

Dove il benessere è top quality

Thalassio Spa Grand Hotel Alassio

I benefici dell'acqua marina, insieme a prodotti naturali e rituali rilassanti ed energizzanti, sono il punto di forza del centro benessere di questo elegante cinque stelle sulla Riviera dei Fiori



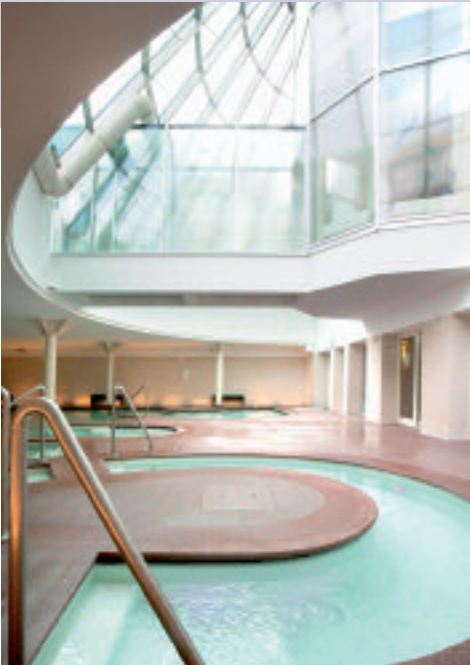
Struttura di origine ottocentesca dall'architettura spiccatamente neoclassica, oggi il Grand Hotel di Alassio rappresenta l'indirizzo più elegante e raffinato della Riviera dei Fiori. Posizione privilegiata, a pochi metri dal mare e dal centro della cittadina ligure, con il suo famoso budello e il rinomato "muretto", ambienti sofisticati e servizi cinque stelle, tra cui la nuova Thalassio Spa, un'area benessere articolata su 1.500 metri quadri, sono gli elementi attorno a cui si costruisce l'offerta di questa struttura, 61 camere e meeting room da 70 posti, che ha riaperto nel 2010 dopo un profondo

restyling volto a mantenerne intatti stile e fascino.

Il centro benessere, dislocato su tre piani, rappresenta una vera e propria oasi per il relax e il recupero dell'equilibrio psicofisico, che trova il suo punto di forza nella grande piscina interna con idromassaggio. L'acqua di mare, microfiltrata e portata a temperatura, tra i 30° e i 35°C, in modo da conservarne le proprietà benefiche ma anche per accogliere gli ospiti in un caldo abbraccio rilassante, riempie questa vasca circondata da vetrate, che permettono di immergersi nella luce delle lunghe giornate della Riviera.

Se la piscina è il centro nevralgico del percorso benessere denominato Thalasso, grazie agli effetti delle sue acque e dei getti idromassaggio rivolti in diversi punti del corpo, questo non può dirsi completo senza un più ampio trattamento che si basa su un gradiente decrescente di temperatura e umidità. Si parte con la sauna finlandese, a 90°C secchi, per passare al bagno aromatico e quello turco, 50° e massima percentuale di





umidità, fino alle docce saline e alla fontana di ghiaccio, che ha un intenso potere tonificante e rinvigorente proprio a causa alle basse temperature.

Per un percorso orientato alla bellezza, oltre che al benessere, la Spa offre i "Rituals", tra massaggi, scrub e trattamenti viso e corpo.

Tutti i prodotti cosmetici utilizzati sono composti esclusivamente a partire da ingredienti naturali, in prevalenza di origine marina, come alghe, sali e fanghi.

Per chi è attento alla forma fisica è a disposizione un'area fitness con personal trainer, ma anche un ambulatorio di medicina estetica e dietologia, per orientare ogni ospite verso le migliori soluzioni e i giusti trattamenti.

Essere in un buon equilibrio psicofisico, però, vuol anche dire mangiare bene e sano: il menu del ristorante interno, da 60 posti coperti e 40 sulla terrazza fronte mare, si basa su ricette e ingredienti tipicamente liguri e regionali, per piatti dall'identità decisa, ma sempre secondo i dettami della dieta mediterranea. **G.G.**



In attesa dei nuovi pacchetti per la primavera-estate della Thalassio Spa, sono già disponibili delle offerte tutto incluso che prevedono il soggiorno presso la struttura più libero accesso all'area benessere e la possibilità di ricevere trattamenti e rituali di diverso tipo: detox, rivitalizzanti e dimagranti. Oltre al percorso Thalasso, da non perdere anche le altre vasche, come la conchiglia di vapore con effluvio salino e cromoterapia, o la vasca di acqua di mare con massaggio subacqueo, per un relax totale. A partire da 850 euro per tre notti.



GRAND HOTEL ALASSIO

Via Gramsci 2/4 - 17021 Alassio (Savona)

Tel. 0182648778 - fax 0182648682

www.grandhotellalassio.it - spa@ghalassio.com - info@ghalassio.com