



## LA BEAUTY COACH CONSIGLIA

A cura di/Written by  
**Silena Alexiadou**

Beauty coach di Medi Market Goupe e consulente di bellezza presso importanti farmacie e catene di parafarmacie in Europa. Silena Alexiadou, specializzata in analisi, cura di pelle e capelli, programmi antiaging e di dimagrimento, attraverso l'uso di fito-omeo e micoterapia.

*Beauty coach of Medi Market Goupe and beauty consultant at important pharmacies and parapharmacy chains in Europe, Silena Alexiadou is specialized in analysis, skin and hair care, antiaging and weight loss programs, through the use of phyto-myome and mycotherapy.*

Anche se lo scrittore francese Marc Levy scrive che "le rughe della vecchiaia formano le più belle scritte della vita, quelle sulle quali i bambini imparano a leggere i loro sogni", a noi piace pensare che rughe e vecchiaia possano anche aspettare, a patto che ci si mantenga in salute, a partire da una sana alimentazione, e ci si prenda cura del proprio aspetto in modo naturale. Dopotutto la pelle è un po' come la nostra carta d'identità che rivela età e stile di vita. E il viso è il nostro primo biglietto da visita, sia nelle relazioni personali che in quelle lavorative. Ma, possono creme, sieri e integratori aiutarci davvero a mantenere un aspetto sano e bello più a lungo? La risposta è sì, almeno alcuni promettono e mantengono ciò che dicono. Tra questi ci sono i prodotti top della Linea Filorga, laboratorio d'eccellenza specializzato nell'antiaging, sempre più utilizzato oggi in medicina estetica. Altra casa cosmetica seria è Lierac: in questo numero vi propongo un integratore che aiuta la pelle a rigenerarsi dall'interno, grazie all'apporto di sostanze nutritive come ceramidi, lipidi, vitamine. Questi prodotti sono ottimi anche come coadiuvanti dei trattamenti antiaging più praticati (filler, radiofrequenza, lipofilling, laser, mesoterapia), in quanto ne potenziano e ne mantengono più a lungo l'effetto.

*Even if the French writer Marc Levy wrote that "wrinkles of old-age shape the most beautiful writing of life, those in which children learn to read their dreams", we like to think that wrinkles and old-age can also wait, provided that we maintain healthy ourselves, starting from a healthy eating, and we take care of our look naturally. After all, skin is a little like our identity card which reveals age and lifestyle. And face is our first visiting card, both in personal relationship and in work ones. However, can creams, serums and supplements really help us to preserve longer a healthy and beautiful aspect? Response is yes, at least some promise and keep what they say. Among these there are the top products of Linea Filorga, laboratory of excellence specialised in anti-ageing, which is today increasingly used in aesthetic medicine. Another professional cosmetic company is Lierac: in this issue I suggest a supplement that helps skin to regenerate itself from inside, thanks to supply of nutrients such as ceramides, lipids, vitamins. These products are excellent even as adjuvants of the most practiced anti-ageing treatments (filler, radio frequency, lipofilling, laser, mesotherapy), since they boost and longer maintain effect.*



### GLOBAL-REPAIR

L'anti età assoluto Global Repair è un trattamento nutri ricostituente multi rivitalizzante specifico per pelli mature devitalizzate. La sua formulazione unica si ispira a 5 tecniche di medicina estetica, per un effetto anti-età intensivo e visibile su rughe profonde, rilassamento dell'ovale, volumi svuotati, discromie e perdita di comfort. Una beauty routine 24 ore in due step (siero e crema) super concentrati, dalla texture nutriente e vellutata.

*The absolute anti age Global Repair is a multi revitalizing nutri-restorative treatment specific for devitalized mature skin. It's unique formulation is inspired by 5 aesthetic medicine techniques, for an intensive and visible anti-aging effect on marked wrinkles, sagging face contours, hollow features, dark spots and loss of comfort. A 24HR beauty routine in two super concentrated steps (serum and cream) with nourishing and velvety textures.*

PREMIUM LIERAC CAPSULE



È un potente cocktail antiage di principi attivi naturali che nutre la pelle dall'interno. Dedicata alle donne che vogliono solo il meglio per la loro pelle, la linea Premium dei Laboratoires Lierac si ispira alla medicina rigenerativa per proporre trattamenti anti-età globali che agiscono su tutti i segni dell'invecchiamento della pelle, riducendo rughe, macchie, lassità e secchezza.

*It's a powerful anti-age cocktail of natural active ingredients which nourishes skin from inside. Dedicated to women who only want the best for their skin, the Premium line of Laboratoires Lierac is inspired by regenerative medicine for proposing anti-age treatments which act on all signs of skin ageing, reducing wrinkles, spots, laxity and dryness.*



LA PETITE ASTUCE

Il tempo è tiranno solo per chi non è capace di gestirlo. Per avere subito un viso più luminoso, tonico e riposato, basta sfruttare al meglio quindici minuti, provando l'**Hydra Filler Mask di Filorga** a effetto botox. Il risultato è immediato e durevole.

*Time is running out only for those who aren't able to manage it. In order to immediately have a face brighter, toned and rested, it's sufficient to make best use of fifteen minutes, by testing the **Hydra Filler Mask of Filorga** with botox effect. Result is immediate and long-lasting.*