



La Clinica del Ben Essere

Grand Hotel Castrocara Terme & Spa

Nell'atmosfera ricca di suggestioni che caratterizza il complesso, trova spazio la concezione più moderna del benessere, attraverso un'offerta che contempla i trattamenti più innovativi sia nella terapia termale che in quella medico-estetica

◆ **Francesca Natanne**

Il Complesso delle Terme di Castrocara rappresenta la destinazione ideale per chi desidera godere delle proprietà benefiche delle acque salsobromiodiche e sulfuree e dei fanghi a maturazione naturale o, più semplicemente, per chi intende ritagliarsi del tempo per rigenerare il proprio equilibrio psicofisico. Dotato di piscine con idromassaggio, idropercorso vascolare e di un attrezzato centro di riabilitazione, il comparto integra le proprietà curative delle acque termali con le più moderne tecniche fisiochinesiterapiche. Inoltre, presso la Clinica del Ben Essere è possibile avvalersi della consulenza specialistica di un'equipe di medici e operatori per trattamenti personalizzati, tra cui spiccano i percorsi del Programma Long Life Formula. La Clinica del Ben Essere è una struttura dedicata alla prevenzione e all'impostazione di un corretto stile di vita, in un ambiente caratterizzato dalla massima qualità dell'accoglienza e dell'attenzione verso l'ospite. La sua filosofia si basa sul

concetto di benessere nel senso più globale del termine, una condizione di perfetto equilibrio che si raggiunge attraverso la completa armonia tra mente, corpo e ambiente circostante, con un'offerta che contempla trattamenti più innovativi sia nella terapia termale che in quella estetica. Altro elemento caratterizzante è l'ampia metratura dei locali, concepiti per garantire la tranquillità e l'intimità dei propri ospiti. Le strutture sono circondate da uno splendido parco dei primi del Novecento, otto ettari con 16km di percorsi che si snodano in un affascinante susseguirsi di sequoie centenarie, lecci, querce, cedri dell'Himalaya, fiori e piante officinali. Le Terme di Castrocara hanno acquisito negli ultimi anni una crescente importanza, collocate in un contesto paesaggistico, culturale e storico di notevole interesse. Oltre alle Terme Mediche, classificate dal Ministero della Salute di 1ª Categoria Super, e alla Clinica del Ben Essere, il complesso gode di un'altra prestigiosa real-

tà, il **Grand Hotel Terme & Spa**. L'Hotel, 4 stelle superior, offre il più moderno comfort in un'atmosfera carica di suggestione Liberty e Art Decò grazie alla sua originale architettura risalente agli anni '30. Dispone di 117 camere, tra cui 10 junior suite e 6 suite. Ricercata location per eventi Mice, l'Hotel offre anche lo splendido **Salone Piacentini** che può ospitare convention aziendali, eventi e cene per un totale di 300 persone. A questo si aggiungono altre 14 salette business dotate di apparecchiature tecnologiche di ultima generazione che possono contenere fino a 150 persone. Alle sale del Grand Hotel Terme & Spa, si aggiunge lo storico e adiacente **Padiglione delle Feste**, vero fiore all'occhiello dell'intera struttura, immerso nel verde del parco che può ospitare fino a 400 persone a cui si aggiungono 4 sale annesse per un totale di altre 150 persone, e può essere utilizzabile anche per convention, sfilate, mostre o manifestazioni culturali di vario genere.



Dicono di noi

«Un centro di eccellenza che propone programmi di benessere e prevenzione, tagliati su misura e proposti sulla base di una approfondita conoscenza dello stato di salute. Un percorso fondamentale per apprendere il corretto stile di vita».

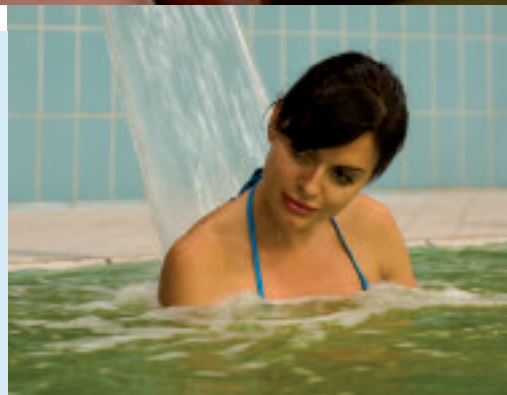
Long Life Formula

È un percorso di salute e benessere ideato da Lucia Magnani, basato su un metodo scientifico innovativo, che propone 7 differenti profili con obiettivi specifici (Clean, Weightloss, Evergreen, Relax, Energy, Sport, Re-start), tutti caratterizzati dai seguenti step: check up medico; valutazione fisiatrica e termale; analisi approfondita dello stress ossidativo; valutazione nutrizionale; valutazione dello stato di fitness; personalizzazione dei trattamenti. A seconda delle valutazioni e dei desideri del cliente si può scegliere tra: **Clean**, per chi desidera disintossicarsi; **Weightloss**, per chi vuole riprendere il peso forma; **Evergreen**, per chi desidera un aspetto più tonico; **Relax**, per chi ha un rit-

mo di vita sregolato o soffre di insonnia; **Energy**, per chi vuole migliorare la propria resistenza fisica; **Sport**, per chi vuole praticare attività sportiva; **Re-start**, per chi deve recuperare periodi di convalescenza, o ha predisposizione a problemi cardiovascolari.

I Prodotti della Spa

La linea **Long Life Formula®** è costituita da integratori alimentari fisiologici e da cosmetici esclusivi anti-ageing, formulati sulla base di studi scientifici sulla ricerca anti-invecchiamento e capaci di veicolare altissime concentrazioni di anti-ossidanti, svolgendo una funzione riparatrice evidente e duratura.



**Grand Hotel
Castrocaro Terme & Spa**
Via Roma, 2
Castrocaro Terme (Forlì Cesena)
Tel. 0543767114 - fax 0543768135
info@termedicastrocaro.it
grandhotel@termedicastrocaro.it
benesseregh@termedicastrocaro.it