



# Hotel Allergy Friendly

La stanza di un albergo può trasformarsi da luogo di relax a pura tortura per chi soffre di allergie respiratorie o da contatto. Milioni di persone nel mondo, che quando viaggiano devono fare i conti con starnuti, asma, prurito e occhi rossi. E che, quando prenotano, preferiscono gli hotel allergy free

➡ Aura Marcelli

**Bambini e adulti che soffrono di allergie hanno bisogno di attenzioni particolari da parte degli hotel che li ospitano. In Italia Allergy Free Hotels offre agli hotel un protocollo di profilassi e un punto di incontro tra domanda e offerta per il turismo allergy friendly. Credits: [www.allergyfreehotels.info](http://www.allergyfreehotels.info)**

Gli hotel sono alla costante ricerca di nuove fette di mercato. Pronti a reinventarsi e a rinnovarsi, vogliono conquistare il favore di nuovi clienti rispondendo con sollecitudine alle loro esigenze. Eppure c'è un esercito composto da milioni di turisti che fatica a trovare soddisfazione ai propri bisogni quando viaggia, per lavoro o per piacere. Sono uomini e donne - circa un cittadino europeo ogni quattro e un italiano ogni cinque - per i quali il soggiorno in hotel si trasforma in un tormento di starnuti, occhi rossi, difficoltà respiratorie e chi più ne ha più ne metta. Sono

gli allergici, per i quali il piacere del viaggio è spesso compromesso dalle reazioni parossistiche a stimoli generalmente innocui presenti nella camera da letto, nel bagno o nelle parti comuni dell'albergo. Se un'attenzione sempre maggiore e sempre più diffusa è riconosciuta alle allergie alimentari (visti anche i rischi connessi), sono ancora molti, molti di meno gli hotel che prendono in considerazione di attrezzare le proprie stanze e la propria gestione in modo da rispondere alle esigenze delle persone che soffrono di allergie respiratorie o di dermatiti allergiche da

**LO SAPEVI CHE...**

- Gli allergici agli acari della polvere spesso migliorano se passano le vacanze in montagna al di sopra dei 1500/1800 metri
- Agli asmatici e allergici ai pollini sono di solito consigliate le località marine
- Circa 300 milioni di persone al mondo soffrono di allergie
- Circa il 40% dei bambini mostra i sintomi di reazioni allergiche

contatto. Ma qualcosa si sta muovendo, anche in questa direzione. All'estero come in Italia. Per il bene degli allergici e per aprirsi a una nuova clientela.

**Allergici a cosa?**

Inquinamento, agenti chimici e chissà quali e quante altre controindicazioni della modernità hanno fatto sì che si siano sviluppate e diffuse le allergie. Si pensi che il termine stesso non ha più di un secolo di vita. Oggi, però, volenti o nolenti ci troviamo a dover fare i conti con una sovrabbondanza di allergeni e con una sempre maggiore incidenza di reazioni allergiche, spesso molto fastidiose e causa di forte disagio. Sostanze chimiche, muffe, funghi, pollini e gli arcinoti acari della

**LE 5 REGOLE DELL'HOTEL ALLERGYFRIENDLY**

**1 Pulizia:** bando a profumi e deodoranti, ma anche ai prodotti chimici che devono essere evitati o usati con parsimonia. Si devono preferire sistemi naturali di pulizia, sanificazione con ozono, l'uso di vapore (meglio se secco) almeno a 100° e di aspirapolvere dotati di filtri che impediscano la dispersione di allergeni. Regolarmente vanno puliti frigo-bar e sistema di ventilazione, prestando attenzione a evitare la formazione di muffe.

**2 Biancheria:** letti e cuscini devono essere rivestiti con tessuti barriera che permettano la traspirazione, ma non il passaggio degli allergeni. Nel lavaggio della biancheria è bene evitare l'uso dell'ammorbidente (da sostituire con aceto di vino) in quanto questo prodotto rilascia sostanze chimiche che permangono sui tessuti. Quanto alle tende, devono essere lavabili a 60° e lisce, per evitare che trattengano la polvere.

**3 Muri e pavimenti:** i muri devono essere lisci e dipinti con colori idrosolubili, senza tappezzeria. Per i pavimenti, bando alla moquette e ai tappeti scendiletto, se non facilmente lavabili. Benissimo i rivestimenti lisci, come ceramica, marmo o legno. Da evitare, invece, il linoleum in quanto può emettere formaldeide.

**4 Bagno:** pareti e pavimenti devono essere facilmente lavabili, rivestiti in ceramica, per limitare al massimo i rischi di umidità e muffe. A questo scopo è necessario porre particolare attenzione alle perdite d'acqua e a garantire una ventilazione adeguata, o con finestra o con ventilazione forzata almeno a 2 volumi/ora. Si deve evitare, infine, l'uso di profumi e deodoranti.

**5 No pets:** le stanze allergyfree devono necessariamente essere precluse agli animali, come pure alle piante da interno. Ovviamente devono essere esclusivamente no-smoking.





### 3 HOTEL LIBERI DA ALLERGENI

#### Hilton

[it.hiltonworldwide.com](http://it.hiltonworldwide.com)

La catena alberghiera propone le sue Pure Allergy Friendly Guestrooms (in collaborazione con Pure Room) in molte strutture negli USA, da Orlando a Minneapolis, da NY a Washington. Queste stanze offrono ai viaggiatori d'affari o leisure la sicurezza di poter soggiornare in un ambiente praticamente privo di allergeni, grazie a sistemi di ventilazione dotati di appositi filtri, trattati con Tea Tree Oil, superfici trattate per eliminare contaminanti e batteri, biancheria e tessuti barriera contro gli allergeni.

#### Hotel Milano Scala

[www.hotelmilanoscala.it](http://www.hotelmilanoscala.it)

Dal 1 aprile 2016 questo è il primo albergo Allergy Free di Milano. Un intero piano di camere è stato predisposto seguendo il protocollo realizzato da ALLERGY FREE HOTELS, per la profilassi naturale ed ecologica in grado di eliminare microorganismi e allergeni dalle stanze d'hotel. Escludendo l'uso di qualsiasi detergente chimico, pericoloso per l'ambiente e potenzialmente nocivo per l'uomo, questo protocollo prevede per la pulizia e la sanificazione degli ambienti l'uso esclusivo di ossigeno trivalente e vapore.

#### The Square, Copenhagen

[www.thesquarecopenhagen.com](http://www.thesquarecopenhagen.com)

Parte del gruppo danese Arp-Hansen Hotel Group, questo elegante hotel nel centro della capitale accoglie tutti gli ospiti in stanze dotate di piumoni e cuscini ipoallergenici e "featherfree", ossia senza piume. Per gli ospiti che ne fanno richiesta sono disponibili guestroom allergy friendly, senza tappeti e igienizzate con detergenti certificati NordicEcolabel, privi di sostanze che possano risultare dannose per la salute o provocare reazioni allergiche.



L'Hotel Milano Scala è il primo hotel Allergy Free di Milano. Credits: Hotel Milano Scala





CREDITS: ALLERGY FREE HOTELS

polvere, principali responsabili di questa spropositata risposta immunitaria, trovano i loro nascondigli ideali nei tessuti della biancheria, nei cuscini e nei materassi, nei tappeti e nella moquette, nei frigo e negli armadi, nei bagni e nei sistemi di ventilazione. In altre parole: la stanza d'albergo può essere il loro habitat ideale.

A descriverla così sembra una situazione irrimediabile, ma in realtà esistono degli accorgimenti, dopotutto non eccessivi (in alcuni casi si tratta di interventi già adottati dalla maggior parte delle strutture), che possono trasformare un albergo tradizionale in uno spazio accogliente e sicuro anche per chi soffre di allergie. ■

**L'hotel The Square nel centro di Copenhagen è certificato NordicEcolabel. Credits: The Square Copenhagen**

