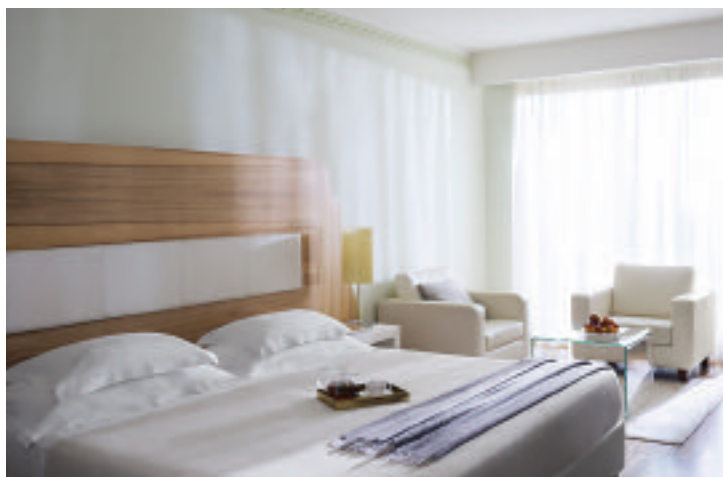


Lefay Resort & SPA Lago di Garda



Offrire una vacanza all'insegna del lusso, del benessere globale e della sostenibilità: è la proposta vincente di questo marchio dell'ospitalità benessere di lusso che si pone come obiettivo quello di far vivere ai suoi ospiti, ogni volta, un'esperienza unica



Un soggiorno al Lefay Resort & SPA Lago Di Garda resta nel cuore e nella mente degli ospiti per molte ragioni. Vuoi per il paesaggio mozzafiato, vuoi per la cura dei dettagli, ma soprattutto per la filosofia di benessere globale attorno a cui ruota tutta la proposta. La struttura, che si affaccia sulle rive del Lago di Garda, a Gargnano, in pochi anni ha saputo conquistare molti riconoscimenti internazionali, non solo come "resort sostenibile", ma anche come una delle migliori SPA per vacanze

rigeneranti: dalla certificazione Ecocert, che riconosce Lefay SPA come prima SPA organica ed ecologica in Italia, al premio come "Migliore SPA" al Mondo ricevuto ai World SPA & Wellness Awards nel 2016.

Wellness&Meeting

Il Resort è una vera Destination SPA che pone gli spazi wellness al centro del proprio concept: il marchio Lefay SPA, infatti, raggruppa tutte le strutture interessate da piscine, saune grotte e laghetti. Ciascuna è un vero e proprio tempio del benessere che si fonda su Lefay SPA Method, il metodo creato dal team di medici, riconosciuti a livello internazionale nelle diverse discipline olistiche, che fonde i principi della medicina classica cinese con la ricerca scientifica occidentale, per riportare gli ospiti al completo riequilibrio e ringiovanimento di corpo, anima e spirito attraverso il recupero dell'energia vitale e la riscoperta di uno stile di vita sano e consapevole. Per la stagione 2017, Lefay Resort ha studiato la proposta "Speciale Wellness & Meeting", che combina la praticità dell'area meeting, due splendide sale per una capienza totale di



circa 100 persone, all'offerta di Lefay SPA, l'esclusivo tempio di benessere di 3.800 mq, volto al riequilibrio di mente e corpo. A completare il pacchetto, la cucina sostenibile Lefay Vital Gourmet, che privilegia gli aspetti salutari del cibo e utilizza le migliori materie prime.

3.800 mq di SPA

La SPA, con i suoi 3.800 mq, è suddivisa in tre aree principali – “Acqua e Fuoco”, “Natura e Fitness” e “Nel silenzio e tra le stelle: trilogia nell'aria” –, per offrire agli ospiti la possibilità di rigenerarsi in ogni momento della giornata in base alle proprie necessità. L'area “Acqua e Fuoco” comprende la zona delle saune – sei e con diversi gradi di umidità – e quella delle piscine, che unisce la vasca salina interna ed esterna riscaldata, la vasca sportiva da 25 metri riscaldata, l'idromassaggio Fonte Roccolino, il lago salino “La Luna nel Lago” alle aree di relax con vista lago, alla Grotta Turchese e all'area Sunset Relax. Negli spazi “Natura e Fitness” gli ospiti del Resort trovano una grande palestra con attrezzature Technogym e una sala ginnastica predisposta per corsi di fitness. Il tutto circondato da un parco dove, tra alberi secolari e un panorama incantevole, sono stati disegnati un cir-



cuito di running, un percorso vita e il giardino energetico-terapeutico, con cinque stazioni ricche di simbolismo che riprendono l'andamento della vita. Per un'immersione totale nella natura, tra dolci colline, ulivi e terrazze che si affacciano sullo specchio del lago.

Silvia Fissore



Cosmesi e trattamenti

Grazie alla continua ricerca, ogni anno gli esperti Lefay SPA arricchiscono l'offerta benessere con proposte innovative. L'offerta Lefay SPA include i massaggi energetici, i trattamenti della sezione “I Profumi del Lago” che valorizzano le essenze del territorio, i trattamenti di Medicina Estetica Energetica che utilizzano il potere dell'agopuntura e i rituali di estetica energetica, eseguiti con la nuova Linea Cosmetica Lefay SPA, realizzata nel pieno rispetto dell'ambiente, che conta 50 prodotti, è certificata Vegan OK e Cruelty Free e non contiene petrolati, SLES, coloranti, conservanti né parabeni aggiunti. Per il 2017 inoltre, per la prima volta i programmi “Controllo del Peso” e “Detox” verranno offerti nella versione intensive, a partire da 10 notti di soggiorno.

WELLNESS

Lefay Resort & SPA Lago di Garda

Offering a vacation centered on luxury, total wellness and sustainability: it is the winning proposal of this brand of luxury wellness hospitality, that aims to make living an unique experience to the guests every time they come



At Lefay Resort & SPA Lago di Garda, the sojourn enters in the guests' hearts and minds for a lot of reasons. Partly because of the breathtaking panorama, partly because of the attention for the details, but mostly for the philosophy of global wellness around which the entire offer revolves. The facility faces on the Lake Garda's shores, in Gargnano. It was able to win a lot of international awards in a few years, not only as "sustainable resort", but also as one of the best SPA for regenerating vacations: from

the authentication Ecocert, that acknowledges Lefay SPA as the first organic and ecologic SPA in Italy, to the award as "Best SPA" in the world received in the World SPA & Wellness Awards 2016.

Wellness&Meeting

The Resort is an authentic Destination SPA that puts wellness areas in the center of its concept: the brand Lefay SPA, in fact, has every kind of facility with pools, saunas, caves and small lakes. Each one is an authentic temple of wellness that is based on the Lefay SPA Method, the treatments created by the medical equipe, experts internationally renowned in a lot of holistic cures, funding their principles on the classic Chinese medicine together with the western scientific research, to give back complete balance, and rejuvenation for body, soul and spirit to the guests by recovering the vital energy and by rediscovering a healthy and aware lifestyle. For 2017 season, Lefay Resort has created the offer "Speciale Wellness & Meeting" (Special Offer for Wellness & Meeting), that unifies the practicality of the area meeting, two wonderful halls with a total capacity of almost 100 peo-





ple, together with the offers of the Lefay SPA, the exclusive 3.800 square meters large wellness temple, dedicated to spirit and body balance. The Lefay Vital Gourmet sustainable cuisine completes the offer, privileging healthy food and using the best ingredients.

3.800 square meters large SPA

The 3.800 square meters large SPA is divided in three main areas – “Acqua e Fuoco” (“Water and Fire”), “Natura e Fitness” (“Nature and Fitness”) and “Nel silenzio e tra le stelle: trilogia nell’aria” (“In silence and among the stars: a trilogy in air”) –, to

Cosmetics and treatments

Thanking to a continuing research, every year Lefay SPA experts enhance the wellness offer with innovative proposals. Lefay SPA offer includes energetic massages, treatments called “I Profumi del Lago” (The Lake Perfumes), that valorize local inwardness, treatments of the Energetic Cosmetic Medicine that use the power of acupuncture and the rituals of energetic cosmetics, entrusted to the new Linea Cosmetica Lefay SPA, that is composed by 50 products, created fully respecting the environment, certified Vegan OK and Cruelty Free and without petrolatum, SLES, coloring agents, preservatives and parabens. Moreover, for 2017 the “Controllo del Peso” (Weight Control) and “Detox” programs will be offered in the intensive version for the very first time, starting from 10 nights of sojourn.



offer the chance to the guests to regenerate every time of the day according to their needs. The “Acqua e Fuoco” area includes the sauna area – six saunas at different degrees of humidity – and the pool area, that unifies the inner and the exterior of the SPA with steamed saline tubs, 25 meters long steamed sporting tub, the Jacuzzi Fonte Roccolino, the salt lake “La Luna nel Lago” to the relaxing areas, with a view of the lake, to the Grotta Turchese and to the Sunset Relax area. Inside the “Natura e Fitness” areas the guests of the Resort find a huge gym with Technogym equipment and a fitness studio where the fitness courses are held. These areas are completely surrounded by a park characterized by century old trees and an enchanting panorama, where the guests find a running path, a vita trail and the energetic-therapeutic garden, with five very symbolic stations that remind the course of life. For a total immersion in nature, amidst sweet hills, olive trees and terraces facing the mirror of the lake. **Silvia Fissore**

