



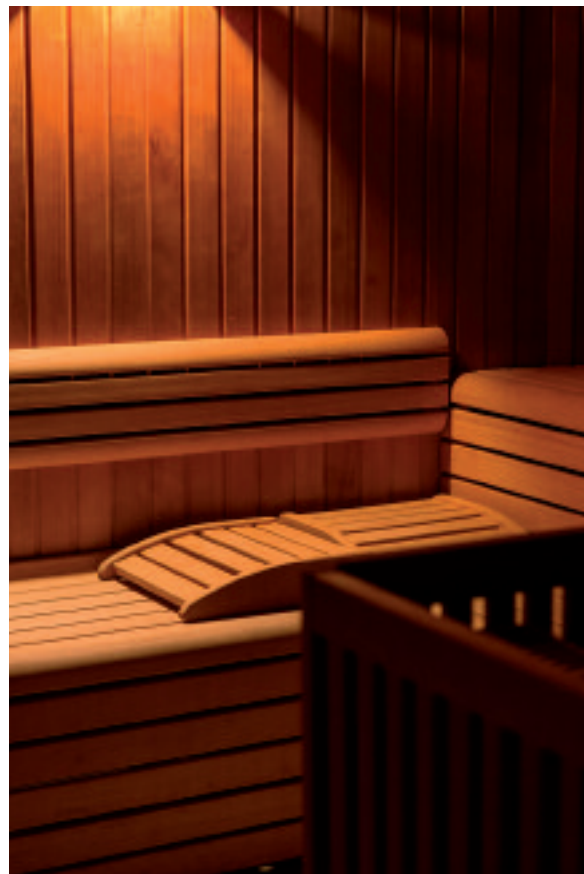
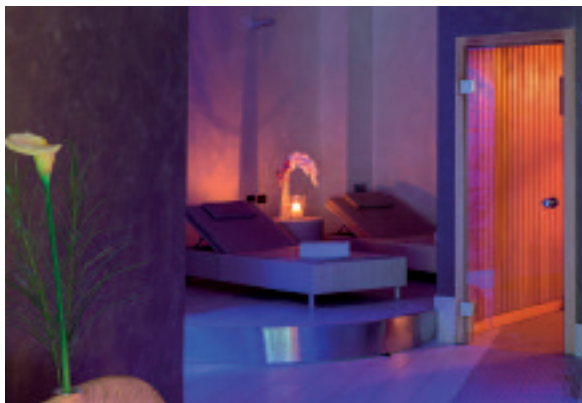
Winter Garden Hotel

# The SPA

**È il luogo ideale per ritrovare l'equilibrio fra corpo e mente dopo una lunga giornata di lavoro. I suoi ambienti si distinguono per l'atmosfera unica, dove il tempo si ferma e lascia spazio alla riscoperta di sé**

**L**Al centro benessere THE SPA, interno al Winter Garden Hotel di Grassobbio (BG), tutto è pensato per regalare momenti di piacere, allontanando tensioni e stanchezza. La cura dei dettagli nella scelta dei materiali e degli arredi contraddistingue l'intera struttura. L'acqua è l'elemento fondamentale: la grande vasca Jacuzzi, affacciata sul giardino privato, è il cuore del centro benessere, uno spazio rigenerante con migliaia di piccole gocce unite a colori, suoni ed essenze diffusi in tutti gli ambienti. I comodi lettini, le acque e la frutta sono sempre

a disposizione degli ospiti; inoltre la professionalità e l'ospitalità si affiancano a servizi gratuiti quali l'utilizzo di telo e ciabatte infradito, il guardaroba e il parcheggio coperto. Per offrire un'esperienza a 360 gradi in cui gusto e benessere si uniscono, THE SPA e Winter Garden Hotel propongono l'Onyx Cafè – sempre aperto per aperitivi o light break – e il ristorante Lo Scotti. Inoltre, l'hotel include 4 moderne sale meeting per eventi fino a 250 persone e 149 camere suddivise fra Business Room e Suite.



## Percorso “L’esperienza del benessere”

L'idromassaggio nella grande vasca con getti Jacuzzi, il bagno turco, la sauna finlandese, il bagno di vapore emozionale, la doccia gelata, la cascata di ghiaccio, il relax e l'idratazione: “L’esperienza del benessere” è un percorso plurisensoriale inserito in un contesto di assoluta quiete che consente di ritrovare equilibrio ed energia. I muscoli si rigenerano, la circolazione si riattiva, l'epidermide si disintossica, le sensazioni del caldo alternato al freddo rinvigoriscono il corpo e rilassano la mente. Inoltre, l'esperienza visiva si armonizza con quella uditiva, olfattiva e del gusto: i colori si fondono con il piacevole rumore dell'acqua e con i delicati aromi diffusi nell'aria, per offrire una sensazione di relax a 360 gradi. Le bevande, poi, stimolano il processo di purificazione, creando un benessere non solo interiore ma anche fisico.

## Trattamenti e massaggi per i business man

La vasta gamma di trattamenti che THE SPA offre ai suoi ospiti prevede anche massaggi decontratturanti e riattivanti, pensati appositamente per gli uomini d'affari. Tra questi, per esempio, il massaggio *back and neck* è ideale dopo una giornata di lavoro, perché consente a testa, collo, spalle e schiena di ritrovare vitalità grazie a un tipo di trattamento che allevia le contratture e diminuisce la sensazione di affaticamento. *Traveler massage*, invece, comprende un massaggio corpo riattivante e un massaggio mani e tempie, per dare sollievo e rigenerare i sensi. Grazie alle tecniche di stimolazione delle diverse parti del corpo, praticate dagli esperti di THE SPA, il massaggio dona una piacevole sensazione di rilassamento e benessere. La struttura mette infatti a disposizione dei suoi ospiti personale con elevata professionalità e know how.

**Elena Corti**



### THE SPA - Winter Garden Hotel

Via Padergnone 52 - 24050 Grassobbio (Bergamo)

Tel. 035587011 - Fax 035587012

[www.thespawintergarden.com](http://www.thespawintergarden.com)

[meeting@wintergarden-hotel.com](mailto:meeting@wintergarden-hotel.com) - [www.wintergarden-hotel.com](http://www.wintergarden-hotel.com)