



Klima Hotel Milano Fiere

# Fitness & SPA

**Il nuovo centro benessere e SPA del Klima Hotel Milano Fiere è un'oasi di relax a pochi passi dalla Fiera di Rho e dall'ingresso di Expo 2015. È una struttura raffinata, ad uso esclusivo dei clienti dell'albergo, concepita per rigenerare corpo e mente**

**L**Albergo "green" di ultima concezione, il Klima Hotel Milano Fiere ospita al suo interno un fitness center e una SPA, inaugurati il 13 di gennaio. Entrambi a disposizione esclusiva dei clienti, consentono di godere dei benefici del calore, dell'acqua e del vapore grazie all'alternanza di ambienti umidi e secchi, quali il bagno turco e la sauna. Atmosfere raffinate accolgono gli ospiti negli spazi dedicati al relax, dove è possibile sorseggiare una tisana, per reintegrare i liquidi persi con la sudorazione, e rilassarsi su lettini ergonomici che assicu-

rano la corretta postura del corpo. Fiore all'occhiello del centro benessere e SPA, realizzati in collaborazione con Starpool e Tecnogym, è la camera del sale dove effettuare trattamenti di haloterapia. Il Klima Hotel Milano Fiere è un 4 stelle Superior con 115 camere e 5 sale riunioni, dotate di moderne attrezzature tecnologiche, con capienza massima di 400 persone. L'albergo dispone anche di un raffinato ristorante, un parcheggio da 400 posti e di due distributori di energia elettrica per la ricarica di auto e moto elettriche.

## Sweet SPA e Sweet Sauna 90°

Un'intensa sensazione di benessere avvolge il corpo nel bagno turco Sweet SPA, dove una nuvola di vapore aromatizzata con eucalipto ammorbidisce e rigenera la pelle, la pulisce in profondità, libera le vie respiratorie, tonifica e dona rilassamento psico-fisico grazie anche a suoni e colori avvolgenti, diffusi nell'ambiente. Il calore secco di Sweet Sauna 90°, invece, offre tutti i benefici della sauna finlandese, favorendo l'eliminazione di scorie metaboliche e liquidi di ristagno, consentendo alla muscolatura di distendersi e allentando le tensioni per lasciare spazio ad un profondo benessere fisico e mentale. Dopo l'esperienza in area umida e secca, il trattamento Breeze con nebbia fredda alla menta è ideale per riequilibrare al meglio le funzioni organiche: un'operazione da ripetere anche 2/3 volte per ottenere il massimo del rilassamento.



## L'area "riposo del sale"

Una parete di salgemma è il cuore dell'area "riposo del sale", nuovo concept studiato da Starpool per tematizzare la zona relax. Durante il percorso nella SPA, la fase di riposo è fondamentale per consentire al fisico di recuperare le normali condizioni della temperatura corporea dopo la permanenza in ambienti caldi, come sauna e bagno di vapore. La parete è costituita da mattoni in salgemma ed è collocata in una stanza chiusa, che viene riscaldata da una stufa incassata in una struttura rivestita con gli stessi mattoni. Una sonda mantiene la temperatura a circa 30°C con un'umidità relativa del 40%. Queste condizioni, poco invasive, favoriscono il rilassamento e il benessere fisico, oltre a tutelare l'integrità dei mattoni di sale. Inoltre, l'illuminazione posizionata dietro la parete e all'interno della stufa crea un ambiente particolarmente suggestivo.

**E.C.**

### Fitness&SPA - Klima Hotel Milano Fiere

Via privata Venezia Giulia 8 - 20157 Milano  
Tel. 024550461 - fax 023557386  
www.klimahotelmilanofiere.it  
spa@klimahotelmilanofiere.it

