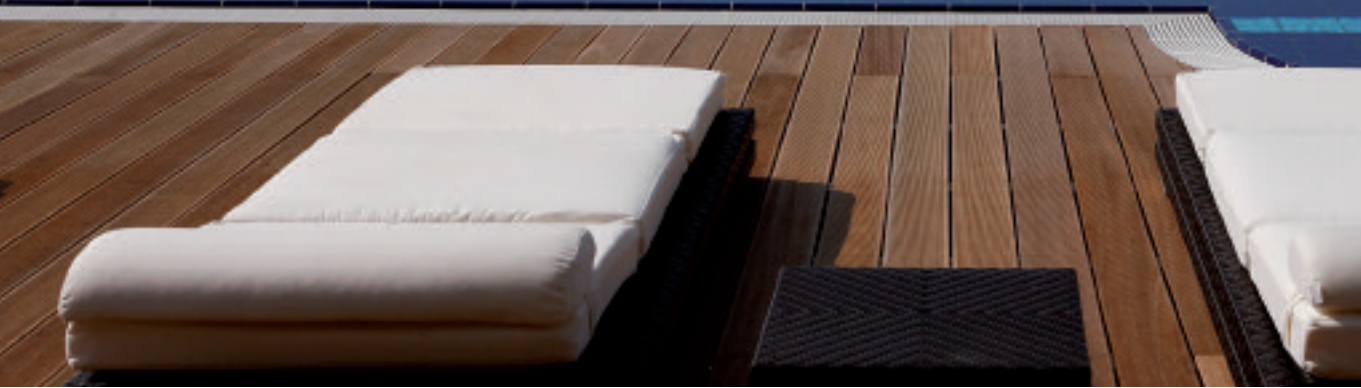


Lefay Resort & SPA Lago di Garda



Un'accoglienza green e sofisticata che punta sul benessere per rendere unica l'esperienza di soggiorno. Anche a chi vi arriva per un meeting d'élite nelle nuovissime sale

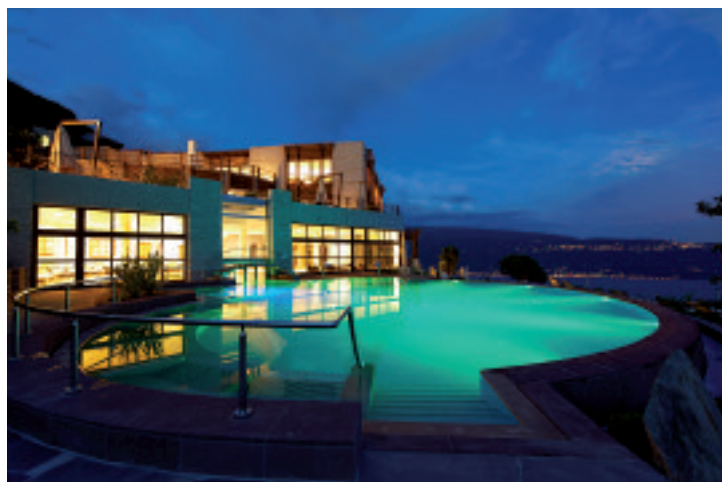
◆ Davide Deponti

Sopra, la piscina Infinity.
In basso, dettaglio
del ristorante La Grande
Limonaia

A Gargnano, nel cuore della Riviera dei Limoni, sulla sponda lombarda del Lago di Garda, si trova il primo resort della Collezione Lefay. Allungato tra le colline e le terrazze naturali, impreziosite da ulivi e boschi, che fanno da cornice unica al Garda, il Lefay Resort & SPA è una struttura cinque stelle lusso che si estende su un parco naturale di 11 ettari e che propone ai suoi ospiti un'innovativa filosofia

di benessere globale che dà grande importanza al rispetto della natura. L'intero resort è infatti stato realizzato nell'ottica dell'ecosostenibilità, grazie a tecnologie all'avanguardia e all'utilizzo di energie alternative rinnovabili. Tanto che, a riconoscimento di questa filosofia totally green, nel 2011 il Lefay Resort & SPA Lago di Garda ha firmato un accordo volontario col Ministero dell'Ambiente per la promozione di progetti comuni nella gestione delle emissioni di CO₂. Insomma un vero e proprio eco resort di lusso, nel quale il benessere della persona non può e non vuole prescindere dal benessere ambientale. Ecco quindi che materiali naturali e progettazione secondo i dettami della bio architettura hanno permesso di realizzare una struttura che si integra perfettamente nello splendido paesaggio del Parco Naturale dell'Alto Garda. Senza dimenticare che il progetto architettonico stesso si ispira alle limonaie, le antiche costruzioni tipiche di una terra unica che è il luogo più a nord d'Europa dove crescono le piante di limoni. E in un luogo così speciale e vicino alla natura non può che es-





li declina in un'accoglienza esclusiva, nel rispetto assoluto della privacy.

Suggestiva immagine notturna del resort e della bella piscina

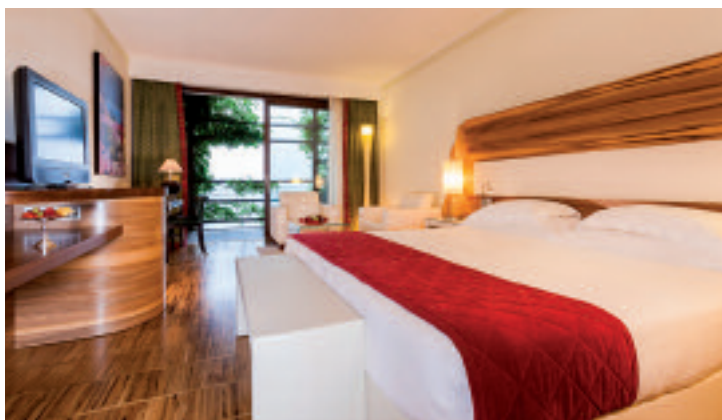
Benessere che conquista

Nel Lefay Resort & SPA Lago di Garda quindi il benessere è parte integrante della struttura e della filosofia che l'ha generata: lo si assapora nel meraviglioso parco privato e nella magica atmosfera naturale che circonda ogni cosa. Soprattutto però lo si vive nella SPA che, suddivisa in tre aree principali – “Acqua e Fuoco”, “Natura e Fitness” e “Nel silenzio e tra le stelle: trilogia nell'aria” –, dona agli ospiti la possibilità di rigenerarsi in ogni momento della giornata in base alle proprie necessità. Ecco allora che l'area “Acqua e Fuoco” comprende la zona delle saune – cinque e con diversi gradi di umidità – e quella delle piscine, che unisce la vasca salina interna ed esterna riscaldata, la vasca sportiva da 25 metri riscaldata, l'idromassaggio Fonte Roccolino, il lago salino “La Luna nel Lago” alle aree di relax con vista lago, alla Grotta Turchese e all'area Sunset Relax. Negli spazi “Natura e Fit-

Giardino Energetico e Terapeutico “La Fenice Rossa”

sere il benessere un altro dei punti cardine della filosofia Lefay. Il resort è una vera *Destination SPA* che pone gli spazi wellness al centro e nel cuore della propria struttura. È intorno alla Lefay SPA, un elegante tempio del benessere di oltre 3mila metri quadrati, infatti, che si allungano i corpi laterali del resort, quelli che ospitano le camere, tutte vista lago, divise in quattro tipologie: 41 Prestige Junior Suite, 43 Deluxe Junior Suite, 4 Family Suite e 4 Exclusive Suite. Lo scorso aprile è poi stata inaugurata anche una Royal Pool & SPA Suite (350 mq) che si affaccia anch'essa, come tutte le camere del resort, direttamente sul lago, e che unisce tutti i benefit di un soggiorno al Lefay ma





L'elegante Deluxe Junior Suite

ness" gli ospiti del resort trovano una grande palestra (aperta 24 ore) con attrezzature Technogym e una sala ginnastica predisposta per corsi di fitness. Le ampie parti naturali esterne dell'area "Nel silenzio e tra le stelle: trilogia nell'aria" infine racchiudono i percorsi dedicati al benessere e al recupero energetico. Ne fa parte un itinerario running lungo due chilometri che attraversa cinque giardini terapeutici, realizzati secondo il Lefay SPA Method, un metodo benessere unico ed esclusivo, il cui obiettivo è quello di portare gli ospiti al completo riequilibrio e al ringiovanimento di corpo, anima e spirito, attraverso il recupero dell'energia vitale che deriva dai principi della medicina cinese classica.

Meeting d'élite

E questo percorso running, come il percorso vita con otto stazioni per esercizi all'area aperta e ancora come quello di meditazione articolato in 5 giardini terapeutici, ma soprattutto la vasta offerta di trattamenti benessere che propone la SPA sono attività perfette anche per i momenti di post congress. Sì, perché il Lefay Resort & SPA Lago di Garda ospita nella sua struttura ecosostenibile e immersa nella natura

La Private Spa della Royal Pool & Spa Suite.
A destra, la sala Goethe



della Riviera dei Limoni anche una nuovissima area meeting, inaugurata proprio nel marzo di quest'anno. Posizionata in una zona riservata ma di facile accesso, sia dall'interno che dall'esterno del resort, l'area ospita due sale riunioni di diversa grandezza: sono la Sala Goethe di 90 metri quadrati, che offre la massima capienza di 80 posti nell'allestimento a platea, e la Sala Lawrence di 50 metri quadrati. Entrambe possono essere configurate in diverse modalità – come ad esempio gli allestimenti U-shape e con banchi di lavoro –, e sono anche dotate di attrezzature tecnologiche all'avanguardia, come video proiettore e internet wi fi, e di luce naturale, grazie alle ampie vetrate affacciate direttamente sul Garda. Della zona meeting poi fanno parte un'area foyer, perfetta per organizzare il servizio di accoglienza dei delegati come pure i momenti di coffee break. Arredata con poltrone Smania e circondata da ampie vetrate oscurabili è poi la Sala Caminetto: luogo ideale per ospitare incontri di alto livello o piccole presentazioni (fino a 10 ospiti) in un'atmosfera raccolta e informale. Grazie alla sua filosofia e alla presenza di queste strutture per il turismo d'affari allora, il Lefay Resort & SPA Lago di Garda si propone come cornice perfetta per meeting aziendali di alto livello o per incontri di lavoro e di team building. I quali, dopo i momenti istituzionali, hanno a disposizione tutta la cura per il corpo e per lo spirito della grande area SPA, i percorsi walk interni e non solo. Per le attività di post congress infatti lo Staff del Resort è in grado di organizzare attività sportive tra gli spazi naturali delle verdissime colline e dei boschi del Parco Naturale dell'Alto



Garda che circondano il resort. Camminate in montagna, percorsi in bicicletta, lezioni di cucina organizzate in divertenti e coinvolgenti cooking classes, uscite in barca, degustazioni di vini in cantine locali e regate sul lago.

Filosofia a tutto tondo

Senza dimenticare che al Lefay Resort & SPA Lago di Garda anche la cucina fa parte dell'offerta di benessere per chi vi soggiorna, sia per turismo leisure che business. "Persino il cibo può nutrire l'anima": parte da questo presupposto la filosofia Lefay Vital Gourmet e così tutta l'offerta gastronomica della struttura, in questo Resort infatti il benessere passa anche dalla tavola dove la freschezza dei prodotti del territorio si unisce alla creatività dello chef. Sia nel raffinato ristorante La Grande Limonaia che nella suggestiva Trattoria La Vigna è possibile godere di una cucina che si basa sulla ricerca di materie prime di qualità, utilizzate nel rispetto della loro stagionalità. Così si scopre una particolare attenzione agli aspetti salutari del cibo che punta sui classici elementi della dieta mediterranea, come l'olio extravergine d'oliva. Anch'esso coltivato e prodotto sulle sponde del Garda proprio dalle aziende agricole Lefay Resorts. Gli ospiti quindi hanno a disposizione una cucina più gourmand ne La Grande Limonaia, mentre trovano un'offerta più legata alle ricette regionali italiane nella Trattoria La Vigna. Oppure possono optare per il menu detossinante ipocalorico "La Leggerezza nell'Essere", creato in esclusiva per il resort e capace di equilibrare in modo piacevole e gustoso l'ap-



Dall'alto particolare della sala Caminetto e della sala Lawrence

porto calorico, senza rinunciare alla genuinità della buona cucina made in Italy. «Vogliamo progredire nella nostra offerta di alto livello», ci confida il Managing Director di Lefay Resorts Alcide Leali Jr., «proponendo un'ospitalità che superi il concetto di stagionalità. Grazie alla SPA e alla nuova area meeting vogliamo essere dodici mesi a disposizione degli ospiti e proporre loro la nostra innovativa via verso il benessere globale dell'individuo. In questo ci aiuta il clima gradevole, unico e stabile dell'area gardesana, una vera oasi dell'Italia settentrionale». E aiuta il successo di Lefay Resorts, aggiungiamo noi, la filosofia di accoglienza di lusso che non dimentica l'importanza del contatto con la natura e della sostenibilità, creata proprio dalla famiglia Leali quando ha deciso di investire la propria lunga esperienza nel settore turistico nel progetto Lefay Resorts. ■



Lefay Resort & SPA Lago di Garda

Via Feltrinelli 118 - 25084 Gargnano (Brescia)
Tel. 0365241800 - www.lefayresorts.com
reservation@lefayresorts.com - meeting@lefayresorts.com