



## LA BEAUTY COACH CONSIGLIA

A cura di  
**Silena Alexiadou**

Beauty coach di Pharmashop by Medi-Market e consulente di bellezza presso importanti farmacie e catene di parafarmacie in Europa. Silena Alexiadou, specializzata in analisi, cura di pelle e capelli, programmi antiaging e di dimagrimento, attraverso l'uso di fito-omeo e micoterapia.

La vitamina C è il miglior alleato della salute e della bellezza, aumenta infatti le difese del sistema immunitario e favorisce la produzione di collagene, così da mantenere la pelle più tonica e luminosa. La si può tranquillamente definire l'antiossidante per eccellenza: gli studi ne dimostrano infatti l'efficacia nel neutralizzare i radicali liberi, responsabili dell'accelerazione dell'invecchia-

mento cutaneo e delle disfunzioni a livello cellulare. Grazie all'acido asorbico, la vitamina C stimola il rinnovamento cellulare a partire dagli strati più profondi, aiutando a prevenire e ad attenuare macchie cutanee e rughe. Oggi vi presento alcuni ottimi prodotti che, se utilizzati in sinergia, sono autentici booster di giovinezza e bellezza, adatti ad ogni tipo di pelle.



### AMPOULE ANTI-OX [C]

È un elisir dalla triplice efficacia. Esplica un'ottima azione antiossidante grazie al 20% di vitamina C che contrasta i radicali liberi. Già in 7 giorni la grana della pelle appare migliorata e la pelle più luminosa e sana. Favorisce inoltre l'idratazione e l'ossigenazione con il 5% di Evodia che ha un effetto stimolante sulla micro-circolazione. Da applicare in tutti i periodi dell'anno, con un assorbimento ottimale.

### SVR CLARIAL CREMA SPF 50+

È un'ottima crema solare depigmentante, derivata dall'acido ferulico che protegge il viso dai raggi solari e schiarisce le macchie scure più resistenti fino a farle scomparire, grazie alla sua formulazione di microrganismo marino, complesso duo white (dicetilboldina, derivato della fenil alanina) e alla presenza di b-carotene che protegge dai raggi.



### I BOOSTER, ESPLOSIONE DI GIOVINEZZA

I booster sono trattamenti intensivi della durata di circa 1 mese. Per dare alla pelle il sostegno di cui ha bisogno si consiglia di utilizzare il booster ciclicamente 3-4 volte l'anno.

## CONCENTRATO BIONIKE DEFENCE BOOST



Ideale per pelli stanche e atoniche, è un booster ad alta concentrazione di vitamina C microincapsulata in niosomi, tecnologia di veicolazione all'avanguardia che garantisce maggiore biodisponibilità e potenziamento. Favorisce la sintesi del collagene, con effetti rivitalizzanti, attenuando e prevenendo macchie e rughe. In soli 7 giorni la pelle è più luminosa per il 94% e i segni di fatica meno visibili per il 98%.

## EUCERIN® HYALURON-FILLER VITAMIN C BOOSTER

Booster anti-età hyaluron-filler con il 10% di vitamina C pura e acido ialuronico che rinforza la pelle e riempie le rughe dall'interno: dopo soli 7 giorni la pelle è più levigata, con un aspetto fresco e riposato. Il Booster è contenuto in un flacone: con una pressione del pulsante, la polvere di Vitamina C viene rilasciata e si mescola con l'emulsione formando un siero. La Vitamina C viene così attivata al momento per conservare le sue proprietà antiossidanti con la massima efficacia. Può essere utilizzato da solo, la mattina, come base per il make-up, o prima di applicare Hyaluron-Filler Giorno SPF 30, per proteggere la pelle dal fotoinvecchiamento.



## LA PETITE ASTUCE DI SILENA

Il concentrato è in forma liquida e può essere applicato in due modi: 4-5 gocce di concentrato sul viso seguite dal trattamento abituale, oppure aggiungendo, nell'incavo della mano, le 4-5 gocce alla crema che si vuole applicare sul viso.