vacanza perfetta su due ruote. Le zone vanno dalla **Garfagnana** alla provincia di **Firenze** e **Siena** fino alla **Maremma** e alle **isole**, a seconda della difficoltà scelta.

### Dai grandi eventi ai music-festival

Da qualche anno, la Toscana è diventata piacevole meta anche per grandi concerti all'aperto e in generale per eventi di respiro internazionale. Per esempio, è arrivato alla 17esima edizione l'**European Digital Forum** di **Lucca**, due giorni in cui la città toscana diventa la capitale europea dell'innovazione digitale; **Firenze Rock**, arrivato alla terza edizione, è invece un music-festival seguitissimo dai giovani, quest'anno dalle sonorità metal e grunge e con nomi del calibro di **Ed Sheeran** e oltre 170mila presenze previste. Ma prendono piede anche eventi culturali trasversali che arricchiscono il potenziale turistico dei luoghi con tratti

Moltissimi i borghi storici e le località che vale la pena visitare anche con pochi giorni a disposizione, molti protagonisti di rievocazioni in costume, come la **Notte di Isabella** a Cerretto Guidi

La Toscana è diventata piacevole meta anche per grandi concerti all'aperto e in generale per eventi di respiro internazionale. Sotto **Firenze Rock**, alla sua terza edizione



## 2019, un anno di alti e bassi su cui ancora scommettere

Qualche preoccupazione c'è. Per esempio, per la prima volta negli ultimi cinque anni, nei primi cinque mesi del 2019 il numero di turisti in arrivo a Firenze è diminuito. Secondo i dati forniti dal Centro studi turistici, sono andati persi 100mila pernottamenti. Le punte più basse nel mese di maggio, all'inizio della stagione. A soffrire sia l'alberghiero, che ha perso l'1,7%, sia l'extra alberghiero che ha perso il 3,1%. Secondo i dati elaborati, nel periodo gennaio-maggio in Toscana, nelle strutture ricettive ufficiali, ci sono stati 285 mila pernottamenti in meno rispetto allo stesso periodo dell'anno precedente con un calo del 2,2%. Ad influire negativamente soprattutto l'instabilità climatica che ha frenato la voglia di vacanza degli italiani, ma anche gli arrivi di una quota importante di stranieri. La buona notizia è che si può puntare sul periodo settembre-dicembre per recuperare, specie con il turismo business e congressuale.

di modernità, come la mostra fotografica di **Helmut Newton** a **San Gimignano** (Siena) fino ai primi di settembre, o la prima mostra italiana dedicata alla danzatrice americana **Isadora Duncan**, "A passi di danza", a **Villa Bardini** a **Firenze**.

### Destinazione Toscana, scegli la tua dimensione

Tra food festival e chef week, il cui calendario è talmente ricco da dover rinunciare a malincuore a qualcosa, fino ad appuntamenti **yoga**, **detox** e **retreat** all'insegna del benessere e del riequilibrio energetico della persona, la Toscana propone eventi per tutte le fasce di età ma con un sapiente mix di elementi, che mirano ad intercettare soprattutto ogni desiderio del viaggiatore. Ecco perché tra le tante proposte la Regione non dimentica mai il legame con la natura. Gettonatissimo è infatti lo **stargazing** (che nella no-

Sotto, le Terme di Saturnia Spa & Golf Resort. Il culto del benessere e il turismo termale rappresentano da sempre un asset importante del turismo toscano, complice una terra naturalmente ricca di minerali e di sorgenti d'acqua. A destra, gettonatissimo anche lo stargazing, un modo per scoprire le bellezze del cielo estivo. Da non perdere l'Osservatorio Polifunzionale a San Donato in Poggio, a soli 30 minuti da Firenze, certificato fra gli osservatori più luminosi d'Italia



## Benessere e turismo termale in Toscana

Il culto del benessere e il turismo termale rappresentano da sempre un asset importante del turismo toscano, complice una terra naturalmente ricca di minerali e di sorgenti d'acqua. La zona di **Montecatini Terme**, per esempio, era nota fin dai primi anni del Novecento per la particolare ricchezza delle sue fonti mentre le **Terme di Saturnia** sono un vanto di livello internazionale nel settore luxury e benessere. Esiste anche la possibilità di scoprire terme libere, come le **cascate del Goretto** e le **terme a gradoni di Manciano**, mentre merita una visita **Bagno Vignoni** con le sue scenografiche terme. Terra di grande tradizione termale, la Toscana ha saputo nel tempo sfruttare questo tesoro naturale con ricchezza di strutture e varietà dei servizi, unendo il lato curativo con quello del benessere e del relax psicofisico. È per questo che accanto ai tradizionali fanghi o alle terapie respiratorie e depurative, in ogni struttura si sono sviluppati programmi e percorsi di benessere e bellezza spesso integrati con filosofie orientali e meditative.

stra lingua risuona con il meno accattivante **astro-turismo**), un modo per scoprire le bellezze del cielo estivo e soprattutto certificare il basso inquinamento atmosferico e luminoso del territorio. Da non perdere l'**Osservatorio Polifunzionale** a **San Donato in Poggio**, a soli 30 minuti da **Firenze**, uno dei migliori osservatori astronomici certificati fra "I Cieli Più Belli d'Italia", un luogo perfetto per tornare ad ammirare la Via Lattea e il cielo stellato, in un'atmosfera toscana che sa di magia e di un mondo migliore. Solo qui, come Dante, ci sorprenderemo a dire "E quindi uscimmo a riveder le stelle".

