

Su Gologone Experience Hotel

I mitici monti della Barbagia fanno da cornice a un resort senza pari che punta a far vivere l'esperienza della Sardegna più autentica



Nello scenario inimitabile della Barbagia, a due passi dal borgo di Oliena, si scopre la vera essenza di questa terra sarda millenaria e inimitabile, qui declinata nell'offerta di un'ospitalità "sensoriale". Circondato da ulivi secolari e vigneti abbarbicati alle pendici dei monti del Supramonte, là dove l'aria profuma di mirto e rosmarino, ecco che si scopre Su Gologone, un resort che si autodefinisce "experience hotel". E l'esperienza che si vive in questo hotel affascinante e delizioso è unica davvero, perché fatta di tradizione ancestrale e natura colorata e odorosa, ma anche di arte, cultura e accoglienza ineguagliabile che rendono chiaro il perché la Sardegna è una terra come nessun'altra. Ma al Su Gologone c'è molto di più: le esperienze

si moltiplicano grazie all'estro e alla creatività della sua proprietaria Giovanna Palimodde che in primo luogo ha trasformato l'hotel in un vero e proprio percorso d'arte, nel quale l'ospite rimane sorpreso e incantato davanti a costumi d'epoca, arazzi e ceramiche antiche, vere testimonianze di un artigianato poco conosciuto, ma senza eguali per la sua varietà, originalità, raffinatezza. Alcune delle migliori opere realizzate dagli artisti sardi più importanti del Novecento raccontano i percorsi d'arte del Su Gologone e si dividono in costumi tradizionali sardi dal 1870 al 1950, bertulas e collanas (tipiche bisacce e bardature di festa per buoi e cavalli), maschere della Sardegna antica e contemporanea, ceramiche sarde dal 1800 al 1950, dipinti di pittori sardi del Novecento, mobili intagliati dal Settecento, cestini sardi dei primi del secolo scorso, oggetti di uso quotidiano del mondo pastorale sardo. È invece la natura che circonda il Su Gologone a prestarsi come un serbatoio meraviglioso per le escursioni, intese anche come occasioni uniche per l'organizzazione di speciali momenti di incentive e teambuilding. Sia col quad che col fuoristrada, accompagnati da esperte guide, gli ospiti partono all'avventura per tour di poche ore o di un'intera giornata,





tra sentieri di macchia mediterranea, pietre calcaree e fiori selvatici, alla scoperta di paesaggi alla Tex Willer. E ancora le uscite si possono fare in bicicletta o mountain bike, a piedi, a cavallo o in kayak, magari seguendo gli antichi sentieri dei pastori, attraversando foreste di lecci e piccole radure, entrando nei canyon, visitando siti archeologici nuragici e magari alla fine ritrovandosi a godere del sole su spiagge di sabbia bianca e mare cristallino, alcune delle quali distano solo poche decine di chilometri dal resort.

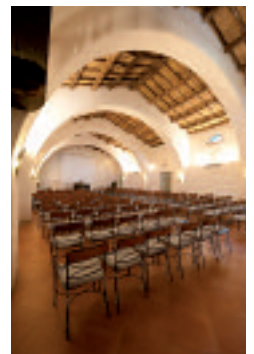
Benessere naturale

Al Su Gologone poi è anche possibile regalare ai propri ospiti dei momenti di relax e benessere totale, magari approfittando della completa Spa, che è ubicata sotto la palestra e nella quale trovano posto innanzitutto due cabine che, per i loro colori e l'atmosfera, sono definite "del sole" e "della luna". Tra i massaggi che in esse vengono praticati, e che utilizzano oli essenziali estratti dalle erbe locali, il più caratteristico è quello al mirto, estremamente rilassante. Non mancano neppure trattamenti per sportivi, maschere di bellezza al miele di asfodelo, tipico di questa terra, e massaggi anti-stress, che possono essere fatti anche all'aperto, sotto il gazebo. Da non scordare infine che la soprastante palestra, così come il campo da tennis in erba sintetica, il ping-pong e il biliardo, sono altri spazi che possono es-



sere utilizzati per momenti di incentive e teambuilding.

La Sardegna e la sua anima si raccontano al Su Gologone non solo attraverso la natura ma anche con le degustazioni, che vengono organizzate nella cantina, nella vineria e nel bar del Tablao. Tra generose pennellate di olio sul pane croccante, vini intensi e profumati, grappe vigorose. La cantina poi è una vera location storica, arredata con un'esposizione di utensili e oggetti di uso quotidiano dello scorso secolo. Qui si trova anche la porta più bella e particolare di tutto il Su Gologone: è del 1400 e proviene da una prigione. Collega la cantina alla prosciutteria, spazio unico e arredato come una vera cucina dei primi del Novecento, con manufatti autentici. Anche qui, si possono predisporre degustazioni e cene a base di oli, vini e formaggi del territorio. E, a proposito della cucina sarda, mangiare al Su Gologone vuol dire intraprendere un itinerario gastronomico fatto di aromi e sapori della tradizione, a partire dalla prima colazione a km zero, con i mieli di Oliena, le marmellate, i pani tipici e i dolci sfornati ogni giorno. E, allo stesso modo, pranzi e cene hanno profumi semplici e ricchi che non si dimenticano: sono quelli della cucina isolana che declina una filosofia di vita genuina, frugale, con sapori forti e veri come i formaggi di pecora, le carni cotte nel camino e la pasta lavorata a mano ogni giorno dalle donne sarde. Che al Su Gologone insegnano i segreti della loro arte a chi vuole imparare. **D.D.**



Su Gologone Experience Hotel

Loc. Su Gologone - 08025 Oliena (Nu)

Tel. 0784287512 - fax 0784287668

www.sugologone.it