



LA BEAUTY COACH CONSIGLIA

A cura di
Silena Alexiadou

Beauty coach di Parashop e consulente di bellezza presso importanti farmacie e catene di parafarmacie in Europa. Silena Alexiadou, specializzata in analisi, cura di pelle e capelli, programmi anti-aging e di dimagrimento, attraverso l'uso di fito-omeo e micoterapia.

Oggi parliamo di un tema che interessa tutti, uomini e donne: i capelli e le strategie per avere una chioma sana, folta e bellissima. Mentre gli animali cambiano il pelo gradualmente nel corso dell'anno, a noi capita di farlo tutto in una volta. Il rallentamento del ciclo di vita è una fase fondamentale del rinnovamento generale della chioma che fa parte del normale ciclo biologico del capello. Se, fino a qualche anno fa, settembre era il periodo peggiore, oggi, a causa dei cambiamenti climatici, i mesi critici sono diventati ottobre e novembre. La questione è capire se si tratta di caduta stagionale o di alopecia. In

media, ogni giorno, si perdono naturalmente fino a 100 capelli circa. Tuttavia, qualora la caduta fosse più copiosa e a chiazze potrebbe trattarsi di alopecia o comunque di una perdita grave. In questo caso è necessario ricorrere a cure mediche specialistiche, una delle quali è il nuovissimo trattamento PRP (Plasma Ricco di Piastrine). Quando, invece, la caduta è fisiologica, basta aiutare la rigenerazione capillare con prodotti cosmetici adatti. Un'eccellenza nel settore Hair Care, nonché azienda ecofriendly è rappresentata dalla casa Lazartigue, Botanici e Vegani.



EXFOLIATE

Trattamento esfoliante e purificante per il cuoio capelluto con texture in gel trasparente extra fresca dalla fragranza di linfa di aloe arricchita da note fruttate. Esplica una doppia azione: le perle di jojoba eliminano i depositi di sebo, mentre gli acidi della frutta ripristinano l'equilibrio del cuoio capelluto che appare immediatamente purificato e ritrova il suo bilanciamento ottimale.

Modalità di applicazione

Prima dello shampoo, dividere il cuoio in 5 sezioni ed applicare il trattamento su ogni riga divisoria. Massaggiare delicatamente per attivare la microcircolazione e l'effetto purificante del gommage. Risciacquare e procedere con lo shampoo.

TICKER HAIR SERUM

È un siero anticaduta infoltente, di nuova tecnologia, vegano, costituito da ingredienti naturali al 90%. Molto piacevole la texture, in gel trasparente, mentre la fragranza mentolata dona un'immediata sensazione di freschezza. La comodità è che non unge e asciuga velocemente.

Solo i migliori ingredienti naturali

Arricchito con Capixyl™, complesso contenente un peptide biomimetico, e con estratto di trifoglio rosso, il siero THICKER contrasta l'assottigliamento della fibra capillare, la perdita di densità e rallenta la caduta progressiva. Dopo il trattamento i capelli appaiono più folti e più luminosi.

Modalità di applicazione

In base alla propria densità capillare, applicare da 4 a 6 pipette al giorno su tutto il cuoio capelluto asciutto o inumidito. Dividere la superficie del cuoio in 4 zone. Per ciascuna, applicare gradualmente il prodotto spostando la pipetta lungo l'area da trattare. Massaggiare per riattivare la microcircolazione e stimolare il cuoio capelluto. Ripetere l'operazione fino ad aver trattato tutte le zone del cuoio. Non risciacquare. In caso di contatto con gli occhi, risciacquare immediatamente. Si raccomanda di proseguire con il trattamento per almeno 3 mesi.



FORTIFY

Questo complemento alimentare botanico vegano senza lattosio, senza soia e senza grano, è un vero boost fortificante anticaduta e attivatore della crescita. Garantisce l'apporto degli elementi essenziali per mantenere i capelli sani, preservandone forza e vigore. Giorno dopo giorno, i capelli ritrovano la loro vitalità, appaiono più folti e resistenti.

I principi attivi, concentrati in mini-compresse facili da ingerire sono:

- **Estratto di rucola:** stimola il bulbo capillare e favorisce la crescita dei capelli
- **Zinco, Selenio e Vitamina B8 :** contribuiscono a mantenere sani capelli ed unghie
- **Vitamina B6 (Piridossina):** contribuisce alla normale sintesi della cisteina, costituente fondamentale della cheratina (la proteina che compone per il 95% la matrice del capello)
- **Vitamine E (α -Tocopherolo):** aiuta a proteggere le cellule del bulbo pilifero dallo stress ossidativo, principale responsabile della fragilizzazione della fibra

Modalità di utilizzo

Assumere una compressa al giorno durante i pasti.

Proseguire il trattamento per tre mesi.



HUILE DES RÊVES

Inspirandosi ai rituali di bellezza a base di oli botanici puri, Lazartigue ha creato il primo olio botanico secco, privo di siliconi che nutre in profondità la fibra, rinforza la struttura e dona brillantezza intensa, senza un finish oloeso. Al centro della formula, una preziosa miscela di attivi nutrienti: il Nectar des Rêves (il nettare dei sogni). Questa ponderata combinazione dei più preziosi oli naturali è ricca di olio di Argan, estremamente nutriente, olio di Albicocca, addolcente, olio di Camelia, fortificante e olio di Geranio d'Egitto, riparatore. La sua texture fluida e la fragranza che evoca un bouquet di fiori freschi, avvolgono i capelli con piacevole leggerezza.

Modalità di applicazione

Versare alcune gocce di prodotto nel palmo della mano con la pipetta. Riscaldare il fluido e massaggiarlo sulle lunghezze insistendo sulle punte.

Capelli da normali a fini: da 2 a 3 gocce per tutta la chioma

Capelli da normali a spessi: da 3 a 6 gocce

Capelli spessi, secchi e indisciplinati: da 6 a 10 gocce

Un olio per 4 usi professionali:

- Prima dello shampoo, a capello asciutto, per nutrire ed ammorbidire la fibra. Lasciare in posa 20 minuti
- Prima di procedere con l'asciugatura, per districare ed ammorbidire
- Dopo l'asciugatura, per donare lucentezza al capello
- Come impacco-maschera da lasciare agire tutta la notte, per un'azione nutriente profonda



LA PETITE ASTUCE

Evitare i lavaggi frequenti, mantenere bassa la temperatura del phon, risciacquare i capelli con acqua minerale in modo da eliminare i residui di calcare. E, per un effetto ancora più setoso e luminoso, aggiungere all'acqua minerale qualche goccia di aceto di mele o mezzo limone spremuto.

