



MASSERIA SAN DOMENICO SPA-THALASSO & GOLF

L'acqua è il filo conduttore dell'offerta di questa struttura cinque stelle lusso, che nasce dalla trasformazione di un'antica masseria e propone, da quest'anno, percorsi di salute e benessere all'insegna della dieta mediterranea

Una torre di avvistamento del Quattrocento, attorno a cui è stata costruita una masseria fortificata, circondata da 100 ettari di terreno punteggiati da ulivi secolari: questo è il cuore della Masseria San Domenico, trasformata in un luxury resort e, dal 2003, membro di The Leading Hotels of the World.

L'edificio principale, ristrutturato ma in cui è ancora ben visibile nell'architettura e nei materiali l'impronta dei secoli di storia vissuti, si trova lungo la litoranea che collega Bari a Brindisi, a poche centinaia di metri dal mare. Ed è proprio il mare, o meglio la sua acqua, la protagonista assoluta dell'offerta, sia leisure che Mice, della struttura: non solo riempie la grande piscina dalla forma irregolare, incastonata tra le rocce e il verde del parco, ma rappresenta anche il filo conduttore dell'esperienza di benessere del centro thalassoterapico. La Spa, luogo per ritrarsi e per accostarsi a uno stile di vita più sano, offre trattamenti a base di alghe, ricche di sali minerali utili all'organismo e alla circolazione, e

di acqua marina, estratta dal sotto-suolo, purificata e riscaldata, con effetti detox e tonificanti. Il centro mette inoltre a disposizione spazi diversi per la cura del corpo (sauna, bagno turco, docce emozionali, palestra attrezzata) e soprattutto un servizio di consulenza alimentare, basato sulla salutare dieta mediterranea e sui suoi sapori tipici.

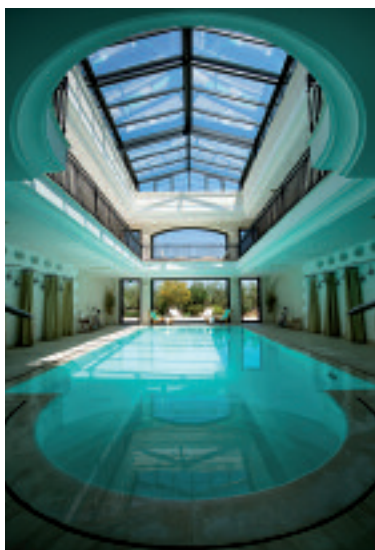
Dal 2011, l'offerta dell'hotel si è arricchita di un nuovo spazio: il San Domenico al Mare. Situato sulla spiaggia dispone di 4 camere panoramiche – che si aggiungono alle 40 dell'hotel – e di un ristorante "La Nassa", a pelo d'acqua, dal menu rigorosamente a base di pesce. L'altro ristorante, nel corpo principale, è il San Domenico, che occu-

pa l'antica sala del frantoio. Qui la migliore cucina pugliese si incontra con gli ingredienti a km 0: gli ortaggi, l'olio e buona parte della frutta sono coltivati e prodotti nell'azienda agricola biologica della Masseria. Entrambe le location

IL PLUS

La dieta mediterranea, patrimonio dell'umanità Unesco, non solo contribuisce al buono stato di salute complessivo, ma ripropone anche prodotti della tradizione, ricette profondamente legate al territorio (a volte vere e proprie riscoperte) e specialità antiche. La cucina della Masseria, in questo senso, oltre ad avere un valore salutistico ha anche un valore sociale, rispettando la conservazione della biodiversità e delle tradizioni locali. Proprio per promuovere la dieta mediterranea come stile di vita, dal 2012, la Masseria organizza il premio Cuciniamo mediterraneo, la cui edizione di quest'anno è stata vinta dal giovane chef del ristorante stellato bolognese I Portici, Agostino Iacobucci.





possono fare da cornice a cene di gala, buffet aziendali e party, mentre il parco attorno alla piscina è ideale per standing buffet e cocktail. Per quanto riguarda gli spazi meeting, alla fine dell'inverno sarà conclusa l'opera di restyling della sala principale, il salone San Domenico (fino a 150 posti). Presente anche un secondo ambiente, più raccolto, da 15 persone, mentre il ristorante San Domenico può ospitare fino a 100 commensali. **G.G.**



DOTAZIONI

Numero sale e capienza: 2, da 15 a 150 posti • **Spazi espositivi:** giardino da 100 ettari • **Attrezzature e servizi meeting:** impianti audio-video, wi-fi, ristorazione fino a 100 persone • **Altri servizi:** 44 camere, ristorante a pelo d'acqua e bar-champagnerie, centro thalassoterapico, palestra, piscina all'aperto con acqua marina, spiaggia attrezzata, percorso ciclabile, campo da golf 18 buche, campi da tennis, visite alle attrattive del territorio • **Parcheggio:** ampio parcheggio gratuito



POST CONGRESS

La Puglia è ricca di attrazioni più o meno conosciute. Ancora oggi, infatti, rimane viva la memoria delle culture e dei popoli che l'hanno abitata, dai greci ai romani, dai bizantini ai normanni agli spagnoli, per cui è d'obbligo un tuffo nella storia, con visite guidate agli insediamenti archeologici che punteggiano l'area: Alberobello con i suoi trulli, Ostuni, la città bianca, oppure le rovine della roccaforte romana di Egnathia. Proprio per valorizzare questa ricchissima collezione di luoghi e memorie del passato, nella Masseria ha sede la Fondazione San Domenico Onlus (nata per volontà della famiglia Melpignano), che riceve il 2% dei suoi ricavi per progetti di recupero e conservazione del patrimonio della civiltà rupestre un tempo insediata tra Fasano e Monopoli.

Lo stesso resort mette a disposizione una serie di spazi per attività post congress: dalla spiaggia attrezzata alla pista ciclabile che si snoda tra gli ulivi secolari del parco, dai campi da tennis al San Domenico Golf, percorso con vista mare da 18 buche, a 3 km dalla struttura, che ospita ogni anno la finale dell'European Challenge Tour.

